

rait d'Union

Semestriel - numéro 25 - février 2010 - <http://www.hce.asso.fr>

Editorial

Que cette année vous garde en bonne santé pour vous permettre de réaliser tous vos projets !

Venus nombreux à notre Assemblée Générale, vous avez apprécié, à sa juste valeur, la qualité du film « A l'assaut des volcans ! » réalisé cet été en Auvergne.

Ce grand rassemblement vous a permis de découvrir le programme de la saison avec huit nouveaux séjours dans les massifs montagneux mais aussi en Bretagne avec le GTB qui va se dérouler sur deux ans. Votre enthousiasme pour cette nouvelle destination, s'est manifesté par des inscriptions prises très rapidement. A ce jour, il ne reste plus que quelques places pour les passagers en joëlette et pour les accompagnateurs, certains séjours sont déjà complets !

Votre demande se situe au-delà de notre offre, cela signifie qu'HCE est aujourd'hui victime de son succès et c'est la raison pour laquelle son nouveau conseil d'administration réfléchit à son avenir. Sont toutefois encouragés des mini-séjours organisés par les groupes locaux ou des initiatives menées par d'autres associations.

De nombreux témoignages exprimés lors des séjours, confirment notre raison d'être et nous encouragent à organiser aussi des treks « hors du commun » sans négliger le bon déroulement des séjours français.

A bientôt sur les chemins d'HCE !

DOMINIQUE QUETIER

Le GTB 2010 – 2011- Grand Tour de Bretagne

Inspirée de ses deux grandes sœurs, la GTA (Grande Traversée des Alpes) en 2005 et 2006 et la GTV (Grande Traversée des Volcans) en 2008 et 2009, cette nouvelle itinérance le long des sentiers côtiers bretons (le GTB), va se dérouler en 2010 et 2011.



Chaque année, le relais se fera lors d'une soirée commune organisée entre les 2 séjours de 12 jours encadrés par les AEM (Accompagnateurs En Montagne) Aurélien et Stéphane. Ayant des attaches bretonnes, ce projet les a en effet attirés. Ils auront à cœur de faire découvrir cette région, encore méconnue, aux fidèles d'HCE.

Les GTB 1 et GTB 2 emprunteront le GR 34 de Locronan (petite cité de caractère) à Brest en passant par Douarnenez, la Pointe du Raz, la presqu'île du Crozon et son fameux Cap de la Chèvre, Brest et sa côte découpée menant à l'île d'Ouessant. Ce ne sera pas la montagne, mais les sentiers bretons réservent bien des surprises aux roues des joëlettes.

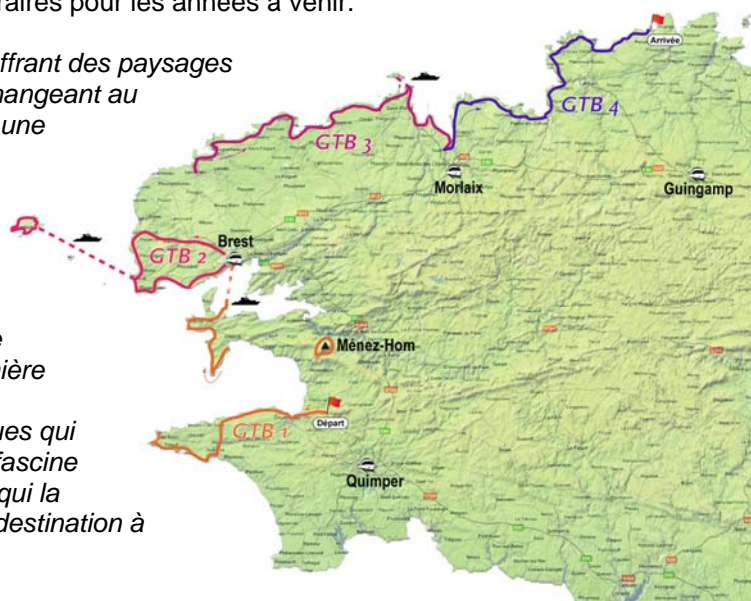
L'itinéraire et les animations prévues, visent à la découverte du patrimoine culturel, naturel, religieux (calvaires, chapelles ...), maritime (nombreux ports de pêche), architectural et même gastronomique (avec le Kouign Amann, le Kika Farce...).

Ce sera également l'occasion de sensibiliser les participants à la fragilité et à la préservation des sites naturels par le biais d'intervenants locaux, notamment avec la participation de la Maison de la Pointe du Raz.

L'antenne HCE Cornouaille sera un interlocuteur privilégié sur cette édition 2010. Ce projet est une belle aventure qui commence cet été et qui devrait nous ouvrir de nouveaux itinéraires pour les années à venir.

Cadre contrasté offrant des paysages de bord de mer changeant au rythme du vent et une nature

verdoyante recelant de véritables trésors patrimoniaux, la Bretagne, terre de richesses à la lumière inoubliable et aux humeurs climatiques qui font son charme, fascine tous les hommes qui la randonnent. Une destination à découvrir. ■



Inscriptions aux séjours, comment ça marche ?

Pourquoi je n'ai pas eu le séjour désiré ? Quand faut-il s'inscrire ? Est-ce que je peux être prioritaire pour un séjour qui m'a été refusé une année ? Pourquoi on me refuse un séjour sur lequel il reste des places lorsque je consulte le tableau du site ?

Avant de répondre, il est important de rappeler que les inscriptions aux séjours ne reposent que sur une personne, bénévole. Cela représente un gros travail administratif et pas mal de disponibilité à certaines périodes. Il faut dépouiller le courrier tous les jours si possible, compléter les tableaux d'inscription, établir des bordereaux pour les chèques, transmettre les chèques au trésorier, assurer le suivi des règlements, confirmer les inscriptions par courrier, téléphoner à ceux qui se sont inscrits sur des séjours complets ou pour lesquels leur inscription n'est pas possible, mettre à jour le site. Cela explique qu'il peut y avoir parfois un peu de retard (notamment dans la mise à jour du site), quelques erreurs et qu'il faut faire preuve d'indulgence...

Pour la période qui suit l'AG, ce sont, bien évidemment, les passagers joëlettes qui s'inscrivent les premiers et très rapidement. Certains séjours sont plus convoités que d'autres (séjours à l'étranger, nouveaux séjours) et les places ne sont pas si nombreuses que cela. Normalement chacun a dû faire 3 choix (c'est la première règle à respecter) et j'essaie de satisfaire en priorité le 1er choix, puis le second puis le 3ème.

Le choix entre les candidats se fait d'abord en fonction de la date d'arrivée du courrier, puis de l'équilibre nécessaire dans le groupe (en principe 2 gars et 2 filles, 1 seule personne très dépendante et 1 seule personne lourde). Il y a des exceptions en fonction de l'autonomie des candidats et si aucune autre inscription n'est possible. Comme globalement, il y a plus de demandes de femmes que d'hommes, il n'est pas rare que certaines équipes comportent 3 passagères et 1 passager. Il faut ensuite en tenir compte pour les inscriptions des accompagnateurs, ce qui n'est pas toujours très simple non plus.

Vous comprenez donc qu'il vaut mieux faire votre demande le plus tôt possible après l'AG (j'essaie de ne pas m'absenter à cette période !), qu'il faut respecter la règle des 3 choix (qui m'évite de vous joindre par téléphone pour connaître vos autres souhaits et qui fait gagner du temps) et que votre premier choix ne sera pas forcément respecté. Si vous souhaitez vraiment faire un séjour régulièrement programmé, vous serez toujours considéré comme prioritaire la fois suivante. J'essaie de faire au mieux pour que les groupes fonctionnent bien et que chacun puisse faire ce qu'il a envie. Il faut comprendre que notre association est aujourd'hui victime de son succès et que nous avons atteint nos limites en nombre de places pour les personnes à mobilité réduite. C'était plus facile, il y a 4 ou 5 ans en arrière pour avoir à coup sûr la place souhaitée et les inscriptions s'étaient beaucoup plus dans le temps. Mais avec un peu de patience, vous arriverez à connaître les destinations qui vous tentent. Il

ne faut pas hésiter aussi à me faire savoir si vous pouvez remplacer (souvent au dernier moment) une personne qui se désiste. Cela peut vous permettre de faire un second séjour.

Pour équilibrer les groupes au niveau des accompagnateurs, des règles différentes s'appliquent. Il faut faire une alchimie un peu compliquée entre hommes et femmes, expérimentés ou non, jeunes et moins jeunes, costauds ou moins costauds... Donc s'il reste 2 ou 3 places pour compléter le groupe, il est prudent de me questionner (tél ou messagerie) pour savoir si cela peut vous convenir. Lorsque vous souhaitez faire un séjour avec une personne à mobilité réduite, j'essaie aussi d'en tenir compte. Par contre, cela devient difficile si vous souhaitez absolument venir avec 2, 3 ou 4 de vos amis... N'oubliez pas que la découverte de nouveaux participants fait la richesse de notre association et qu'à l'occasion des séjours vous risquez fort de découvrir de nouveaux amis dont vous ne pourrez plus vous passer ! Si vous êtes disponible, n'hésitez pas à faire plusieurs séjours et à me signaler si vous pouvez éventuellement servir de « joker » en cas de désistements. Pour les « habitués », n'oubliez pas que vous êtes les mieux placés pour trouver de nouveaux accompagnateurs et qu'il faut donc en parler autour de vous. Ce n'est jamais confortable lorsque les groupes se complètent quelques jours avant le départ. Dans un fonctionnement associatif, tout va mieux si chacun apporte sa pierre à l'édifice, le pire étant d'avoir une attitude « consommatrice » ■

SIMONE

En souvenir de Jérémie

Une centaine d'amis et de membres de la famille de Jérémie Gallaud se sont réunis au prieuré de Boran sur Oise, cet été, en souvenir de Jérémie décédé il y a 10 ans, à l'âge de 21 ans. Handi Cap Evasion était associée à cette journée avec une présentation de nos activités et la projection du film « Quatre roues sur le toit du monde » tourné à l'occasion

de notre dernière expédition au Népal. Jérémie est décédé en montagne à cause d'une banale chute de pierre. Il avait participé, avec des compagnons scouts, au séjour Mercantour en 1998.

A l'occasion de son décès, sa famille et ses amis avaient collecté des fonds pour financer notre expédition au Népal (ascension du Kalapatar avec 4 joëlettes en octobre 1999). Cette expédition lui avait été dédiée et nous avons particulièrement apprécié le geste de Catherine Gallaud, mère de Jérémie, présente à l'aéroport à notre départ et à notre

arrivée. Les parents de Jérémie et sa grand-mère continuent à faire des dons à notre association, chaque année.

Jérémie est pour nous le symbole des jeunes débordant d'enthousiasme et de générosité qui participent à nos séjours en montagne et qui sont si précieux pour notre association. Cet anniversaire douloureux pour la famille nous donne l'occasion d'avoir une pensée pour ses parents, grands parents, ses frères et surtout de les remercier pour leur soutien si fidèle à notre association. ■

GTV une fin en beauté !

La traversée des volcans d'Auvergne, a engendré beaucoup d'enthousiasme. Il y aura forcément des suites car de beaux itinéraires ont été testés et appréciés. Dès l'été prochain, les joëlettes repartiront avec Aurélien, pour un tour du Sancy et la découverte de la réserve de Chaudefour.

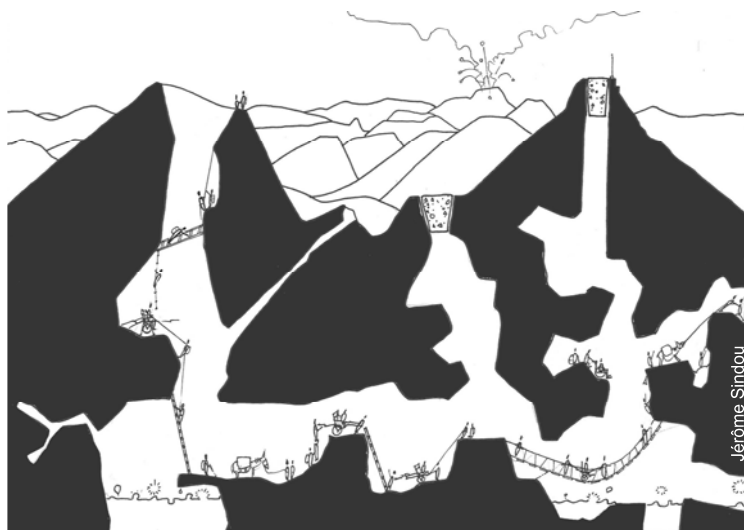
Voici ce qu'en disent les Auvergnats à travers un extrait de la « gazette », journal de l'antenne du Puy de Dôme : la belle aventure démarrée l'an dernier dans le Cantal, s'est terminée par une bourrée auvergnate dansée avec les 4 joëlettes au sommet du Puy de Dôme. Les élus locaux, nos partenaires venus nombreux, les promeneurs, tous abasourdis par tant d'énergie et de bonne humeur, ont applaudi !

Un grand coup de chapeau aux accompagnateurs montagne, Jean-Paul, Aurélien et Luc, ainsi qu'à leurs collègues du Parc des Volcans d'Auvergne dont les animations ont été particulièrement appréciées : les nombreux bivouacs dans les réserves naturelles, les rencontres avec les Auvergnats racontant leurs métiers et leurs traditions, la variété des paysages traversés, ont fait de cette édition 2009 une belle réussite.

Pour les adhérents de l'antenne HCE 63, la participation à l'organisation des séjours, au départ de Condat et aux passages de relais, aux ascensions du Puy de Sancy et du Puy de Dôme, ont été sources de joie et de nombreux échanges avec les groupes des 3 séjours. Cette GTV a ouvert la voie à d'autres randonnées partagées en Auvergne et il y aura probablement d'autres projets HCE dans le Puy de Dôme ou le Cantal dans les années à venir.

Le partenariat avec le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne a été l'un des points forts de notre traversée. Parmi les témoignages reçus, celui d'Eve Alcaïde, fer de lance de ce partenariat, nous va droit au cœur :

« Juste un petit mot pour vous remercier beaucoup, beaucoup, de ce partenariat et de cette belle aventure qu'a été la GTV 2008-2009. L'ensemble de mes collègues qui sont intervenus lors des étapes et moi-même sommes ravis d'avoir pu participer à vos côtés. Avec la satisfaction d'avoir pu vous faire découvrir le territoire du Parc, cela a été pour moi, et pour eux aussi je le sais, un immense enrichissement personnel grâce à toutes ces rencontres, grâce à votre générosité et votre enthousiasme et une meilleure appréhension du handicap. Et pour tout cela je vous remercie grandement. Solidarité c'est vraiment ce qui fait la force de ce que vous faites mais aussi amitiés, dynamisme et beaucoup d'autres choses encore. J'espère que par cette GTV nous aurons permis ensemble de montrer que tout est possible et que l'accessibilité aux personnes handicapées est plus que jamais une priorité pour que tout le monde puisse enfin vivre ensemble. On a tous à y gagner. » ■



Jérôme Sindou

« A l'assaut des volcans » :

La vidéothèque de l'association s'agrandit avec le beau document de 32 mn réalisé cet été en Auvergne par Marc Weymuller et Xavier Arpino. Voici l'avis d'une participante à notre Grande Traversée des Volcans d'Auvergne :

« En voyant le film, j'ai eu l'impression de revivre ces moments forts de partage dans l'effort.

Le film a donc transmis cette ambiance. Dans les témoignages, il y a des phrases fortes et justes par rapport à l'état d'esprit d'HCE de la part des passagers joëlettes et des accompagnateurs.

J'ai beaucoup aimé l'intervention de Véro. Denis prend un peu de distance émotionnelle pour parler de la logistique, de la joëlette et de HCE. La manière dont il le fait est très claire avec à la fin son avis sur ce que représentent pour lui ces randonnées singulières.

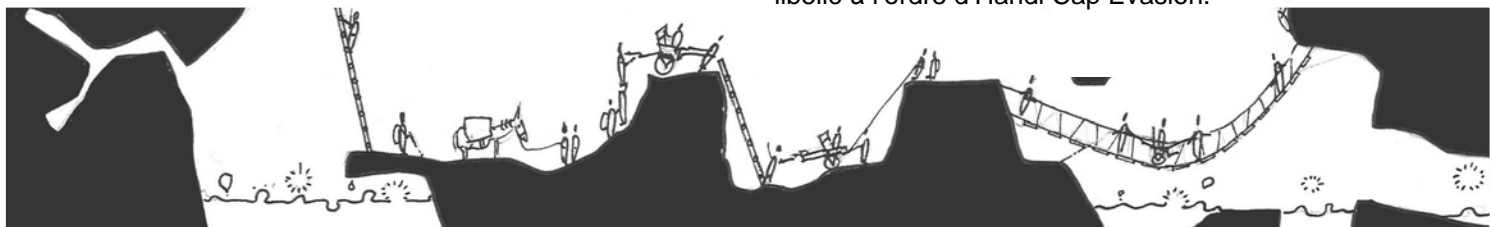
J'ai bien aimé l'image des joëlettes au repos, les unes à côté des autres devant le chalet du CAF, petit clin d'œil important pour montrer qu'elles sont le trait d'union entre les passagers et les accompagnateurs et que grâce à elles la montagne est accessible aux personnes handicapées. Notre âne non plus n'a pas été oublié.

Bravo à Xavier et Marc pour les images qu'ils ont prises et bravo pour votre choix même si c'était difficile de le faire. Avoir alterné mouvements à travers le film et instantanés à travers les photos portraits, avoir alterné aussi les vues des paysages et celles du groupe les traversant avec tous les efforts que cela suppose dans l'ascension, tout ça me paraît convaincant pour le médiatiser. Beau film, vraiment. »

MARTINE BROCHEN

Ce film peut être projeté en complément des autres documents « Les chemins du possible » et « Ensemble à Huayhuash ». C'est mieux que n'importe quel discours pour faire découvrir notre association.

Vous pouvez le commander auprès de Simone Vincent (la.creuzette@free.fr ou 04 78 22 71 02). Il vous sera adressé par la poste, en échange d'un chèque de 17 € libellé à l'ordre d'Handi Cap Evasion.



Haut-Atlas Marocain du 5 au 19 septembre 2009

Handi Cap Évasion n'est pas seulement une association de randonneurs qui emmène des personnes handicapées à l'assaut de montagnes inaccessibles, c'est aussi et surtout une aventure humaine où entraide et partage sont les maîtres mots.

Quelle aventure que ce périple dans le Haut Atlas Marocain ! Douze jours d'itinérance dans un cadre unique ont suffi pour tisser des liens solides entre les dix-neuf participants.

Sous les nombreux orages (si rares en cette saison paraît-il), les roues des joëlettes sont insubmersibles, leurs passagers étanches et les accompagnateurs devenus amphibiens ne font (presque) plus attention à l'eau boueuse et froide déversée par les torrents en crue. Josyane en a fait une assez mauvaise expérience une nuit : croyant pouvoir dormir à la belle étoile, son matelas a soudain dérivé de quelques mètres dans le lit de la rivière asséchée depuis plusieurs semaines. Cette situation illustre bien un extrait d'une chanson récurrente au cours du séjour dont les paroles furent remaniées par le groupe : « j'ai pris ma joëlette, j'suis tombée dans l'Oued, c'était super chouette. » « Super chouette » ... « Heu... t'es vraiment sûre Colette ? »

Les paysages traversés sous la grisaille dévoilent d'autres couleurs et d'autres beautés que nos douze mules et onze muletiers Marocains n'avaient, j'en suis sûre, pas coutume de traverser. Chaque soir, dans un lieu différent, est une nouvelle surprise pour nos yeux toujours émerveillés. Les soupers pris sous les tentes, accroupis ou allongés sur de confortables tapis et couvertures, sont comparables aux gargantuesques dîners romains. Repus, et après une nuit réparatrice seulement pour les quelques personnes que la « turista » avait épargnées, nous repartons à l'assaut des montagnes, le cœur en fête et le courage chevillé au corps. Jour après jour, les liens d'amitié se resserraient car nous étions heureux d'avoir franchi un nouveau col. Ce séjour si particulier m'a donné la pêche et le courage d'affronter les vicissitudes de ma première année de vie autonome. Nul doute, je repartirai bientôt sur les sentiers, assise sur ce drôle d'engin qu'est la joëlette.

Merci à tous.

KARINE COME



Jérôme Sindou

Djebel Saghro, décembre 2010

Olivier Kraviec vient tout juste de rentrer du Sud du Maroc avec le tracé d'un beau circuit de 11 jours à travers le Djebel Saghro. Ce séjour qui aura lieu du 26 décembre 2010 au 5 janvier 2011 permettra de découvrir ce massif volcanique proche de Ouarzazate, qui domine les vallées du Draâ et du Dadès. Vous traverserez des paysages sauvages avec une alternance de plateaux, de pics et de canyons et vous rencontrerez les habitants (Aït Atta), éleveurs de moutons et de chèvres, qui pratiquent la transhumance. De quoi terminer l'année en beauté, loin de la fièvre consommatrice !

Pour les personnes intéressées : vous pouvez d'ores et déjà consulter notre site internet.

Extraits du Livre d'Or

Séjour Pyrénées Catalanes – Audrey

Un grand séjour à mes yeux ! C'est mon 17ème séjour avec des personnes en situation de handicap et je fus plus que conquise par ce premier séjour avec l'association

HCE. Je ne regrette pas d'être venue ! Cette association est plus que complète, effort, surpassement, solidarité, partage, fatigue aussi ! Tout un esprit qui correspond bien à mes valeurs. Continuez ainsi !

Pays du Guil – Hélène

Que du bonheur, j'ai enfin trouvé ce que je cherchais, la chaleur humaine,

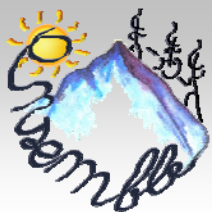
la simplicité de ces moments nature mêlant l'effort physique des valides aux sourires des passagers.

J'ai fait le plein d'émotions, de crises de rire aux larmes, de beauté et d'air pur... de quoi tenir jusqu'au prochain séjour... l'année prochaine, je reviens, c'est si bon !

Il y a longtemps que je n'ai pas vécu d'émotions si fortes et si vraies, quelles belles leçons nous donnent nos passagers ! Bravo HCE et à l'année prochaine !

Notre association commence à trouver ses limites notamment dans le nombre de séjours qu'elle peut proposer chaque année aux personnes à mobilité réduite. Agir avec d'autres, inciter à faire, semble être une orientation pour l'avenir. Handi Cap Evasion n'a plus le monopole de la randonnée partagée en montagne et voici deux témoignages intéressants :

Association « Ensemble »



La petite histoire :

J'ai toujours aimé aller en montagne mais la découverte d'HCE en 2003 et sa joëlette ont donné un autre sens et une autre dimension à cette pratique, une émotion plus forte. J'ai cherché à poursuivre cette expérience dans ma région (Haute Savoie) mais, à part le passage de la GTA en 2005, il n'y avait pas grand monde... Et c'est en associant mes envies avec mes amis que s'organise, en septembre 2007 notre première sortie avec Delphine, notre passagère joëlette, puis nos randonnées se sont transformées en séjour (dans le Vercors), puis en aventure avec une partie du tour du Mont Blanc avec la marche pour le Tibet (la Kora) en 2008.

C'est comme ça que notre association est née, en février 2009. Après récupération de deux anciennes joëlettes (merci Corinne et Babette) elle s'ouvre doucement à d'autres accompagnateurs actifs et une deuxième passagère joëlette : Claire, avec qui, nous testons la randonnée en « snowelette ». Cette sorte de luge, que nous prête le CAF de Cluses et qui nous permet de poursuivre nos randonnées durant les mois d'hivers (légère, ayant une bonne glisse, mais pas de frein !).

Peu à peu nous commençons à nous faire connaître (dans la vallée de l'Arve seulement !) : participation à des manifestations, ou au sein d'un centre médical qui vient de signer une convention pour promouvoir le sport dans les centres de rééducation fonctionnelle (à voir ce que cela va donner).

En attendant, nous poursuivons nos randonnées (façon sorties locales HCE) et surtout, continuons à nous faire plaisir et à rêver (quelques séjours dans les massifs que nous aimons, et pourquoi pas un sommet en joëlette... « le Buet ? »... quand on sera grand...)

Si vous voulez jeter un coup d'œil sur notre site :

➔ <http://ensemblealhorizon.fr>

Et si vous avez l'occasion de venir dans notre région, vous serez les bienvenus, que ce soit pour vous joindre à nous, demander du matériel, des conseils ou coups de mains.

Bonne année à tous !!!

J'espère vous retrouver, en montagne, pourquoi pas dans un séjour HCE ?

