



# Antenne de l'Ain

## « Bugey / Valromey »

la randonnée pour tous !

### Programme saison 2012-2013

Les sorties proposées se situent sur le secteur géographique Bugey/ Valromey/ Retord.

**21 oct 2012: Revermont (Sylvain)**

Au départ de Treffort, ascension par les sentiers pour rejoindre le mont Myon. Pique-nique devant une vue dégagée sur toute la plaine.

**9 déc 2012: Valromey (Alain)**

Rando côté sud en Valromey, entre cascades, gorges autour d'Artemare : sources du groin, gorges de turignin, cascade de cerveyrieu.

**27 janv 2013: Sortie raquette à Giron (Brigitte)**

Au cœur du Parc Naturel du Haut, une randonnée d'environ 15 kms avec de nombreux points de vue tout au long du parcours : nous pourrons découvrir le Grand Colombier, le Crêt de Chalam, le Cirque d'Orvaz et si le temps est clair peut être le lac du Bourget.

**17 fév 2013: Sortie raquette (Joan)**

Au départ du col de Cuvery, au milieu des chiens de traîneaux, randonnée en direction du refuge de la Conay et retour par la combe de Merlogne.

**17 mars 2013: La Ceuille (Joan)**

Très joli sentier « des roches », en balcon au-dessus de l'île Chambod. Retour par Cizod et la combe Fanjot.

**14 Avril 2013: Jarbonnet (Nicolas)**

Après une montée au sommet du Jarbonnet et vue sur les gorges de l'Ain, nous descendrons pique-niquer aux bords de l'Ain. Enfin, nous la longerons pour rejoindre le viaduc de Bolozon avant de terminer notre périple.

**26 Mai 2013: Colombier (Marc)**

Du gollet de la biche, passage par les crêtes du Sur Lyand puis montée au col de Cerbemènes sous le colombier. Retour par la chartreuse d'Arvière.

**8-9 Juin 2013: Week-end : Lac Genin (Joan)**

Deux belles randonnées autour du lac Genin. Le samedi à l'ouest par le grand pré et retour par le couloir Basset. Le lendemain, nous pousserons jusqu'à Plagne pour aller voir les traces des dinosaures. Couchage sous tente au camping du Lac. Prévoir une petite participation financière pour le camping et nourriture.

**Renseignements ou inscriptions auprès de:**

Joan DESVIGNE  
Rougemont  
01110 ARANC

Tel : 04 37 61 09 22  
Port : 06 81 49 16 52  
Mail : [joandesvigne@orange.fr](mailto:joandesvigne@orange.fr)