

Premier semestre

Dimanche 26 février 2023 : RANDONNEE URBAINE A LYON (Nouveauté !)

Sortie urbaine à Lyon, d'environ 13km avec 300 m de dénivelé sur les petites allées pentues entre les collines de Fourvière et de la Croix Rousse. Le parcours nous permettra d'admirer la ville de Lyon depuis ses plus beaux points de vue. Cette balade nous fera découvrir des lieux insolites et historiques, accompagnée de Fabrice GONTARD, un habitué de ces sites.

Rendez-vous : 9h30, place Bellecour

Inscriptions : Félix Gravrand, 06 82 18 91 57, felix.gravrand@laposte.net

Dimanche 26 mars 2023 : MONTS D'OR

Sortie d'environ 12km avec 400m de dénivelé sur les sentiers sinueux des Monts d'Or. Sortie organisée en partenariat avec le lycée Albert Camus de Rillieux, le parcours nous permettra de contempler la ville de Lyon au loin et d'admirer les belles cabornes, constructions en pierres sèches et dorées typiques de la région.

Rendez-vous : 09h30 parking de la place de la fontaine dans le bas de Curis au Mont d'Or

Inscriptions : Félix Gravrand, 06 82 18 91 57, felix.gravrand@laposte.net

Dimanche 23 avril 2023 : SAULE D'OINGT ET PIERRES DOREES (Beaujolais)

Entre vignes et forêts, murets de pierres sèches et lavoirs d'antan, sur des chemins bordés de buis, randonnée de 13km pour 590m de dénivelé positif dans le Beaujolais des Pierres dorées.

Rendez-vous : 9h30 au Saule d'Oingt

Inscriptions : Eric Mangeat. Tél : 06 82 06 25 10, elnodelyon@gmail.com

Dimanche 14 mai 2023 : AUTOUR DU MONT THOU (Monts d'Or)

Balade entre forêts, cabornes et vignobles au cœur du massif des Monts d'Or. Au sommet du Mont Thou, vue imprenable sur Lyon, la plaine de la Saône, et si le temps le permet, sur les Alpes. Boucle d'environ 11 km et 450 m de dénivelé.

Rendez-vous : 09h30 place de Curis au Mont d'Or (chemin des carrières)

Inscriptions : Fabrice Rochette. Tél : 06 51 68 82 50, fab.rochette@gmail.com

Mini-Séjour les 27, 28 et 29 mai 2023 : BORSAT (Haute Azergues)

Venez vous tester à un mini séjour dans les forêts de la haute Azergues comme à travers les vignes et villages du secteur des pierres dorées.

Selon la météo, nous envisagerons un parcours itinérant ou en étoile. Couchages en tente, tous les repas sont prévus (participation à prévoir).

Rendez-vous : le samedi à 10h au Borsat (fin de séjour Lundi vers 17h)

Renseignements et inscriptions : Yannick DUMONT, 06 86 97 82 09, yanco.dumont@free.fr

Week-end « Prépa-Séjour », 10 et 11 juin 2023 : AUTOUR DU TELEGRAPHE (Vienne)

Panoramas sur le Pilat et les vignobles du Rhône. Randonnée technique avec chemins caillouteux et single tracks forestiers. Passage au pont des Amoureux. Bivouac à l'étang du Télégraphe et soirée festive. Repas du samedi soir et dimanche matin prévus (participation à prévoir). Boucle de 20 km, D+ : 700m

Rendez-vous : le samedi à 09h30, parking au 538 rue de Saint Alban à Vienne (fin le dimanche midi au même endroit)

Inscriptions : Quentin Mandier, 06 80 84 14 90, quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 25 juin 2023 : COL DU JONCIN PAR SAINTE PAULE (Beaujolais)

Dans un environnement calme et apaisant, nous partirons pour une très belle randonnée qui nous fera traverser des paysages variés entre vignes, bois et champs. Ce sera l'occasion pour le groupe de vivre une escapade athlétique et vivifiante de 13 km - 500 m D+. La bonne humeur sera le partenaire indispensable de cette journée.

Rendez-vous : 09h30, parking du cimetière de SAINTE PAULE

Inscriptions : Olivier Mialane : 06 24 86 57 21, oliviermialane@club-internet.fr

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône.

Contact local : sandrine.bellouard@yahoo.com ; quentin.mandier@orange.fr

Site web : hce.asso.fr



Deuxième semestre

Dimanche 17 septembre 2023 : SAINTE CATHERINE

Randonnée de 12 km et 410 m de dénivelé, dans les Monts du Lyonnais de Ste Catherine à la chapelle de St Appolinaire. Nous aurons de beaux points de vue sur la vallée du Rhône, le massif du Pilat et les Alpes.

Rendez-vous : 9h30 parking du cimetière de St Catherine.

Inscriptions : Brigitte Page, 06 82 11 37 32, bridget1971.page@gmail.com

Dimanche 01 octobre 2023 : AUTOUR DE SEYSSUEL

Boucle de 12 km, D+ : 400m. Randonnée autour du village de Seyssuel à la découverte de ses châteaux, ses vignes ses panoramas sur le Pilat, les Alpes, le Rhône. Nous découvrirons des œuvres de Land Art dans les bois, au bord du Gorneton, les couleurs fauves de l'automne avec peut-être des rencontres musicales ou de viticulteurs passionnés.

Rendez-vous : 09h30, parking de l'école, rue des écoles à Seyssuel.

Inscriptions : Quentin Mandier, 06 80 84 14 90, quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 15 octobre 2023 : POLLIONNAY

Nous allons profiter des plaisirs de l'automne avec en particulier une randonnée de 13,4 km dans les bois sur les hauteurs de Pollionnay avec de belles vues sur les Alpes et le Jura. Il est prévu une dégustation de châtaignes ramassées et grillées sur place.

Rendez-vous : 09h30, parking de la salle d'escalade L. Daudet, route du col de la Croix du Ban.

Inscriptions : Jean-Yves Beau, 06 15 62 43 31, jybeau58@gmail.com

Consignes pour les randonnées :

La participation est gratuite pour tous mais l'inscription auprès de la personne indiquée pour chaque randonnée est obligatoire, **si possible 15 jours avant la sortie**, afin de faciliter l'organisation des covoiturages. Lorsque vous êtes inscrits, **on compte sur vous**. Les désistements sont toujours difficiles à gérer surtout dans les jours qui précèdent la randonnée.

N'oubliez pas de participer aux **frais de covoiturage**.

Pique-nique sorti de la musette. **Une boisson ou une petite douceur** à partager est toujours appréciée.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône.

Contact local : sandrine.bellouard@yahoo.com ; quentin.mandier@orange.fr

Site web : hce.asso.fr



