QUEYRAS - TÊTE DE LA CULA
10 au 17 juillet 2027



Une semaine entre le Queyras et la Haute-Ubaye, deux pays voisins et pourtant bien séparés par la majestueuse crête de la Font Sancte. De nombreux 3000 m se dessinent tout autour du village de Ceillac, point de départ du séjour.

Ceillac commence où la route s'arrête, à la source des Alpes vraies, dans le parc naturel régional du Queyras. Après, il faut continuer à pied et en joëlettes ! Ceillac, c'est aussi 9 586 hectares de pure nature (prairies, alpages, forêts de mélèzes, rochers, lacs) et 14 hectares construits (chalets) ou constructibles... !

Nous randonnerons en plein cœur de la Vallée du Cristillan et remonterons à travers alpages et pierriers, à la source du torrent, jusqu'à la Tête de la Cula. Les points forts du séjour : les deux bivouacs à plus de 2 500 m !

Début du séjour : samedi 10 juillet 2027 à 17 h. Rdv au camping des Moutets Ceillac (05600)
04 92 45 17 89

Fin du séjour : samedi 17 juillet 2027 à 10 h, même adresse



Coordination covoiturage

Catherine Gohaud : 06 77 12 32 35
catgohaud@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Stéphane Brangoleau : 06 09 40 88 43
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Caroline Saunier

Descriptif du séjour

Séjour itinérant
3 nuits en camping
2 nuits en campement
2 nuits en bivouac
Portage du sac avec les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique " Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2570m
Dénivelé négatif total 2250m
Altitude max 3121m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Accueil à partir de 17 h au camping, sur la commune de Ceillac. Nuit au camping situé à 1 700 m d'altitude.

- **Jour 2 : D+ 500m / D- 0m**
  Journée de mise en route relativement tranquille le long du torrent du Cristillan. Passage dans Ceillac le matin, puis nous suivons le sentier en direction des Chalmettes sur environ 10 km. Nuit en camping sauvage à 2 055 m.

- **Jour 3 : D+ 672m / D- 0m**
  Journée technico-ludique en direction de la Tête de la Cula. Nous commencerons par emprunter un sentier en balcon, mais, rapidement, le chemin se rétrécit et devient de plus en plus raide et caillouteux. Bivouac à 2 750 m !!!

- **Jour 4 : D+ 250m / D- 1000m**
  Après un départ roulant, nous attaquerons la montée à la Tête de la Cula. Le sentier est raide, caillouteux, et la fin, c'est un pierrier ! Bref, une belle grosse montée comme on les aime ! Après la montée, la descente ! Longue redescente jusqu'au parking de la bergerie du Bois Noir. Nuit en campement à 2 055 m.

- **Jour 5 : D+400m / D- 400m**
  Matinée ludique pour monter au lac de Clausis ! 400 m de dénivelé + et pique-nique les pieds dans l'eau. Après-midi, redescente vers Ceillac. Nuit en camping.

- **Jour 6 : D+ 750m / D- 100m**
  Départ pour les deux derniers jours. Après avoir longé le Torrent du Mélezet, nous emprunterons les pistes de ski pour rejoindre le Lac Miroir. Le Collet Sainte-Anne nous fera rejoindre le lac du même nom (alt. 2 415 m) ; un magnifique bivouac à 2 200 m nous attend sous la bénédiction des Pics de la Font Sancte.

- **Jour 7 : D+ 0m / D- 750m**
  Après une sommaire grasse matinée, nous redescendrons dans la vallée par un splendide sentier ludique pour rattraper les Prés de Chaurionde, puis le camping de Ceillac pour y passer la nuit.

- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.

Localisation : Hautes Alpes (05)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- Depuis Gap, prendre la direction de Briançon, puis bifurquer à Guillestre, direction Château Queyras. Puis première grosse intersection à droite direction Ceillac par la D 60.
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare de Montdauphin Guillestre (gare non équipée mais accessible fauteuil avec de l'aide). Retour par la même gare.

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps