

rait d'Union

Semestriel - numéro 44 - juin 2019 - <http://www.hce.asso.fr>

Editorial

En cette période de l'année, notre saison a déjà démarré après quelques difficultés pour remplir les séjours de juin. Par contre, ceux de juillet à septembre affichent complets depuis longtemps ! Gageons que de trop nombreux désistements ne viennent perturber l'équilibre des groupes.

Les équipes retenues pour Madagascar (septembre 2019) et le Pérou (mai-juin 2020) vont faire connaissance lors de journées de préparation. L'occasion de faire le point sur les aspects du matériel, de la santé ...

Pour suivre l'actualité de cette saison 2019 et du projet Pérou 2020 (en voyageant ainsi avec les participants), n'hésitez pas à consulter notre site régulièrement !

La dernière tranche de fabrication des joëlettes vient de se terminer. Un article est dédié à ce « gros chantier » qui a demandé un important investissement humain et financier. Sachons respecter ce nouvel équipement.

DOMINIQUE - PRESIDENTE

Assemblée Générale 2019

Notez bien la date : **23 et 24 novembre 2019** à Vénissieux.

Kirghizistan 2018

Une destination difficile à mémoriser pour mon entourage et la nécessité d'aller situer ce pays sur une carte : il y avait des promesses de dépaysement dans ce voyage.

Le groupe a fait connaissance à l'aéroport avec l'étape embarquement, les différents contrôles, les déambulations de « l'itinéraire bis » réservé aux fauteuils roulants : l'occasion des premiers fous rires. On est partis pour passer 15 jours ensemble.

Une fois sur place notre petit groupe HCE a été enrichi d'une équipe locale : un guide kirghize, des cuisinières, des cavaliers et leurs chevaux pour transporter le camp d'une étape à l'autre.

Leur présence et leur aide ont permis aux passagers et accompagnateurs, allégés des tâches d'intendance, d'être plus disponibles pour partager et s'entraider, d'avoir plus de temps pour profiter des ambiances, des paysages...

De ce voyage je garde l'impression d'immensité, le souvenir de grands espaces inhabités, des vallées pâturées traversées par de nombreux cours d'eau, un lac somptueux à 3000m, des montagnes douces, du calme, aucun touriste (à part nous, pendant des jours).

Nous avons croisé des troupeaux de chevaux superbes, de moutons, de vaches, des ânes. Ils étaient gardés par des familles de bergers venus avec leurs plus jeunes enfants passer la belle saison dans des yourtes. Les rencontres avec ces familles isolées pendant l'été étaient toujours chaleureuses et généreuses avec un souhait d'échange (malgré la barrière de la langue) et de partage (rituel du koumis, lait fermenté de jument, offert généreusement).

Les promesses de dépaysement ont été plus que tenues : l'étendue des paysages et panoramas, le quotidien au grand air, la découverte d'autres modes de vie, la rencontre de bergers kirghizes, une chevauchée dans les montagnes... Un séjour inoubliable !

Rachel



De la Jeunesse !

Nous vous avons annoncé dans notre précédent petit journal, l'aide apportée par la Fondation Green Link, pour faciliter la participation de jeunes accompagnateurs sur nos séjours, dès lors qu'ils avaient moins de 26 ans et qu'ils étaient lycéens ou étudiants.

Il est souvent difficile pour les jeunes de se décider plusieurs mois avant le séjour car certains recherchent du travail, doivent attendre les résultats d'examens, des dates de stages et de manière générale, ont du mal à connaître leurs disponibilités pour l'été. Malgré ces difficultés, nous sommes heureux de pouvoir accueillir sur nos séjours 2019, une cinquantaine de jeunes ayant pu bénéficier de cette aide. Record battu pour l'Université Lyon 1 avec une dizaine d'étudiants inscrits sur les séjours suivie de près par la faculté de médecine de Paris Ouest.

D'avance un grand merci à ces jeunes pour leur investissement dans notre association. Nous espérons tous qu'ils attraperont le virus de la randonnée partagée et qu'ils auront envie de revenir.

Assemblée Générale 2019

Ce ne sera pas une AG anniversaire mais cela devrait tout de même être une belle manifestation chaleureuse et festive. Notez bien la date : **23 et 24 novembre 2019 à Vénissieux.**

Il y aura bien entendu des informations sur la vie de l'association, les moments inoubliables des séjours 2019, les projets... mais aussi une belle soirée festive le samedi soir, animée par l'orchestre les Ocques Rouges : 10 excellents musiciens et chanteurs style jazz, Bossa Nova. De quoi passer une belle soirée.



Le B-A BA du CA

Le 14 avril, c'était LE jour, celui de la sélection de l'équipe pour le Pérou. Mais pas que ...

Il s'agissait de faire le point sur la saison 2019 : il manque encore des Accompagnateurs Actifs pour les séjours de juin. Cette année confirme une tendance qui se dessine depuis quelques temps : les femmes s'engagent plus tôt, et en grand nombre. Les équipes de juin se complètent toujours difficilement.

Il est compliqué de trouver assez d'intendants : N'hésitez pas à tenter l'expérience l'an prochain, vous avez un large choix entre être quasi tout le temps avec le groupe, ou rester tranquille pour mitonner de bons petits plats !

Le nouveau jeu de joëlette a donné satisfaction cet été MAIS :

- la peinture n'a pas tenu, il a fallu confier nos bolides à l'industrie,
- les cale-pieds ont cassé ou été tous tordus : ce ne sont PAS DES MARCHEPIEDS ! Il faut les ôter quand le passager s'installe et les remonter quand les sentiers sont chaotiques, pour éviter de taper dans les rochers de passage.

Les antennes sont en train de récupérer les anciens jeux, pour leur plus grand bonheur.

Mainon, mordu par une vipère en fin de saison, va bien. Attention cependant : il porte des marques sur les épaules, dues à un mauvais réglage du bat en descente : Soyons attentifs, nous savons bien qu'il sait s'exprimer quand quelque chose le chiffonne, autant prendre 2 minutes pour régler la sangle qui passe sous ses fesses.

Allègement des camions : des investissements ont été réalisés pour du nouveau matériel (notamment de cuisson) plus léger. Attention au poids de vos bagages ! Il est important pour la sécurité mais aussi pour éviter de la fatigue inutile de ne pas avoir de bagage de plus de 10kg.

Du côté des sous : la trésorerie se porte bien mais il faut rester vigilant car la marge se réduit. Continuons à chercher des fonds, chacun à notre niveau. Les 2 nouveaux treks à l'étranger peuvent être l'occasion de contacter des sponsors.

Les Accompagnateurs en Montagne ont des idées de nouveaux séjours, dont quelques-uns à l'étranger : c'est beau, cette volonté de toujours évoluer ! Ils se sont réunis, entre eux et avec les intendants, durant tout le week-end pour préparer la saison mais aussi partager leurs expériences. Des idées, des questions, nul doute que tout ce petit monde est très impliqué dans l'association.

L'équipe péruvienne 2020 est créée. Elle comportera 15 Accompagnateurs Actifs, 4 Passagers Joëlettes et un Handi Marchant. Elle sera encadrée par Cécile.

Le site internet poursuit tranquillement sa mutation. Il existe depuis près de 30 ans et la structure est celle d'origine : vous comprendrez l'énorme travail réalisé au départ mais aussi le temps impressionnant que sa rénovation demande ...

Les séjours ont débuté par le Lubéron fin avril début mai, souhaitons beaucoup de plaisir à tout le monde au cours de cette saison post-anniversaire.

Partenariat entre Michelin et Handi Cap Evasion Auvergne

Un premier bilan très positif !

Le partenariat entre Michelin et HCE Auvergne connaît un départ prometteur ! Suite à l'événement Implication dans la Vie Locale en 2018 aux Carmes et à Ladoux, près d'une trentaine de salariés se sont manifestés spontanément pour s'informer et/ou participer à des sorties en joëlettes organisées le mercredi après-midi avec le CMI (Centre Medico Infantile - IME) de Romagnat.

A chacune de ces sorties, HCE Auvergne peut maintenant compter sur 2 à 6 salarié-e-s Michelin pour prêter main forte. Ce renfort est très apprécié car il permet de sortir fréquemment à 5 joëlettes au lieu de 4 auparavant et parce qu'il apporte jeunesse et dynamisme aux promenades.

Du côté du personnel Michelin, le premier bilan est également très positif : tous les participants évoquent la richesse des échanges avec les jeunes du CMI et les bénévoles HCE.

Quelques témoignages

« D'un point de vue très personnel, ces expériences me font grandir, relativiser, apprendre aussi. Bilan tellement positif, merci à l'association et au partenariat avec Michelin, qui nous permet de consacrer ce temps à d'autres ».

« Le partage avec les équipes HCE et le CMI, et bien sûr les enfants, m'apporte beaucoup, j'espère leur apporter un peu en retour. Leurs sourires et leurs signes de reconnaissance font vraiment chaud au cœur. »

Du renouveau dans l'association

Il est encore trop tôt pour le dire, mais nous espérons que ces actions « Implication dans la Vie Locale » apporteront aussi de nouvelles adhésions à l'association et que cette initiative pourra être portée par d'autres entreprises.

Nos joëlettes, cuvée 2019

Depuis deux ans, un ambitieux chantier de construction de joëlettes a vu le jour avec Olivier Kravieck comme chef de projet, responsable de l'approvisionnement, animateur, chef de chantier, contrôleur technique... Autour de lui, une belle équipe s'est mobilisée avec Bernard Gourdin, René Deleuze, Jean-Yves Beau. Alain et Cathou Ladet ont ouvert généreusement les portes de leur maison dans le Gard pour accueillir ce chantier hors normes et permettre à tous de travailler dans de bonnes conditions. Plusieurs intendants se sont aussi mobilisés.

Le nombre d'heures travaillées est impressionnant car notre fabrication reste artisanale sans aucune mécanisation. C'est du vrai « made in France », fait mains et de qualité. Vous imaginez le nombre d'heures pour découper, percer, poncer, souder, assembler ...

Vous avez déjà, pour certains d'entre vous, pu apprécier les nombreuses innovations techniques avec des freins à disque performants, un amortisseur central confortable, des stabilisateurs qui ne tombent pas en roulant...

Dès cette saison, ce sont 12 joëlettes neuves qui sont mises en service (dont un jeu de 4 pour les séjours à l'étranger). Les joëlettes fabriquées l'an dernier ont été repeintes industriellement pour obtenir une meilleure qualité de peinture. Il a donc fallu, les démonter avant passage en peinture, puis les remonter.

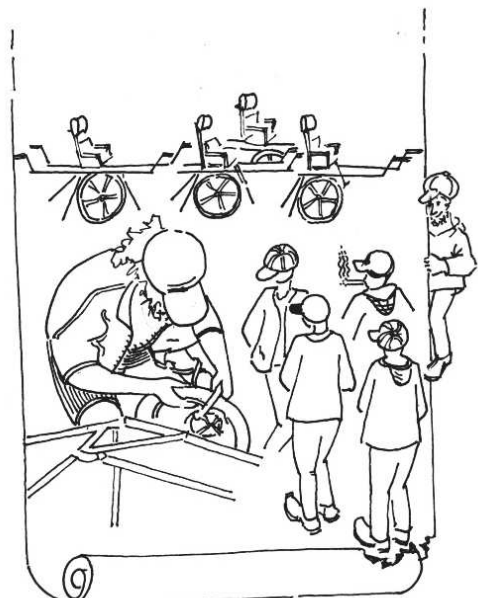
Les 2 joëlettes à pédalier n'ont pas été reconstruites mais rénovées. Elles devraient aussi pouvoir donner satisfaction.

