SOUS LES FALAISES DES FIZ

21 au 28 août 2027

SÉJOUR ENGAGÉ*



Le Massif des Fiz est un massif calcaire faisant face à celui du Mont Blanc et des Aiguilles rouges. Ses falaises verticales (jusqu'à 500m de hauteur !) en font un endroit tout à fait unique.
Parcouru de sentiers techniques et sauvages, il est le royaume du gypaète barbu, plus grand rapace d'Europe !

Pour bien en profiter, 4 nuits en bivouac au cœur de la réserve ne seront pas de trop ! Amoureux du confort et des chemins roulants, passez votre chemin.

Début du séjour : samedi 21 août 2027 à 17h. Rdv à l'aire naturelle de Passy Plaine Joux - 74190

Fin du séjour : samedi 28 août 2027 à 10h, même adresse

*Ce séjour nécessite une excellente condition physique et un bon niveau technique en joëlette

Coordination covoiturage

Marie Fiard : 06 88 46 97 85
m.fiard86@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Valentin COYARD: 06 65 71 51 29
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Aurélien Lebrun

Descriptif du séjour

Séjour itinérant et très technique
3 nuits en aire naturelle
4 nuits en bivouac
Portage du sac de nuit sur plusieurs journées !

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2400m
Dénivelé négatif total 2400m
Altitude max 2250m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Accueil des participants à 17h, au camping semi-sauvage de Plaine Joux à Passy. (1350m d'altitude).

- **Jour 2 : D+ 350m / D- 350m**
  Initiation joëlette à la découverte de la passerelle himalayenne du Nant Bordon et du lac vert sur sentier puis sur piste. Retour au camping pour préparation de l'itinérance !

- **Jour 3 : D+ 700m/ D- 150m**
  Départ pour 5 jours de bivouac et de randonnée dans les hauteurs. Première montée à « Barmus » puis traversée du hameau d'alpage des Ayères des Rocs et enfin montée par la piste pour les chalets de Moëde où nous bivouaquerons à 1 880m d'alt.

- **Jour 4 : D+ 570m / D- 570m**
  On laissera des affaires dans les chalets pour s'élancer plus léger sur le sentier abrupt et très technique du col d'Anterne (2 257m). Pique-nique au bord du lac. Retour par le même chemin. Bivouac à nouveau devant les chalets de Moëde !

- **Jour 5 : D+ 420m/ D- 420m**
  Encore une belle journée physique et technique : direction le vallon de Salenton et ses grandes tourbières qui font face au Mont Blanc. Nous rejoindrons le petit hameau de Villy pour notre deuxième lieu de bivouac situé à 1 885m.

- **Jour 6 : D+ 230m / D- 160m**
  Nous prendrons le chemin qui surplombe le torrent « la Diosaz » jusqu'au refuge de Moede Anterne. Après une dernière grimpette, nous atteindrons le lac de Pormenaz pour notre ultime bivouac « au bord de l'eau » à 1 950m d'altitude.

- **Jour 7 : D+ 200m / D- 800m**
  C'est le jour du retour, longue journée de piste pour rentrer dans la vallée des hommes, des voitures et de l'eau courante pour notre dernière nuit à l'aire naturelle de Plaine Joux. (D- 650m).

- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.

Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.

Localisation : Hte Savoie (34)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- En voiture jusqu'à Passy. Direction Passy plaine joux, suivre la route jusqu'au bout.
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare TER de Sallanches-Combloux-Megève (Gare accessible aux PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps