

rait d'Union

Semestriel - numéro 21 - février 2008 - <http://www.hce.asso.fr>

Editorial

Nouvelle année, nouvelles envies, nouveaux projets...

L'année 2008 devrait être particulièrement riche pour notre association. L'année de nos 20 ans coïncidant avec une année bissextile (Un jour de randonnée supplémentaire !) et avec l'année « rando pour tous » initiée par la Fédération Française de Randonnée, c'est plutôt de bon augure !

Cette année va être aussi marquée par de beaux projets qui vont sans aucun doute nous permettre de diffuser plus largement l'idée de la randonnée partagée : notre grand rassemblement festif les 10 et 11 mai 2008 en Auvergne, les premières étapes de la traversée des volcans d'Auvergne, l'expédition autour de la Cordillère Huayhuash. Il y aura aussi toutes les belles randonnées concoctées par l'équipe des accompagnateurs montagne et par les responsables des groupes locaux.

A tous et toutes, je vous souhaite une super année 2008 pleine d'amitié, de partage, de rencontres inoubliables, de respect de la différence, de bons moments passés dans une belle nature. Et à très bientôt sur les sentiers...

SIMONE VINCENT



Les groupes locaux : de plus en plus présents

Handi Cap Evasion, c'est 804 adhérents répartis sur l'hexagone, et même à l'étranger. Si près de la moitié participent aux séjours nationaux, le reste goûte aux plaisirs de la randonnée partagée grâce aux groupes locaux, associations et antennes, qui, plus localement font des sorties de 1 à 3 jours dans les massifs proches de leur lieu d'implantation. Ces groupes sont au nombre de 11 : 3 associations : HCE 04, HCE13, HCE 38 et 8 antennes : Rhône, Auvergne, Picardie, Anjou, Cornouailles, Loire, Lorraine et la dernière née 30 /34.

A l'origine, le rôle des groupes locaux était de faire connaître localement l'association, trouver des accompagnateurs pour les séjours d'été et chercher les financements nécessaires à l'activité séjours.

Aujourd'hui, les groupes locaux ont pris une place importante dans le fonctionnement d'Handi Cap Evasion. Depuis 2 ans ils prennent en charge une partie des tâches de gestion comme la centralisation des adhésions, la délivrance des cartes. Ils tiennent la comptabilité des finances locales et rendent compte au trésorier national. Ils portent au plan local la stratégie de l'association comme par exemple la mise en place d'actions avec la Fédération Française de Randonnée dans le dossier « Rando pour tous ». Ils sont présents dans l'organisation de l'assemblée générale : en effet, depuis 2 ans ils animent la matinée du dimanche en présentant leur activité locale (et les spécialités gastronomiques) à travers des stands. En 2007, les participants à l'AG ont pu apprécier l'apéritif qui a été offert par l'antenne Lorraine. La soirée du samedi a été animée par des vedettes locales de la chanson : Diane et Renée. En 2008, le rôle des groupes locaux dans l'association va franchir un niveau supplémentaire puisque l'antenne du Puy de Dôme a pris à son compte 2 événements majeurs : l'organisation du 20ème anniversaire de l'association et la Grande Traversée des Volcans d'Auvergne. L'antenne du Puy de Dôme a atteint un niveau de maturité que beaucoup de groupes locaux lui envient.

Pour le conseil d'administration d'Handi Cap Evasion, cette participation active des groupes locaux pour relayer localement les décisions, est fortement appréciée. Et pour entretenir tout ça, on se donne un coup de main, on multiplie les rencontres, les échanges d'expériences. Pour qu'Handi Cap Evasion reste solide et solidaire. ■

AIMÉ



Bilan de l'antenne Montpellier-Nîmes

Joëlettes canariennes :

Après la Belgique, l'Italie, la pratique de la joëlette se développe sur les îles Canaries grâce à Blaise Boulin. Voici les informations qu'il nous a fait parvenir :

« A ce jour nous avons 8 joëlettes sur les Canaries : 5 sur l'île de La Palma, 2 sur El Hierro, et une à la Gomera.

Les projets sur les différentes îles vont dans 3 directions :

Utilisation des joëlettes dans un cadre de loisir familial ou associatif local. L'île la plus dynamique en ce sens est La Palma. Depuis janvier 2007, un peu plus de soixante pilotes de joëlette ont été formés (stages de 10 heures avec un peu de théorie et beaucoup de pratique). Une quinzaine de ces pilotes peuvent être considérés comme assidus, certains sont devenus très bons, mais il n'existe toujours pas d'association spécifique utilisant la joëlette sur cette île.

La rencontre autour des joëlettes se fait essentiellement par le biais d'activités organisées par les associations de marcheurs au rythme d'environ une par mois. La dernière a eu lieu fin novembre (avec 5 joëlettes), nous avons fait un circuit que nous serons amenés à refaire en septembre prochain au cours du séjour Handi Cap Evasion à La Palma.

Utilisation des joëlettes dans le cadre professionnel de l'animation et de l'éducation à l'environnement. C'est un domaine qui me semble très intéressant de développer sur les Canaries car il existe de nombreux parcs naturels avec des sentiers de découverte. Plusieurs administrations et entreprises sont impliquées dans cette activité auprès des écoles, des centres de loisirs. La joëlette est intéressante dans ce cadre car elle permet d'envisager des sorties communes entre scolaires handicapés et scolaires valides.

Utilisation touristique de la joëlette. Le principal intérêt est la mise à disposition des joëlettes de La Palma et de El Hierro à des visiteurs extérieurs. Malheureusement, cela reste un peu théorique hormis le prêt de matériel qui a été fait à U MEN en

septembre 2007 sur La Palma. Pour donner plus de dynamisme à ce domaine, je propose moi-même des activités touristiques autour de la joëlette. Elles sont destinées d'une part à des groupes constitués (un peu sur le mode des séjours Handi Cap Evasion), d'autre part à des familles ou groupes d'amis de 3-6 personnes, dont une personne est handicapée, et qui souhaitent faire des activités de découverte ensemble dans la nature.

A ce jour, je peux proposer des séjours ou des balades à la journée en joëlette sur 4 îles de l'archipel : La Palma et El Hierro (joëlettes « publiques ») mais aussi sur La Gomera et sur Tenerife (avec ma nouvelle joëlette orange de Ferriol-Matrat). Ces propositions s'adressent aux initiés de la joëlette, mais aussi aux novices.

Sur Tenerife par exemple, Le Parc National du Teide est un terrain de jeu extraordinaire pour découvrir les plaisirs de la joëlette »

BLAISE BOULIN

Plus d'informations sur le site de Blaise : <http://www.traves-islas.es>



Séjour Corse 2007

Impressions d'un accompagnateur pour qui c'était le premier séjour :

« A la sortie du train en gare de Marseille, si j'avais pu, je serai reparti en voyant des gens que je ne connaissais pas et des handicapés avec lesquels je ne sentais absolument pas comment on pouvait avoir des choses à se dire. Il a bien fallu faire face parce que le groupe devait partir au complet et que je ne pouvais pas me débiter. Puis il y eu Julien au port qui attendait...

Je savais pourtant au fond de moi que si tous ces gens étaient là, motivés, attentifs, convaincus, c'est qu'il se passerait quelque chose et qu'il ne fallait pas se poser de questions, donner de soi, et se laisser prendre et être patient. Alors, j'ai posé mon sac et dit « bonjour ». Et c'est parti et ça n'a plus arrêté jusqu'à notre retour...

J'ai renoncé à me poser des questions, le seul but : vivre au présent et au quotidien toutes les choses essentielles de la vie, suivre le groupe, être efficace en essayant d'être adroit, avancer, écouter, « s'écraser » comme on dit et « fermer sa gueule » en sachant que tous les gens qui sont là en ont plus à t'apprendre que toi à eux...

Et puis des gens d'une force ! D'une qualité ! Quelles convictions ! ... Je n'aime pas le mot « gens », frères, c'est peut-être trop, mais maintenant je pense pouvoir dire « pairs ». Voilà, c'est ça, à la fin du séjour, je me suis senti avec des « pairs » et après mon retour, les jours suivants, j'avais un vrai manque.

Il reste maintenant internet qui est pour ça un merveilleux outil. On attend tous ensemble des photos qui scelleront les souvenirs. Et c'est chaque fois une petite joie de voir arriver un mail dans la boîte, comme quelqu'un qui vient toquer à la porte pour dire que rien n'est oublié. La magie continue... » ■

HERVÉ



Séjour sur les hauts plateaux d'Ardèche 2007

Vu par des accompagnatrices et par une passagère. C'était, pour ces participantes, une première expérience avec ses découvertes, ses doutes, ses craintes et pour finir l'enthousiasme et l'envie de recommencer :

Extrait de la revue du CAF Haute Tarentaise :

Nous avons été entraînées dans cette aventure par Marie Noëlle dont c'était le quatrième raid. Pour les trois autres, notre seule expérience était d'avoir aidé à passer des cols : col du Coin, col de Chavière, montée au lac de la Plagne, pendant la Grande Traversée des Alpes.

