Roue Libre

Magazine d'information de l'antenne lorraine Handi Cap Évasion // Décembre 2017

100 !

Ne cherchez pas ! Ce ne sont pas les 100 ans de HCE, mais « seulement » les trente ans du National l'an prochain ;
ce n'est pas le 100e numéro de Roue-libre, non plus !
Mais alors, « 100 » de quoi ?
Eh bien, nous avons dépassé l'an dernier les 100 adhérents à notre Antenne, soit un peu plus du dixième des adhérents nationaux. Bon, et alors ? Pas de quoi en faire un fromage ! On est là pour faire du chiffre maintenant ?
Pas du tout, vous n'y êtes pas ! S'il ne faut pas négliger ce dernier aspect, notamment dans la constitution des dossiers de subvention (Annick, que nous remercions au passage, ne dira pas le contraire), le chiffre est simplement et hautement symbolique. Cela veut dire que, au moins de ce point de vue, notre antenne se porte plutôt bien ; et si vous ajoutez à cela que le Groupil, notre « Comité d'administration », continue à se renouveler avec l'arrivée de nouvelles énergies en la
personne de Virginie et le retour de Jean-François, il y a vraiment de quoi se réjouir, surtout quand on continue à nous dire que « tout va mal, partout ! Il n'y a plus de saisons ; et le chômage, sans parler du terrorisme… »
Tout n'est pas cependant rose sous le ciel de HCE-Grand-Est. Nous avons payé quand même notre tribut au malheur en cette année 2017 qui s'achève : la révérence de François Thurot d'abord, en début d'année et celle de Nicolas Dulac, plus récemment. Raison de plus, pour eux, pour nous, de lever le verre aux « 100 » de-ce-que-vous-voudrez et de tourner nos roues vers la Vie !
Patrick TRIMBUR

Nicolas !
**Beaucoup d'entre nous sommes venus à HCE par le bouche-à-oreille. Dans un monde surinformé, dans lequel on s'échine à bâtir des stratégies onéreuses de communication, laissez-moi penser que
ce procédé reste de loin le seul vecteur véritablement efficace de recrutement. C'est en tous les cas ainsi que Nicolas Dulac, parce qu'il participait aux sorties joëlette sous l'impulsion de son père
Philippe, nous a fait attraper le virus HCE, à Marie-Anne et moi-même. Il y a sans doute dix ans de cela cette année. Et aujourd'hui Nicolas n'est plus depuis ce mois d'octobre 2017. A 38 ans, des
complications liées à sa maladie ont eu raison d'une volonté et d'un corps épuisés par de longues années de combat. Et les petits miracles quotidiens n'ont pas suffi à changer le cours des choses. A nous de poursuivre les routes poussiéreuses ou gadouilleuses sous les soleils de plomb ou les ciels mouillés avec cette même envie et cette même force que Nicolas et celles de ses parents qui se sont
battus avec lui.**

Sarreguemines le 17 septembre 2017

Avec Serge

BIENVENUE EN HAUTE-MARNE…

… C'était le fil rouge du week-end de juin de l'antenne HCE Lorraine.
Marie-Jo, Bernadette et Jean-François Voillequin ainsi que tous leurs amis du club de randonnée « La Picheneille », ont eu à cœur de faire découvrir aux Lorrains les charmes de leur région.
Le rendez-vous du samedi était précisément fixé chez eux. A Rupt à 2 km de Joinville dans la vallée de la Marne. Autour du pot d'accueil et du pique-nique, les présentations furent rapidement faites.
Vers 14h, le groupe se mit en route pour gagner la relative fraicheur de la forêt. Quelques kilomètres et nous voici sur les anciens remparts surplombant la jolie petite ville de Joinville.
Après un petit tour dans les rues étroites entre les vieilles demeures, témoins d'un passé riche et glorieux, nous avons eu droit à une petite halte commentée au château du Grand Jardin. Un jardin magnifique qu'il faudrait prendre le temps de visiter.
Enfin, c'est en longeant la Marne que nous avons rejoint Rupt. 14 km tout de même ! En une demi-journée : il y a de la ressource à HCE.
La nuit était prévue à la maison familiale rurale de Doulaincourt, dans le charmant petit château de Montrol. L'accueil fût convivial et le repas délicieux. Encore un bon moment passé tous ensemble.
Dimanche, pas de grasse matinée. Le petit déjeuner avalé et nous voici en route vers les lacets de Mélaire et l'aire de pique-nique de la Petite Suisse. Nous y avons retrouvé les membres de la Picheneille ainsi des nouveaux venus du Comité Handisport de Haute-Marne. Ils nous attendaient avec café et croissants. Après ce deuxième petit déjeuner, il était temps de brûler quelques calories. Rien de tel que ce joli parcours, tantôt dans les bois, tantôt dans les prés, tracé dans un site classé Natura 2000.
D'abord les minières de Poissons. Pas besoin de descendre au fond puisque, depuis 17ème siècle, l'extraction du minerai de fer se faisait à ciel ouvert dans les poches du paléokarst, une particularité géologique locale. S'aventurer avec les joëlettes sur les belvédères montés en porte-à-faux au dessus de ces cratères était impressionnant. Mais la vue était si belle.
Ensuite, en trottinant à travers bois, nous sommes descendus à Montreuil sur Thonance. C'est dans la salle du conseil de la mairie que nous avons été accueillis, en ce jour d'élections, par M. le Maire. Pas de bulletin dans l'urne pour nous et aucune abstention pour l'apéritif et le dessert amicalement offert par la Picheneille suivi de notre repas dominical tiré du sac. Une petite photo du groupe devant le bâtiment municipal et nous voilà repartis pour la dernière étape.
Et puis, de retour aux voitures, c'était le moment du rangement, du pot de départ et des embrassades.

C'était la première fois que l'antenne HCE Lorraine randonnait en Haute-Marne. Ce département, proche des nôtres, est surprenant et injustement méconnu. En tout cas, les gens y sont charmants et accueillants. Une vraie invitation à y revenir…Merci à la Picheneille et particulièrement à Marie-Jo, Bernadette et Jean-François pour l'organisation et l'accueil.
Jean-François

17-18 juin 2017

J'ai fait des belles rencontres et la découverte de paysages magnifiques et uniques.
HCE est magique. C'est une belle aventure humaine pleine de rigolade. Cela m'a permis de découvrir tous les coins de Lorraine. J'ai apprécié chaque sortie.

Sarah

Le Hackenberg ou l'histoire pour un nul

Tout avait bien commencé : accueil chaleureux au parking du Hackenberg (fortification de la ligne Maginot), rando sous le soleil sur des chemins forestiers inondés de feuilles d'automne multicolores, pique nique à la chapelle avec un beau point de vue, que du classique pour les habitués d'HCE.
Mais c'était sans compter sur la visite guidée de ce monument historique par Salvatore. Voici un petit florilège de ce que j'ai retenu :
Devant une des réserves de munitions, il y a eu l'élection d'une miss et c'est la représentante de Paris qui a été promue « miss Ile de France » (j'ai tout de suite pensé qu'elle devait avoir de « beaux obus »).
Devant les cuisines, n'ayant pas de place, les soldats prenaient leur gamelle au lit. Mais ils mangeaient bien car les repas était « qu'au pieu » (Jean-François m'a chuchoté que c'était des « ravis au lit »).
Devant une trouée d'un des murs découvrant le gypse de la roche, Salvatore nous a précisé que c'était en l'honneur d'un groupe de musique : les « gipsy kings » bien sûr !
Devant une énorme porte d'étanchéité, il nous a rappelé qu'à l'époque, la moustache d'Hitler avait fait « fureur ».
Devant le moteur démarré sous nos yeux (et nos oreilles) par les diésélistes, on a appris que leur surnom était les « drogués ». Pourquoi ? A cause des « arbres à cames ». Ce moteur pouvait délivrer jusqu'à 20 bars de pression mais on ne dépasse pas en général 11 bars, car dès qu'on les a atteint, « onze bars ».
Devant les anciennes chambrées, transformées en musée, Salvatore a rendu hommage à son instituteur dont il a pris la relève en tant que guide : il était fier d'avoir mis « un terme au maître ».
Merci à la famille Liliu et tout particulièrement à Salvatore
PS : Mais non, ce n'était pas notre Salvatore mais un bénévole de l'association qui gère le fort.
Deux Salvatore dans les mêmes pièces, c'est ce qui a dû provoquer cette irrésistible envie de rire de notre guide.
. **Serge**

... RELEVE DU SKIPPER FIN 2017 ... RELEVE DU SKIPPER FIN