



Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

Correspondant local :

Hervé VALDEVIT
173 route de Saveuse
80 000 AMIENS
03.22.52.51.69 06.86.12.20.36
06.83.12.95.08

ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2014

Samedi 11 janvier : Randonnée : **Le circuit des 2 châteaux d'eau**. ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (après-midi)**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **13 H 30** à BACOUËL SUR SELLE (80), 3 Grande rue. C'est à 8 kms au sud est d'AMIENS.
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

Samedi 01 février : Randonnée : **Les hauts de Bray**. ~ 11 à 12 Kms **dans la ½ journée (après-midi)**

Contact VALERIE / THIERRY 03.22.48.11.34 06.74.00.89.87 valerie.metais80800@free.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **13 H 30** au gymnase de BRAY SUR SOMME (80). C'est entre AMIENS et PERONNE, sur la D 01 au sud d'ALBERT. **Vin chaud à l'arrivée.**

Samedi 15 mars : Randonnée : **A la rencontre des Cisterciens**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à l'Abbaye d'OURSCAMPS (60). C'est sur l'axe NOYON / COMPIEGNE, puis suivre les panneaux « abbaye d'Ourscamps ». Repas tiré du sac à dos.

WE des 12 et 13 avril : Randonnée : **Sortie « La grotte pour tous »**. A L'AVEN D'ORGNAC (07 Ardèche).

Contact H C E Antenne Montpellier / Nîmes alainarch@gmail.com ; info hcepicardie@yahoo.fr
Un WE ponctué de Canoë, de Spéléo, ... Et de Joëlette (bien sur !!) pour la descente dans la grotte.

Samedi 26 avril : Randonnée : **Autour de la DRANVILLAISE**. ~ 15 à 17 Kms dans la journée.

Contact JEAN-LOUIS 06.25.36.54.25 jljacquart@cegetel.net hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **10 H 30** à l'auberge / chambres d'hôtes « La dranvillaise », de FLAMETS-FRETILS (76) entre AUMALE et NEUFCHATEL EN BRAY (A 29, sortie N° 11 ou D 929 a gauche à « laventure »). Repas tiré du sac à dos. **Fin de la rando vers 18H, et Possibilité de repas ensuite (compte 18 €/pers tout compris)**

Dimanche 18 mai : Randonnée : **En passant par les « Creutttes »**. ~15 Kms dans la journée.

Contact MARIE-PIERRE 03.60.49.92.94 06.46.40.78.46 gablain.mariepierre@neuf.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **10 H 00** à MONS-EN-LAONNOIS (02), près de la mairie. C'est un peu au sud de LAON, sur la D 652.
Repas tiré du sac à dos. **Passage dans l'après-midi par la fête de l'art (nombreux artisans).**

Dimanche 01 juin : Randonnée : **Dans la campagne de Flavy**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée

Contact JULIE 03.23.62.42.10 06.63.05.23.83 julie.baurin@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9H30** à FLAVY-LE-MARTEL (02), près de l'église. C'est entre HAM et TERGNIER, sur la D 937 .
Repas tiré du sac à dos. Sortie en « partenariat » avec l'association « Familles Rurales »

Samedi 14 juin : Randonnée: **La vallée des moutons blancs**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARIE-MICHELE 03.22.41.45.75 mmvano7@gmail.com hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à CHIRMONT (80), près de l'église. C'est entre MOREUIL et BRETEUIL sur la D 14, et au sud d'AILLY SUR NOYE. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 05 juillet : Randonnée / Barbecue : **Le tapon des marais**. ~12 à 13 Kms dans la journée.

Contact MONIQUE / REMY 03.22.93.04.49 monyke801@yahoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **10 H 30** à MAREUIL-CAUBERT (80), près de l'église.

Repas tiré du sac à dos.....Au retour de la randonnée, ils nous proposent une soirée « Barbecue », (à WARGNIES) avec participation de chacun (*cf : Pensez à prendre une glacière avec vous, pour y déposer les produits frais*)

Samedi 06 septembre : Randonnée : **Grand-mère monte le son et mets la lumière**. ~ 10 à 12 Kms **dans la ½ journée (après-midi)**.

Contact 03.22.09.61.53 06.75.63.20.57 m.chanoine@orange.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **14 H 30** au plan d'eau de Berny, à AILLY SUR NOYE (80). C'est 25 Kms au sud d'AMIENS.

Possibilité de visiter les coulisses du spectacle. Puis après le repas tiré du sac à dos, de voir « Le souffle de la terre ».

Samedi 20 septembre : Randonnée : **Un p'tit tour en Normandie**. ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact CECILE / GUY 02.35.81.24.07 06.19.13.08.76 g.lengignon@free.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à (lieu à préciser ultérieurement).

Repas tiré du sac à dos.

Samedi 11 octobre : Randonnée : **Qui vaudra bien un coup d'cidre** ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (matin)**.

Contact JEAN-LOUIS 06.25.36.54.25 jjacquot@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à OGNOLLES (60). Chez JEAN-LOUIS (la ferme à l'angle de la mare).

C'est sur la D 24 au centre de « ROYE / HAM / NOYON ».

Au retour de la randonnée (~13 H) : repas (barbecue ?) en commun ; chacun amène (viandes, salades, fromage, desserts, etc ...) ; puis découverte des différentes étapes de la fabrication du cidre à l'ancienne + dégustation.

Samedi 29 novembre : Randonnée : **Une ballade autour de Thézy-Glimont**. ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (matin)**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Samedi 06 (ou 13) décembre : Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'Assemblée Générale de Lyon, les séjours et établir le programme 2015, autour d'un verre de l'amitié et d'une « soirée RACLETTE ». **« Une surprise en 2014 ??? »**

IMPORTANT

Organisation :

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 30 € pour une année. (adhésion individuelle)
- S'inscrire, **et le plus tôt possible**, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage. **Un « POINT » sera fait le lundi avant la date de la sortie,**
Merci de vous inscrire « AU PLUS TARD » le WE précédant la sortie.
- **Pour les passagers joëlette :** si le nombre d'inscrits en « accompagnateurs » ne permet pas la venue de tous ; **UNE PRIORITE sera donnée aux passagers n'ayant pu effectuer une (voire plusieurs) sortie précédente.**
- Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
- N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux :
nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2014