

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 **grande tente** Marabout, 1 tipi, matériel de **cuisine et couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**..



Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr



La randonnée pour tous !

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



Vercors sud

Tantôt niche des maquisards,

Tantôt niche des vautours fauves,

A notre tour, nous nous nichons sur le top des falaises et des sommets du sud Vercors : But de Nève, rochers de Chironne, But de l'Aiglette, But St Genix, Puy de la Gagère et la Tête de la Dame seront nos hauts repères de cette aventure perchée.

Aigle royal, vautour fauve et faucon pèlerin sont les rois des airs, tandis que les chamois jouent aux acrobates sur ces rochers abruptes.

Un itinéraire en hauteur avec des panoramas grandioses sur les Préalpes et les Alpes sur 360°.

Du 10 au 17 août 2024

Descriptif du séjour :

- Séjour semi-itinérant.
- Hébergement : 6 nuits en campement (1) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac** ; 1 nuit en camping
- Difficulté : séjour à **caractère sportif et technique, bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Drôme (26)

Début du séjour : samedi 10 août à 17h, Rdv au camping « les Pins » à Vassieux en Vercors (26420).

Fin du séjour : samedi 17 août à 10h, clairière de Malatra, en bordure de la route D199 à 15 kms de Léoncel en direction de Vassieux en Vercors.

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Die rejoindre le col du Rousset puis Vassieux.
Depuis Grenoble rejoindre Villard de Lans puis la Chapelle en Vercors et Vassieux.



Covoiturage possible en gare routière de Die, samedi 10 août à 16 h. Retour par la même gare.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**
Damien Servant ☎ 06 70 93 81 17 ✉ servant.damien@hotmail.fr
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Olivier Kraviec ☎ 06 79 95 16 55,
à joindre en cas d'extrême nécessité.
- **Co-AEM :** Yovann Loir

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Vercors sud

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants vers 17h, installation au camping « les Pins », alt. 1100m.

2^{ème} jour : Petit dégourdissement pour rejoindre le col de St Alexis, le col de Rousset et enfin le col de Chironne (1416m). Campement au col (1) (D+ 450m, D- 100m).

3^{ème} jour : Ascension hors sentier du But de Nève (1656m), premier grand panorama. On rejoint le GR de pays pour cheminer sur crête jusqu'au But de l'Aiglette avec une vue embrassant le Diois. Campement en forêt (1) (D+ 400m, D- 550m).

4^{ème} jour : Montée forestière pour atteindre les pelouses du But St Genix (1643m). Les vautours et les pèlerins nous narguent de si près que nous entendons les plumes siffler au vent. Campement au col de Vassieux (1). (D+ 400m, D- 300m).

5^{ème} jour : Transfert véhicule. Étonnante géologie autour de Font d'Urle, scialets et glaciers se succèdent. Ascension du Puy de la Gagère (1651m). Nous redescendrons vers notre campement forestier (1), alt. 1400m. (D+ 300m, D- 300m).

6^{ème} jour : Nous nous élevons encore pour rejoindre les crêtes du Serre de Montué. Panorama avant de descendre passer la nuit à la ferme d'Ambel (1), premier repère de maquisards... où peut-être nous sera contée l'histoire... (D+ 300m, D- 450m).

7^{ème} jour : Un plateau sur un plateau, c'est Ambel ! Petit tour des corniches jusqu'à la Tête de la Dame (1506m). Dernier coup d'œil et descente à notre dernier campement forestier (1) à la clairière de Malatra, alt. 1250m. (D+ 200m, D- 400m). Transfert des véhicules.

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10h.