CECILE

PS : Merci à HCE de m'avoir donné ce plaisir de randonner de cette façon, j'ai pu le partager avec d'autres qui le partageront avec d'autres encore, parce que la montagne, c'est bien « ensemble »

L'association « Mon P'tit Loup »

Le Kilimandjaro : Montagne de la rédemption, Montagne de la solidarité, Montagne pour tous

C'est un étonnant et enthousiaste projet qui a conduit Jonathan, 18 ans, infirme moteur cérébral sur les pentes du Kili, jusqu'à 5450 m, en 7 jours aller retour, accompagné par des membres de sa famille et quelques amis qui se sont relayés (autour de la joëlette) tout au long de la progression.

Pour ne pas exposer plus longtemps Jonathan aux conditions de la haute altitude, la prudence nous a incité à stopper 400m sous le sommet.

Cette ascension n'en demeure pas moins un bel exploit.

Pour Jonathan tout d'abord habitué tout au long de l'année à une vie protégée en internat et qui s'est confronté à la vie en plein air, au froid, à l'hypoxie, à l'inconnu tout au long de l'ascension. Mais aussi pour toute l'équipe frère et sœur, cousins et amis, qui ont du redoubler d'efforts pour hisser la "joëlette".

Chacun a pris courageusement son tour de rôle en fonction de sa forme et de sa propre acclimatation. Car dans ce type d'effort en altitude, ce ne sont pas toujours les plus costauds qui s'avèrent être les plus performants ! En tout cas, bravo pour cette fantastique équipe, animée d'une formidable motivation, d'une chaleureuse présence auprès de Jonathan et douée de bonne humeur tout au long du séjour.

Pour ma part, c'est une nouvelle expérience qui démontre que la montagne est aussi un espace ouvert à tous. A plusieurs reprises, j'ai accompagné sur ce sommet ceux que la vie a blessés ou handicapés. Après de jeunes aveugles en 92, des séropositifs en 99, des transplantés du foie en 2001, c'est au tour de Jonathan, infirme moteur cérébral, qui réalise ainsi avec sa famille, un grand rêve de partager cette expérience sur le Kili. Ni la cécité, ni la maladie, ni le handicap, ne sauraient être un obstacle pour tenter de gravir "Uhuru peak" le pic de la liberté, tout un symbole. Tel est le Kilimandjaro "la montagne étincelante".

Un grand merci à toute notre équipe de porteurs et guides Chaggas sans lesquels aucune ascension sur le Kili n'aurait été possible.

JEAN PIERRE FRACHON
GUIDE DE HAUTE MONTAGNE



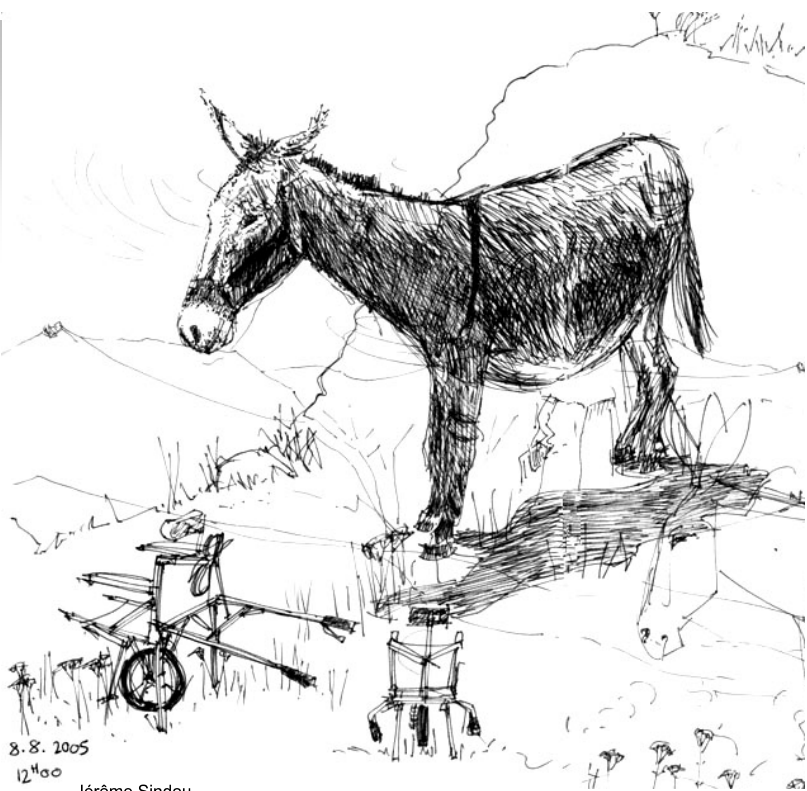
La Clarée vue par...

Extrait de la gazette « Roue Libre » de l'antenne Lorraine

Cette année, dans la vallée de la Clarée, j'ai vu débarquer une troupe de Lorraine composée de Christelle, Diane, Zabeth, Mireille et Serge. Ils sont arrivés tout joyeux et en pleine forme, mais moi je savais bien ce qui les attendait puisque cela fait plus de vingt ans que je leur porte leur repas. Dès la première balade, la malheureuse Diane s'est foulé la cheville malgré mes braiements pour l'avertir que le chemin était parsemé de cailloux. Par la suite, histoire de m'amuser un peu, j'ai tout fait pour rendre chèvre la Zabeth qui avait décidé de s'occuper de moi : un coup de tête à droite, un coup de tête à gauche et la voilà contrainte de faire barrière de son corps pour que je ne dépasse pas les joëlettes.

Ah, les joëlettes, parlons-en ! C'était qui ces bras cassés qu'ils m'ont envoyés cette année : obligé de s'arrêter tous les 20 mètres dès la moindre petite côte. C'est sûr, ce n'est pas le plateau Lorrain ici. Et la Christelle qui nous casse une joëlette juste avant de traverser un long pierrier et alors qu'il nous reste encore 400 mètres de descente. On ne me l'avait jamais faite celle-là !

Bon, je charrie mais ils étaient sympas quand même, et puis surtout, ils mangeaient bien, ce qui allégeait grandement ma charge l'après midi, ménageant ainsi mes vieux os. En final, je crois qu'ils ont été heureux de leur séjour et je suis prêt à mettre mon sabot au feu qu'ils reviendront sur d'autres séjours.



Jérôme Sindou

Grands treks 2011, c'est parti !



Pour le trek au Népal qui doit se dérouler en mai 2011, les premières candidatures sont arrivées au siège de l'association. Que faut-il indiquer dans vos candidatures ? Votre expérience des séjours HCE, de la montagne, vos motivations, votre engagement dans l'association et dans la préparation de l'expédition et tout ce que vous avez envie de dire. Quelques rappels pour les inquiets : la date limite est fixée au 31 mars 2010 et la réponse vous sera donnée en avril. Pour le Pérou (septembre 2011) il vous reste jusqu'à fin août pour vous porter candidat (plus de détails dans le prochain Trait-d'Union). Comme pour tous les autres séjours, l'équipe devra être équilibrée mais avec des exigences supplémentaires telles que résistance physique et parfaite maîtrise de la conduite des joëlettes pour les accompagnateurs. ■

Livre d'Or (suite)

Séjour Pyrénées Canigou – Elodie

Nous avons presque déplacé des Montagnes... tous ensemble, pour un même but, avec un même plaisir, une même force.

D'intenses émotions, de très belles rencontres, de belles âmes (...), un profond sentiment de quiétude, de bien-être. Le corps et l'esprit sont enrichis, nous sortons tous meilleurs de cette aventure, de cette évasion... peu importe le Cap, le Handicap, pourvu qu'on ait l'Ivresse !!! Gardons nos sens en éveil et de là, participons au monde et à sa beauté.

Au séjour prochain, chers amis.

Pensée sincère pour Tartare et son fidèle écuyer. ■

Voici l'œuvre d'un randonneur poète qui a rencontré nos joëlettes à l'occasion d'un séjour. Un bel encouragement !

**Près des sommets perdus, venant d'on ne sait où,
Tirant, poussant, portant de drôles d'attelages,
Nomades vagabonds, marchants sur les nuages,
Aux confins du réel, j'ai rencontré des fous.**

**Ils passent au mépris des pièges et des coups,
Compagnes, compagnons défiant les orages,
Pèlerins cheminant aux lignes de partage,
Pour serviteur un âne et pour voisins les loups**

**Grands coureurs d'essentiel, filant vaille que vaille,
Conquérants obstinés, laboureurs de rocaille,
Gîtant sur les cailloux ou dormant sous la toile,**

**Ils auront dispensé l'amitié, le courage,
Accédant par le cœur au paradis des sages,
Approchant en rêvant l'inaccessible étoile.**

S. FOUQUEAU