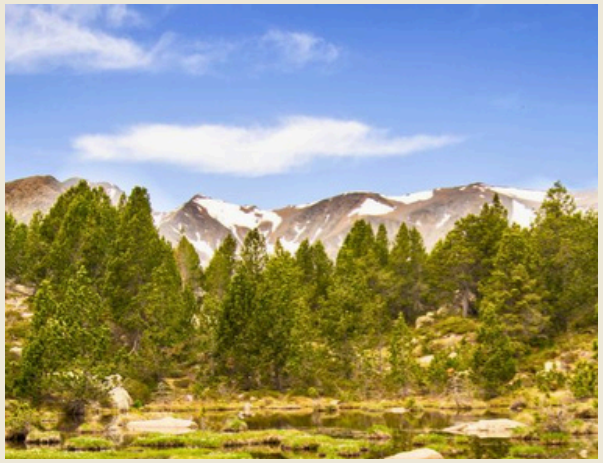
PYRENEES ORIENTALES
21 au 28 août 2027

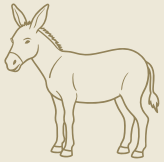


Au carrefour de l'Espagne, d'Andorre, de l'Ariège et de l'Aude, les Pyrénées Catalanes offrent une grande diversité de paysages. Essentiellement boisées de pins à crochet, ces montagnes sont aussi le fief d'un pastoralisme passé et présent tels qu'en témoignent murets, terrasses et estives pour l'élevage.

Le séjour permettra de découvrir deux entités très différentes des Pyrénées Catalanes : les plateaux du Capcir et ceux de la Cerdagne.
Dans un premier temps, nous marcherons dans un paysage verdoyant aux multiples lacs de montagnes. Ensuite, le paysage deviendra plus aride avec des plateaux d'altitude à la végétation rase. Pour ravir les troupes, une pause dans les bains d'eau chaude et un passage en Espagne nous attendent.

Début du séjour : samedi 21 août 2027 à 17h. Rdv au camping du petit Canada à la Llagonne route des Bouillouses.

Fin du séjour : samedi 28 août 2027 à 10h, camping Estavar



Coordination covoiturage

Nathalie Farque : 06 13 38 71 40
nfarque@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Stéphane Brangoleau : 06 09 40 88 43
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Romain Thiemann

Descriptif du séjour

Séjour itinérant
4nuits en camping
3 nuits en campement
Véhicule HCE sur place
Portage du sac sans les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 1800m
Dénivelé négatif total 1650m
Altitude max 2100m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Accueil des participants et installation au camping du petit Canada sur la route des Bouillouses. (Altitude 1600m).
- **Jour 2 : D+ 300m / D- 300m**
  Mise en jambes sur un réseau de pistes et chemins en direction des Angles pour le petit lac de Calvet. Nuit au camping.
- **Jour 3 : D+ 500m / D- 0m**
  Magnifique itinéraire qui nous fera longer les bords de la rivière la Têt puis remonter sur les hauteurs de Font-Romeu. Installation du campement pour la nuit au col del Pam. (D+ 500m)
- **Jour 4 : D+ 400m / D- 400m**
  Ascension du roc de la Calme, puis traversée de son plateau, en passant par le pic del Moros. Nous pourrons admirer tous les pics orientaux culminants à plus de 3000m ! Camping à Targassonne.
- **Jour 5 : D+ 300m / D- 350m**
  En direction de Dorres, en passant par la vallée Angoustrine, baignade et chemin ludique au programme. Installation du campement pour la nuit.
- **Jour 6 : D+ 200m / D- 200m**
  Petite randonnée vers la chapelle du Belloc. Visite du village typique de Dorres, en fin de journée : un bain dans des eaux chaudes naturelles ! Soirée dans notre campement.
- **Jour 7 : D+ 200m / D- 400m**
  Rando pastorale descendante avec un passage dans l'enclave espagnole pour faire le plein de ??? Nuit sous tente au camping à Estavar. Transfert des véhicules.
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.

Localisation :

Pyrénées Orientales (66)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- En voiture depuis Perpignan, prendre prendre la direction Mont-Louis (environ 1H30)
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare TGV de Perpignan (Gare accessible aux PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps