



La randonnée pour tous !

ANTENNE DU RHÔNE

PROGRAMME 2026



Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association et partager avec vous nos randonnées à Joëlettes !



Comment venir randonner ? **S'inscrire auprès de la personne indiquée** pour chaque randonnée (obligatoire et gratuit), si possible 1 mois avant la sortie, afin de faciliter l'organisation des covoiturages.

Lorsque vous êtes inscrit(e), **on compte sur vous** : les désistements sont toujours difficiles à gérer surtout dans les jours qui précèdent la randonnée.

N'oubliez pas de participer aux **frais de covoiturage**. **Pique-nique** sorti de la musette. **Une boisson ou une petite douceur** à partager est toujours appréciée.



Comment soutenir nos activités ? Notre antenne est dynamique et on a parfois besoin de **vos bras de bénévole** ! (*Raid Saucona, Trail des Cabornis*)... On organise également **l'AG nationale de Handi Cap Evasion** (fin novembre 2026). Ainsi, nous vous demandons, dans la mesure de votre possible, de pouvoir vous rendre disponible à au moins **1 évènement en plus** de vos randos favorites dans l'année.

Ainsi, tous ensemble, faisons vivre l'antenne HCE du Rhône, dans toutes ses dimensions !
Merci à vous.

Contact local : hce.rhone@gmail.com

Site web HCE : hce.asso.fr

PREMIER SEMESTRE

- Voir également le programme de l'antenne de la Loire sur le site HCE
<https://www.hce.asso.fr/Antenne-de-la-Loire-.html>
- **Week-end 7-8 mars 2026** : TRAIL DES CABORNIS (CHASSELAY)
Voir messages envoyés aux adhérents de l'antenne
- **Dimanche 15 mars 2026** : GREZIEU LA VARENNE
Randonnée de 13 km dans l'ambiance rurale des Coteaux du Lyonnais pour profiter des belles perspectives sur le Bugey et les Alpes.
Rendez-vous : 9h30, parking du gymnase Catalan
Accès possible avec le bus TCL C24 de 9h03 à Gorges de Loup
Organisation : Jean-Yves BEAU
Inscriptions : Jean-Yves BEAU,
06 15 62 43 31, jybeau58@gmail.com
- **Dimanche 29 mars 2026** : SATHONAY VILLAGE
Randonnée de 14 km avec 250 m de dénivelé dans les valons de communes de Cailloux sur Fontaines et Fontaines Saint Martin. Parcours assez varié, entre petits villages du val de Saône et combes un peu techniques, notamment le long du ruisseau des Echets. L'occasion de découvrir les premières fleurs sauvages utiles à toutes les butineuses. Le retour sera prévu assez tôt pour avoir le temps de découvrir le rucher "Theplacetobee". Félix vous fera découvrir à cette occasion l'univers de l'apiculture et de ses petites protégées "les abeilles".
Rendez-vous : 9h30, lieu: sur le parking de la jardinerie Marcon chemin du petit Nice
Organisation : Félix GRAVRAND
Inscriptions : Félix GRAVRAND
06 82 18 91 57, felix.gravrand@laposte.net

- **Dimanche 26 avril 2026** : FRONTENAS (Beaujolais)
 Nous vous proposons une randonnée de **14,5 km et 400 m de dénivelé**, entre vignes, pâturages et forêts. Belles vues sur la petite Toscane beaujolaise, ses châteaux et ses trésors en pierres dorées.
Rendez-vous : 9h30, parking de la SAR, rue de la forge
Organisation : Olivier MIALANE et Sandrine BELLOUARD
Inscriptions : Nathalie FARQUE
 06 13 38 71 40, nfarque@gmail.com
- **Week-end Pentecôte 23-24-25 mai 2026** : WEEK-END DE PENTECOTE DANS LE HAUT-VIVARAIS
 Un grand week-end qui fera découvrir à quelques-uns l'ambiance séjours HCE. Nous partagerons convivialité, entre aide, moments joyeux et bien sûr quelques jolies randonnées autour de notre lieu d'hébergement à Saint-Bonnet-le-Froid en Haute-Loire. Une participation financière sera demandée.
Le programme:
 - Samedi après-midi : après avoir fait connaissance, petite **balade digestive** à côté de notre lieu d'hébergement.
 - Dimanche: belle randonnée de **14km D+ 500m** dans les forêts ardéchoises autour du lac de Devesset.
 - Lundi : Sur la route du retour nous ferons une halte vers le village de Mallevall dans le Pilat pour une dernière balade de **7km D+ 300m**.
Rendez-vous : Samedi 23 mai à 11h à Saint Bonnet-le-Froid
Organisation : Yannick DUMONT / Eric MANGEAT
Inscriptions : Eric MANGEAT
 06 82 06 25 10, elnodelyon@gmail.com
- **Dimanche 7 juin 2026** : MONTS D'OR
 Randonnée de 11km et 500 m de dénivelé
 Au départ de Curis au Mt d'Or, une montée en sous-bois nous conduira jusqu'au Mont Thou. Très belle vue sur Lyon, la vallée de la Saône et nous pourrons peut-être apercevoir le Mont Blanc. Après une belle descente à travers bois, nous découvrirons le vallon de Poleymieux avec ses vignobles et ses cabornes.
Rendez-vous : 9h30, Parking de la salle des fêtes
Organisation : Pascale PERDRIX
Inscriptions : Bridget PAGE
 06 82 11 37 32, bridget1971page@gmail.com
- **Dimanche 14 juin 2026** : CHAPONOST
 Randonnée de **12 km avec 200 m de dénivelé** au cœur de la Vallée du Garon. Parcours alternant entre vergers du Beaujolais et aqueducs romains, le tout agrémenté de passages technico-ludiques. En bonus : petite pause musicale à l'ombre sur le temps du repas !
Rendez-vous : 9h30, départ de La Croix Ramier
Organisation : : Félix GRAVRAND et Raphaël CHÂTELET
Inscriptions : Raphaël CHÂTELET
 06 33 44 78 66, raphael.chatelet@orange.fr

DEUXIEME SEMESTRE

- **Dimanche 13 septembre 2026** : SAINT-CYR-LE-CHATOUX
 Belle boucle de **12 km avec 450 m de dénivelé**. Randonnée assez sauvage dans le massif forestier de la Cantinière, à partir du charmant village de Saint-Cyr-le-Chatoux, avec de beaux points de vue sur le Beaujolais et les Monts du Lyonnais.
Rendez-vous : 9h30, place de la liberté, devant le cimetière
Organisation : Jacqueline BRUNIERE
Inscriptions : Jacqueline BRUNIERE,
 06 09 79 90 73, jacqueline.bruniere01@gmail.com
- **3^e week-end de septembre 2026** : RAID SAUCONA (NEUVILLE / SAONE)
 Date à confirmer
- **Dimanche 11 octobre 2026** : MESSIMY
 Les coteaux du Lyonnais seront le cadre de cette randonnée pour parvenir à la chapelle romane de Chateaufieux où nous pourrons profiter des plaisirs de l'automne avec en particulier une dégustation de châtaignes cueillies et grillées sur place.
Rendez-vous : 9H30, parking de la salle de sports en face de la mairie
Organisation : Jean-Yves BEAU
Inscriptions : Jean-Yves BEAU,
 06 15 62 43 31, jybeau58@gmail.com
- **21 et 22 novembre 2026** : ASSEMBLEE GENERALE HCE (VENISSIEUX)

Handi Cap Evasion
 32 chemin de la Creuzette
 69270 Fontaines sur Saône