

En situation de handicap, ils randonnent grâce aux joëlettes



Les joies de la randonnée pour tous grâce aux joëlettes de l'association Handi Cap Évasion.

Ouest-France

L'association Handi cap évasion a permis à des personnes en situation de handicap de randonner, le temps d'une journée. Un beau moment de partage inclusif.

Une trentaine de randonneurs s'était donné rendez-vous de bon matin, au plan d'eau du Tertre-Rouge, pour arpenter les sentiers de la commune. Au programme de cette journée de randonnée partagée : deux boucles de 10 km et 5 km, dessinées par un adhérent marsien, entrecoupées d'un pique-nique au plan d'eau. Au départ : trois joëlettes le matin, quatre l'après-midi, des personnes en situation de handicap et valides.

C'est quoi une joëlette ?

Les bénévoles les plus aguerris expliquent le maniement de la joëlette aux nouveaux. Ce fauteuil roulant tout terrain se rapproche d'une chaise à porteur sur une roue, ce qui lui permet de se faufiler sur toutes sortes de sentiers. Des brancards à l'avant et à l'arrière permettent à deux pilotes de gérer l'équilibre. Une suspension pour épargner le dos du passager, un système pour régler la hauteur des brancards en fonction de la pente et un frein à tambour complètent l'équipement. Et hop, c'est parti pour la découverte de la commune.

La joëlette permet à des personnes en situation de handicap moteur de bénéficier des joies de la randonnée. Lorsque le handicap n'est pas moteur, les personnes se déplacent avec un accompagnant. Monique et Marie marchent, elles, bras dessus bras dessous. « **Les clubs de randonnées hésitent à**

accueillir des personnes porteuses d'un handicap. Mais, avec cette association, je peux sortir et faire de la randonnée en sécurité », explique Marie, non voyante. Au fil des randonnées, des amitiés se nouent. Dominique Quetier, organisatrice de week-ends et séjours, raconte avec enthousiasme la grimpe des 400 marches du Mont-Saint-Michel, après une traversée de la baie, ou encore la diagonale des Alpes. Des expériences inoubliables pour les participants. « **Aller tout là-haut, aller tout là-bas, tous ensemble** », est le slogan de Handi cap évasion.

Un fort engagement solidaire

Dix étudiants ont ainsi rejoint l'association, après une présentation de Handi cap évasion dans leur école. « **C'est une expérience humaine très enrichissante. Conduire la joëlette est un peu physique au départ, stressant, aussi, car il ne faut pas la déséquilibrer, mais on trouve vite ses marques** », confient Pauline et Manon, étudiantes à l'UFR STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) de Nantes. Jean, étudiant à l'Icam (école d'ingénieur) de Carquefou, aurait aimé véhiculer son grand-père handicapé dans une joëlette : « **M'investir dans l'association, c'est ma façon de lui rendre hommage** », confie le jeune homme.

Handi cap évasion : www.hce.asso.fr/Antenne-Nantes-Atlantique.