C'est donc dans une quasi-totale inconscience que nous avons atterri là. Arrivées au camping de Chambaud près du Cheylard en fin d'après midi le 14 juillet, nous faisons rapidement connaissance avec les premiers arrivés et plongeons tout de suite dans l'ambiance : aide à la cuisine, montage des tentes...

Cette semaine a été très intense. Pas le temps de toucher terre. Physiquement, c'était éprouvant. Mais chacun a trouvé naturellement sa place. Les différentes tâches ont été accomplies comme elles se présentaient, selon la disponibilité de chacun.

Les échanges surtout ont été intenses. Nous sommes parties pour aider des personnes handicapées, ce sont elles qui nous ont donné des leçons de vie par leur courage et leur gaieté, malgré les épreuves qu'elles ont à affronter quotidiennement.

Vivre ensemble une semaine, partager l'effort physique mais surtout échanger les uns et les autres, vivre en symbiose sans se connaître au départ, c'est un challenge. Et on peut dire que c'est réussi car nous avons toutes eu envie de participer à l'assemblée générale d'Handi Cap Evasion, qui a eu lieu en décembre à Lyon, pour revoir l'équipe. ■

MARIE JO BAL



Extrait du journal « dialogue » du Conseil Général de l'Hérault :

Cet été j'ai participé pour la première fois à un camp itinérant en joëlette...

Quel bonheur de se retrouver au milieu de la nature, à proximité des plantes, de sentir les odeurs, d'apercevoir les rapaces, et aussi de vivre dans une ambiance chaleureuse, décontractée et solidaire ! Tout le monde aide tout le monde : pousser les joëlettes dans les passages difficiles, aider les passagers dans la vie quotidienne, monter les tentes, aider l'intendante à la préparation des repas, et quels repas ! ...

Ça fatigue d'être sur la joëlette : levée tôt, secouée toute la journée au grand air. Le soir, j'étais épuisée et je n'étais pas la seule. Tout était organisé à la perfection et la logistique des bagages bien rôdée : le camion pour transporter les bagages, les fauteuils roulants, le déambulateur, les personnes, les tables, les bancs, les tentes, la nourriture, le matériel de cuisine, l'âne pour le transport de l'eau et du pique-nique de la journée.

Vacances inoubliables, après une semaine itinérante en joëlette, en groupe et au milieu de la nature ardéchoise, je n'ai plus peur de rien. ■

MARTINE BORGEL

Inscriptions aux séjours

Attention, il est parfois difficile de répondre au mieux à vos souhaits et d'équilibrer les groupes. Alors un conseil important : **faites bien apparaître 3 choix** (par ordre de préférence) sur vos bulletins d'inscription car sinon, vous risquez de ne plus trouver la place qui vous convient pour cette saison. ■



La joëlette ouvre des voies... jusqu'en Afrique

Depuis presque 20 ans déjà qu'elle existe, la joëlette n'a plus à prouver son utilité et son efficacité.

Fidèle à ce pour quoi elle a été créée, elle crapahute avec son équipage de passagers joëlette et accompagnateurs sur nombre de sentiers en France et de par le monde.

Destinée initialement à la montagne (spécificité de notre association Handi Cap Evasion), la joëlette est utilisée dans des situations aussi diverses que la promenade, la course, des marathons, des treks, en tous lieux ; que ce soit au sein d'une association ou par des particuliers.

En novembre 2007, un équipage joëlette (en individuel) est allé en Afrique de l'ouest, au Burkina Faso. Pas de « monsieur musclor » dans l'équipe, mais seulement 5 copines ayant envie de voyager. La roue de la joëlette a emprunté les pistes de terre rouge du sud-ouest de cet accueillant pays, parmi les champs de mil et sorgho, de coton, au milieu des manguiers, teks, baobabs et autres arbres magnifiques. Elle a aussi gravi de façon aérienne les impressionnants rochers de la falaise qui mène aux cascades de Karfiguela (près de Banfora).

Oui, la joëlette ouvre des voies. Certes les voies inaccessibles au fauteuil roulant. Mais aussi les voies de la découverte, de la rencontre et du partage avec autrui.

Elle ouvre des voies pour tous : pour les passagers joëlette comme pour les accompagnateurs et les randonneurs croisés en chemin. Elle offre un regard autre.

« L'outil » joëlette permet de dépasser le handicap moteur. Elle est « outil » qui permet... ce qui était impensable et inimaginable ! ■

L'EQUIPAGE DE LA JOËLETTE AU BURKINA FASO

Des nouvelles de notre traversée des volcans d'Auvergne :

C'est certain, l'Auvergne va bien être le centre de la France cet été et les vaches salers vont avoir des distractions !

Voici les dernières informations concernant ce beau projet : Tout d'abord un grand encouragement de la Caisse d'Epargne d'Auvergne et du Limousin qui nous apporte un financement exceptionnel grâce à un PELS à hauteur de 12 000 € destiné à l'achat de matériel. Un grand merci donc à ce partenaire de poids.

Avec le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, nous venons de signer une convention. Plusieurs animations sont en cours de définition avec les accompagnateurs montagne, mais certaines sont déjà décidées comme la visite de la Chaumière de Granier lors de la première semaine, qui devrait apporter beaucoup de connaissances sur le milieu local.



Naissance d'un nouveau groupe local

Jusqu'en 2006, aucune structure ne s'était constituée sur le secteur Montpellier-Nîmes, malgré la participation de nombreux habitants de la région aux séjours d'été. Le secteur ne manque pourtant pas d'atouts : plusieurs massifs (Cévennes, Carroux, garrigues...) offrant un magnifique terrain de jeux, un climat généreux qui permet des sorties tout le long de l'année. Au printemps 2006, un petit groupe se lance dans l'aventure. Les

Quelques journées peuvent nécessiter des « coups de main », en particulier :

- la montée au **col de Perthus** le mardi 29 juillet
- l'ascension du **Plomb du Cantal** le jeudi 31 juillet.

Contact : Jean Paul Cizeron au 06 74 24 64 39

- la montée à l'ascension du **col « le Pas Rouge »** (1550 m) entre le Rocher de l'Aygue et le Suc Gros ... il ne sera pas le seul à devenir rouge !!! L'ascension est prévue au démarrage de la journée du lundi 11 août.

Contact : Luc BAHUREL au 06 19 67 94 63

Les trois premières étapes de notre traversée seront aussi marquées par quelques temps forts :

- visite guidée du village médiéval de Murat le 02 août.
- visite de l'un des plus beaux villages de France, Salers, le samedi 9 (GTV2) et le dimanche 10 août (GTV3).
- un bivouac au beau milieu du plateau du Cézallier... sensation, odeurs et couleurs uniquement réservé aux participants de ce séjour ! Préparez les appareils photos...



A ne pas rater, à l'arrivée du dernier séjour GTV de l'été 2008, une réception pour fêter dignement les 3 séjours qui se sont enchaînés et permettre la rencontre de tous les acteurs du projet ! La Grande Traversée des Volcans d'Auvergne a encore du chemin devant elle !

Celle-ci aura lieu à Condat le vendredi 15 août au soir, plus de précisions sur le site HCE au début de l'été à venir.

Si vous voulez venir partager ces moments, les règles à respecter sont les mêmes que pour la Traversée des Alpes : prévenir le responsable du groupe de votre arrivée, être autonome pour votre couchage et votre nourriture. ■

premières randonnées sont organisées à partir de mars 2006. L'activité démarrée à titre d'essai, en petit comité (3 accompagnateurs et une passagère joëlette) et grâce au prêt temporaire de 2 joëlettes par les groupes de Lyon et de Picardie, connaît un succès croissant.

Après 8 mois de fonctionnement le test est plus que concluant : 10 randos organisées et plus de 20 personnes participant régulièrement aux sorties ; ça tourne de mieux en mieux grâce une très forte motivation tant des passagères et passagers que des accompagnatrices et accompagnateurs.

En Janvier 2007, il est temps de constituer le bureau de l'antenne HCE 30-34. Ainsi naît HCE Montpellier-Nîmes, et aujourd'hui l'antenne roule plutôt bien au fil des départs et des arrivées des passagers et accompagnateurs. 2007 a été une année riche en moments de partage et de bonheur entre personnes handicapées et personnes valides.

Merci aux pionniers de cette belle aventure, que nous continuons aujourd'hui à faire vivre avec un plaisir immense. ■

CANA Cercle d'Amitié pour une Nouvelle Autonomie

Beaucoup connaissent « Domi » et son fidèle accompagnateur Emmanuel, pour les avoir rencontrés lors des séjours Handi Cap Evasion.