Pour notre association, tout cela représente un gros investissement financier mais surtout humain.

Ce nouveau matériel apporte plus de confort pour les passagers et plus de sécurité. Il doit durer le plus longtemps possible et pour cela, il doit être utilisé correctement.

Soyons tous conscients de l'importance de ne pas endommager ce bel outil par de mauvaises utilisations. L'an dernier, trop de repose-pieds ont été endommagés. Attention, ce ne sont pas des marchepieds et ils doivent être réglés assez hauts pour ne pas heurter les obstacles. C'est une question de sécurité pour le passager et pour le matériel. Il est toujours préférable de prendre le temps de contourner l'obstacle plutôt que de vouloir le franchir en force.

Nous comptons sur vous !



Pérou 2020, l'équipe est sur les rails :

Pas facile de choisir parmi les nombreuses candidatures. Les échanges avec Cécile, responsable du groupe, ont été intenses tout au long du week-end « préparation de la saison » à Saint Jean de Bournay, les 13 et 14 avril. Derniers échanges le dimanche après-midi avec les membres du CA et la fumée blanche confirmait, vers 15 h, le choix des participants :

Passagers joëlette :

Marie-Christine Mourier, Matthieu Guyon, Anne Fournier-Duhamel, Catherine Duroc ;

Personne à déficience visuelle :

Guy Gérard ;

Accompagnatrices :

Laetitia Van Boxsom, Rose-Marie Chatagnon, Pauline Gravoille, Louise Barberis, Audrey Roiron, Claire Colomb, Noémi Ledoux ;

Accompagnateurs :

Yannick Martin, Christian de Rosso, Thomas Parisse, Quentin Mandier, Aurélien Cizeron, Thimothée Sarron, Léo Pazzi, Jean-Michel Mourier.

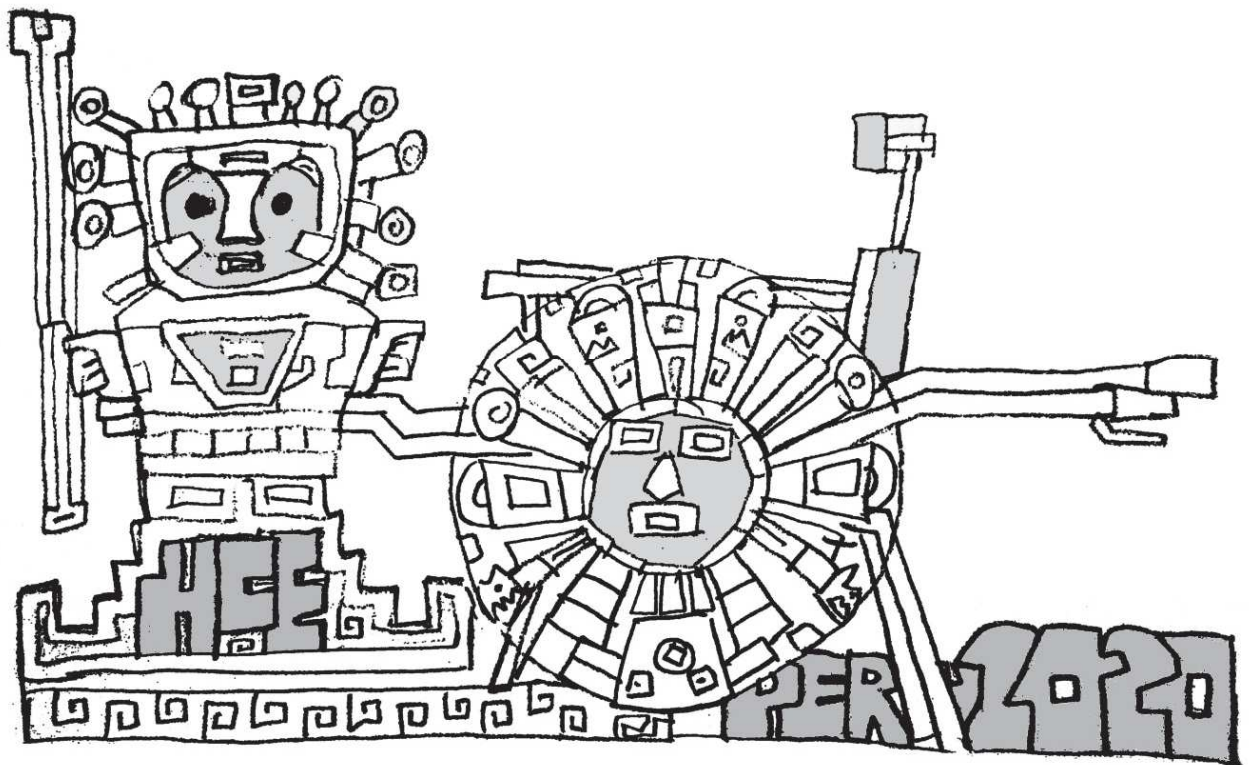
C'est donc une équipe composée majoritairement de jeunes qui partira le 24 mai 2020 avec Cécile Borghini, à la découverte des sites incas, près de Cusco avant de s'attaquer au tour de l'Ausangate (montagne sacrée), dans la Cordillère Vilcanota. Mercedes Bonillia, guide

péruvienne, sera présente dès le début de l'aventure pour aider à la logistique. C'est elle aussi qui a recruté une équipe péruvienne (avec ânes et chevaux) pour le transport des bagages, de la nourriture et la préparation des repas pendant les 10 jours de trek. La période d'acclimatation à l'altitude se déroulera au-dessus de Cusco et permettra des rencontres avec la population andine, mais aussi la découverte de la culture inca.

La belle équipe devra se mettre au travail dès cette année. Une première rencontre aura lieu les 22 et 23 juin dans le Vercors. Il s'agira de faire connaissance mais aussi de se répartir les rôles dans la préparation matérielle, la recherche de financements et la médiatisation. Cécile a prévu de répartir les rôles dès la préparation sur différents thèmes : trousse médicale, secours et sécurité, documents administratifs, culture (vallée sacrée, Cusco), relation avec les populations locales, pique-niques période acclimatation, centralisation des sponsors, médiatisation, mécanique réparation...)

Fin octobre, l'équipe se retrouvera près de Saint Gervais pour 5 journées de randonnée itinérante, avec camping sauvage. Les longues soirées automnales devraient favoriser les échanges. Ce n'est qu'à l'issue de cet exercice grandeur nature que la composition de l'équipe sera confirmée par Cécile. Plusieurs personnes ont d'ailleurs été désignées comme joker, au cas où des changements s'avèreraient nécessaires.

N'oublions pas qu'il s'agit d'un projet phare pour l'association et que chaque adhérent peut en parler autour de lui. Un document de présentation est disponible sur le site (rubrique projets). Nous ne pouvons pas tous partir avec eux mais nous pouvons tous partager et faire connaître cette belle aventure humaine et sportive, à l'image d'Handi Cap Evasion.



La Loire à vélo avec le Rotarac de Tours

A l'initiative d'Alice, adhérente de Handi Cap Évasion et également membre du ROTARACT de Tours, un échange (en été 2018) avec un membre de l'antenne Nantes-Atlantique, a débouché sur un partenariat entre le ROTARACT de Tours et HCE.

Le ROTARACT de Tours, équivalent d'un ROTARY CLUB, avec un public de 18 à 30 ans, a proposé un défi sportif, qui consistait à relier Tours à Angers en vélo, le week-end des 18 et 19 mai 2019, pour un périple de 140 km. Une dizaine de jeunes professionnels et étudiants se sont lancés dans cette aventure. Un grand bravo à eux qui ont bravé la pluie le 1^{er} jour et un enchaînement d'événements (défaillance technique, chute et erreur sur le parcours) durant la matinée du second jour qui s'est terminée à 14h30 !

Un rendez-vous était programmé le dimanche à Trélazé (petite ville de bord de Loire, proche d'Angers) auquel des adhérents d'HCE de l'antenne Nantes Atlantique ont répondu présents, pour un repas partagé suivi d'une initiation à la manipulation de la joëlette pour recruter de nouveaux accompagnateurs

En parallèle, les responsables de ce défi sportif ont lancé une cagnotte nationale, dont les dons seront intégralement reversés à HCE, pour financer les projets d'investissement de matériel de couchage et d'intendance. En complément de cette cagnotte, Alice et ses collègues se sont investis pour rechercher des sponsors et collecter des fonds auprès de particuliers des clubs service. A ce jour, la somme de 4 000€ a été collectée mais il est fort probable qu'elle augmente encore dans les semaines à venir.

Félicitons ce genre d'initiative qui associe un double objectif : recrutement de jeunes accompagnateurs et collecte de fonds. Elle peut se reproduire dans tout le territoire et renforcer ainsi ce nouveau partenariat entre un Rotaract et une antenne HCE !

De mars à octobre : gare aux tiques

Des gestes simples peuvent vous protéger : voir le schéma ci-contre.

En complément une recette de lotion répulsive, facile à préparer, qui a montré son efficacité :

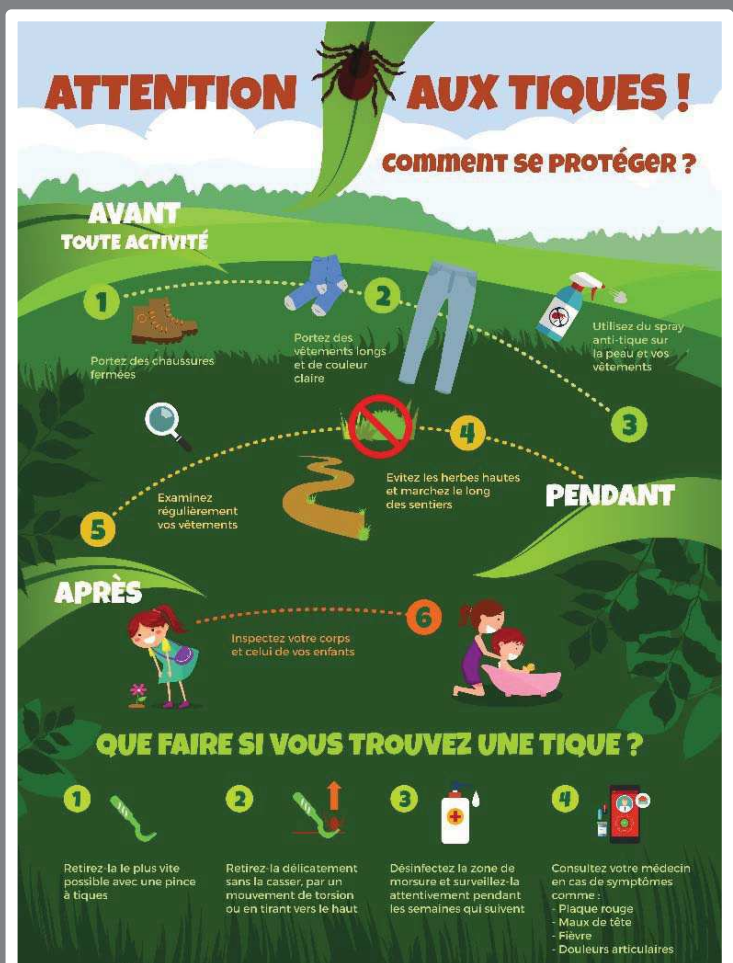
Mélangez eau et vinaigre de cidre (50/50), ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et de lavande. Les tiques et tous les arachnides ont horreur de ça et vous serez tranquilles pour la journée.

Lecture

« Je rentre du Népal. Il n'y a rien d'extraordinaire à cela. Sauf que mes souliers ne font pas clap-clap. Il y a un discret bruissement à chacun de mes pas. La société me qualifie de personne à mobilité réduite, je suis en fauteuil roulant et je reviens d'un trekking de trois semaines au Mustang ».

Un récit émouvant, drôle, poétique, violent, de Sabine Goddet, adhérente Handi Cap Evasion. Son récit fait suite à un trek au Népal avec l'association Samoëns Handi Glisse.

Sabine a dédié son livre sur le stand de notre association, lors du salon Handica le 06 juin et a pu échanger avec le public à cette occasion.



Luberon 2019

Premier séjour de la saison et premiers témoignages pour l'édition 2019.

Brigitte, passagère joëlette :

« Premier séjour de la saison, une superbe ambiance et des réactions très positives de nouveaux participants : J'ai passé un séjour exceptionnel. L'intendance était parfaite et le guide aussi. Le groupe était sympa et attentionné et il y avait une bonne ambiance. Je garde de bons souvenirs et je suis prête à recommencer. Je ne pensais pas pouvoir vivre une telle expérience de camping en itinérance. J'ai aussi beaucoup apprécié la richesse des échanges humains
Merci à HCE d'exister. »

Nathalie, accompagnatrice :

« J'ai vécu une formidable expérience ! Une expérience presque inattendue car j'ai été contactée 3 jours avant le départ pour remplacer une personne. Tout s'est passé très vite et j'avais beau me projeter dans le séjour, j'étais loin de m'imaginer comment celui-ci allait se dérouler et ce que j'allais y vivre. J'étais étonnée du niveau d'organisation et de la fonctionnalité du matériel. Nous formions un groupe hétérogène de 16 à 76 ans qui s'est tout de suite naturellement mis en phase et en mouvement. Chacun y a trouvé sa place et apporté sa touche personnelle. Ce fût riche d'échanges. Nous nous sommes éclatés ! La rando était magnifique, les paysages changeaient constamment (couleurs, végétation, nature du terrain...) et étaient ponctuée d'éléments culturels. J'ai hâte de refaire un séjour. »

Alexandra, accompagnatrice :

« Mon ressenti par rapport à ces 7 jours passés avec vous Handi Cap Évasion :

- association avec beaucoup de valeurs et des membres qui transmettent leur savoir faire,
- une organisation au top pour les repas. Les bonnes confitures de Sylvie et Jean-Pierre ont rempli nos papilles chaque matin,
- la randonnée, les lieux culturels organisés par Didier au top. On ne s'est jamais lassé de regarder ces magnifiques paysages qui changeaient tous les jours,
- une aventure humaine où nous sommes tous égaux
- mixité des âges, un mélange très riche : chacun apporte à l'autre.

Merci à vous Handi Cap Évasion de m'avoir fait vivre une semaine remplie d'émotions, de valeurs humaines, de cohésion, d'esprit d'équipe, de rires, de joies et d'émotions. »

Lucas, accompagnateur, 16 ans :

« Mon premier séjour HCE. C'est une des expériences les plus enrichissantes que j'ai vécues. La diversité du groupe, qui, dans mon cas par exemple variait entre 16 et 76 ans, mais aussi la possibilité d'emmener ces personnes qui ne peuvent pas se déplacer comme elles le veulent dans des endroits si magnifiques, en sont la raison. Aussi, au sein du groupe régnaient une superbe ambiance et un esprit d'entraide énorme ce qui est super beau à voir et à vivre. Pour ces raisons et encore plein d'autres, j'ai vécu un magnifique premier séjour et suis sûr de revenir. »

