

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg impératif

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout et 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



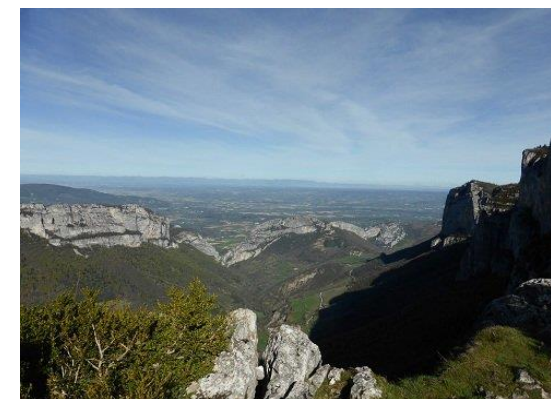
Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Handi
Cap
Evasion
la randonnée pour tous !

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



Itinérance en Vercors – 3/5

De la mi-juin à la mi-juillet, 5 séjours itinérants vont se succéder pour former une grande boucle au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors; L'occasion de découvrir en profondeur et en aérien, les différents aspects de cette nature préservée.

Vercor'naline

Le Vercor'naline, c'est la 3^{ème} semaine de la grande traversée du Vercors. C'est aussi une approche sportive de la montagne sous l'œil du géologue. Les roches calcaires du massif, entre Drôme et Isère, recèlent une multitude de joyaux. Nous aurons le plaisir d'en découvrir quelques-uns ensemble. Grottes, gorges, falaises, combes, serres et scialets (gouffres, dépressions) seront autant de portes d'entrée dans ce monde minéral.

Notre semaine de voyage commencera dans une clairière au bord du Plateau d'Ambel pour nous mener vers le nord au travers des grandes forêts du Vercors. Le franchissement des Grands Goulets entre les Rochers d'Echevis et les Rochers de l'Allier fera monter notre taux d'adrénaline. Le final au pied des Falaises de Presles jusqu'à la Grotte de Choranche nous donnera matière à raconter notre périple aux collègues qui prendront le relais pour la suite de ce grand voyage au cœur du Vercors.

Du 25 juin au 2 juillet 2022

Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant.
- Hébergement : 5 nuits en campement (1) et 2 nuits en camping (2)
= **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour à caractère montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Drôme (26), Isère (38)

Début du séjour : samedi 25 juin 2022 à 17h à la Clairière de Malatra, Commune de Bouvante (26190) ☎ 04 76 79 93 07

Fin du séjour : samedi 02 juillet 2022 à 10h, au camping « les Millières » de Choranche (38680)

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



En venant de Valence, prendre la D68 par Peyrus, pour passer le col du Trallu. Passer le Grand Echaillon et le col de la Bataille pour prendre la direction du plateau d'Ambel. 5 Km après le refuge de la Gardiol sur la D199, prendre à droite pour trouver la clairière de Malatra.



Covoiturage possible en gare SNCF Valence, située à 1h10 du début du séjour, samedi 25 juin à 16h. Retour par la même gare.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**
David BADOR ☎ 06 75 98 14 83 ✉ david.bador@free.fr
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Didier SAUVESTRE ☎ 06 59 81 77 00, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Pour participer au relais entre 2 séjours, prévenir au préalable, l'AEM ou l'intendant du séjour qui se termine (organisation non assurée pour le déplacement et l'hébergement).

Vercor'naline

Programme indicatif :

1^{er} jour : Rendez-vous à la clairière de Malatra. Accueil des participants à 17h. Passage relais de l'équipe joyeuse et fourbue d'Olivier. Installation du campement (1) pour 2 nuits. (Alt. 1 276m).

2^{ème} jour : Journée d'initiation ou de perfectionnement à la conduite des joëlettes en partant à la découverte du plateau d'Ambel. Passage au Scialet des 4 gorges avant un retour à la clairière pour la nuit au campement (1). (Alt. 1 276m, D+ 250m, D- 250m).

3^{ème} jour : Départ du voyage vers le nord par le col de la Rama à travers les grandes forêts du Vercors. Découverte de la grotte du Burdour. Installation du campement pour la nuit (1). (Alt. 1 080m, D+ 150m, D- 300m).

4^{ème} jour : Suite du voyage par le col du Carri et un chemin en balcon sur la Serre de la Dame. Passage au col du Maupas pour descendre dans la Combe de Loscence. Installation du campement pour la nuit (1). (Alt. 1 065m, D+ 370m, D- 400m)

5^{ème} jour : Montée sportive sur le Grand Serre pour rejoindre le belvédère de Revoulat. Descente ludique jusqu'aux Baraques en Vercors, petite respiration et remontée au dessus des Grands Goulets. Nuit sur le plateau, installation du campement (1). (Alt. 1 017m, D+ 540m, D- 570m).

6^{ème} jour : Montée dans les bois de l'Allier pour découvrir l'impressionnant Pas de l'Allier. Descente très élégante par un ancien sentier muletier à flanc de montagne. Passage à Chatelus avant de rejoindre le fond de la vallée de la Bourne et le village de Choranche. Nuit en camping (2). (Alt. 278m, D+ 350m, D- 1100m).

7^{ème} jour : Journée de tourisme sportif par le GR9 pour aller à la découverte des Rochers de Presles et de la grotte magique de Choranche. Nuit au camping (2). (Alt. 278m, D+ 460m, D-460m).

8^{ème} jour : Rangement du camp. Séparation de la joyeuse troupe à 10h..