Très peu savent que derrière cette personne qui paraît si fragile sur son fauteuil roulant se cache quelqu'un d'une énergie étonnante qui fait vivre et anime une petite structure regroupant des personnes mises au banc de la société pour ce que l'on appelle un handicap qu'il soit physique, mental, ou social. Alors si vous avez l'occasion de passer pas trop loin de Laizy (en Saône et Loire), n'hésitez pas à passer par le petit hameau de la Molle pour découvrir un endroit où il fait bon vivre car la solidarité, la tolérance sont le ciment de cette petite communauté si accueillante, où chacun a sa place et son rôle à jouer, si éloignée par l'esprit des structures dites spécialisées dans l'accueil des personnes handicapées.

Pour vous faire découvrir Cana, voici quelques extraits de leur petit journal :

« Cana essaie de dire que même très limitée, une personne handicapée ou non a une valeur unique ; elle est une personne à part entière avec les mêmes désirs, les mêmes aspirations, les mêmes droits que chaque être humain : droit à la vie, aux soins, à l'éducation, au logement, au travail. C'est bien banal direz-vous, mais les droits les plus vitaux sont si souvent bafoués, surtout pour ceux qui n'ont pas ou plus de voix.

Il est vrai qu'âgé, limité dans sa tête ou en fauteuil roulant, on ne peut être aussi efficace, rentable que le désirerait la société : on doit composer avec nos limites, s'ajuster chaque jour, inventer pour essayer d'avancer, dépasser sans cesse les regards qui jugent, condamnent parfois, lutter pour ne pas se révolter ni trop s'aigrir.



Cana c'est plus qu'une structure, c'est un courant, un mouvement pour essayer de vivre avec ses limites, ses handicaps, une vie de chaque jour, simplement, dans la société telle qu'elle est.

A l'origine de Cana, Nicole Lupette, handicapée, polio depuis l'âge de 12 ans. Elle nous a quitté en 1987, morte quasiment d'épuisement au travail. Son nom est intimement lié à Cana. Nicole, c'était le désir de vivre envers et contre tout, vivre ouverte à tous vents.

Nicole nous demande de poursuivre ce qu'elle a commencé, confiants dans sa capacité de transformation de chacun, confiants dans l'évolution possible de la société.

Cana est tout petit ; il n'y a pas de solution miracle à aucune situation, la plus douloureuse soit-elle. L'équipe Cana propose un espace de rencontres, d'échanges vrais, sincères et réalistes... Ne vaut-il pas mieux en effet faire quelques gestes simples, concrets, que de faire beaucoup, puis de laisser tomber ?

Parfois on rêve qu'il y ait plein de maisons Cana. Et si chacune de vos maisons devenait un petit Cana... une maison ouverte, où chacun ait une place, surtout le plus petit, le plus fragile ? Il faut vouloir avancer chaque jour avec ses limites, faiblesses... » ■

L'EQUIPE CANA

L'aventure au Pérou se confirme !

Commençons par rappeler les objectifs de ce trek hors du commun. Il s'inscrit dans une continuité d'expéditions organisées loin de notre territoire : Népal, Turquie, Maroc... et se veut être un formidable outil de communication pour faire connaître les activités d'HCE, comme l'avait permis la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006 et comme va le permettre également la Grande Traversée des Volcans d'Auvergne en 2008 et 2009.

Ce défi lancé vise aussi à faire évoluer les mentalités pour prouver que tout est réalisable même et surtout avec ceux et celles que l'on désigne comme des personnes handicapées !

Après l'appel à candidatures, le Conseil d'Administration d'HCE a « sélectionné », selon plusieurs



critères établis au préalable, les candidats qui vont participer à ce grand trek permettant de faire le tour de la cordillère Huayhuash.

Sans plus tarder, prenons le temps de vous présenter les « veinards » par région géographique :

– **Lorraine** : Rachel Béneito (passagère), Evelyne et Jean-Paul Leclère

– **Pays de la Loire** : Dominique Martin, Dominique et Jean-Jacques Quétiér

– **Région PACA** : Guénahel Le Guilloux (passager), Daniel Doriguzzi (passager), Christine Charron, Cédric Lambert

– **Région Rhône-Alpes** : Guy Gérard (non voyant), Cécile Borghini, Emmanuel Schorter, Denis Flaven

– **Bourgogne** : Nicole Dagallier (passagère).

C'est Eric Oriol qui encadrera l'équipe. ■

Rassemblement des 20 ans, les 10 et 11 mai 2008

L'antenne du Puy de Dôme s'active pour préparer les circuits des randonnées du samedi et du dimanche, régler tous les problèmes d'organisation de manière à ce que cet événement important pour notre association se déroule dans de bonnes conditions. Il paraît même qu'Isidore et son équipe ont déjà arrêté le menu des agapes du samedi soir !

Beaucoup d'entre vous ne sont pas encore inscrits : faites vite car cela facilitera la tâche de Michèle Margeri chargée de régler les problèmes de constitution d'équipes. Si vous avez oublié ses coordonnées et égaré votre bulletin d'inscription, allez sur le site, dans la rubrique « projets ».

Et voici quelques réponses à vos questions :

Est-ce que je peux m'inscrire seul ou avec une équipe incomplète ?

Oui, vous serez (comme pour les séjours) intégrés à une équipe incomplète. Un courrier vous confirmera la composition de votre équipe. Il est toutefois fortement conseillé de vous joindre à des personnes que vous connaissez pour faciliter l'organisation.

Est-ce que je peux m'inscrire sans participer à la randonnée d'orientation du samedi ?

A priori non. Pour l'instant, la priorité est donnée aux membres des équipes participant à la randonnée du samedi. Petit rappel : aider une personne dite « handicapée marchant » est à la portée de tout randonneur. Il faut aussi garder des places pour nos invités (les partenaires de la manifestation, les animateurs de la soirée, les journalistes, ...)

Je n'ai pas de joëlette, que faire ?

Inscrivez-vous en signalant que vous n'avez pas de joëlette. Les organisateurs en attribueront une à votre équipe pour toute la durée du week-end.

Est-ce que je peux venir avant le samedi 10 ou prolonger mon séjour ?

C'est possible, à condition de le signaler lors de votre inscription. La location de votre emplacement de camping sera à vos frais avant le samedi 10 et après le dimanche 11/05. Et c'est une bonne idée car ce petit coin d'Auvergne mérite d'être découvert.

Est-ce que mes enfants peuvent venir ?

Nous ferons notre possible pour les accueillir, mais signalez leur participation lors de l'inscription.

Faut-il prendre une tente ?

L'association mettra ses marabouts à disposition des participants, mais il est prudent d'emporter une petite tente si vous craignez l'humidité et les ronflements !

Y aura-t-il des emplacements camping cars ?

Oui, mais il faut préciser à Michèle Margeri que vous viendrez avec un camping car afin d'organiser au mieux l'utilisation des places réservées pour ces véhicules.

Dernière recommandation : inscrivez vous sans tarder et donnez un nom à votre équipe, ce sera plus facile pour distinguer les uns des autres et cela évitera les confusions (évitez les dénominations telles que équipe 1, 2 ... de tel coin qui seront sources de confusions). Si vous êtes déjà inscrit, il n'est pas trop tard pour baptiser votre équipe.

Attention, la gare de Clermont Ferrand est plutôt mal desservie par la SNCF et il faudra privilégier le co-voiturage.

On a pas tous les jours 20 ans, alors ne ratez pas la soirée festive du 10 mai, **inscrivez-vous avant le 31 mars !** ■

La joëlix, ancêtre de la joëlette



Plusieurs naissances nous ont été annoncées depuis le dernier Trait d'Union :

Jules au foyer de Christine Perret

Julien au foyer de Sabine Gadrat et Jacques Cellou

Gautier au foyer d'Isabelle et Rémi Convert

Manelle-Nathalie au foyer de Fatima et Xavier Welkamp

Emilie au foyer de Perrine Laisney et Gilles Vincent.

Toutes nos félicitations aux heureux parents et bienvenue à tous ces futurs randonneurs !



« Christine est Infirmière Moteur Cérébral dépendante. Mais surtout c'est une jeune femme dans la fleur de l'âge. Christine a besoin d'une auxiliaire de vie pour sortir de son lit. Mais elle est entourée d'amis qui l'aident à vivre et qu'elle fait rire. Elle ne peut se déplacer sans son fauteuil. Elle n'est pas libre de ses mouvements. Mais Christine est avant tout une danseuse, à la veille de son plus grand festival. »

Extrait du livre « Morceau de vie assis » par Karine Côme.

Ce roman initiatique vendu au prix de 10€ peut être commandé. Pour cela, il suffit d'envoyer un chèque à l'adresse suivante :

Karine Côme

7 rue des asphodelles, 34270 St Martin de Trévières
accompagné d'une enveloppe kraft (16x23) timbrée (2.11€) à votre adresse.