

Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

Correspondant local :

Hervé VALDEVIT
173 route de Saveuse
80 000 AMIENS
03.22.52.51.69 06.86.12.20.36
herve.valdevit@sfr.fr

ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2013

Samedi 12 janvier : Randonnée : **Les mystères de Bacouel**. ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **13H30** à BACOUEL SUR SELLE (80), 3 Grande rue. C'est à 8 kms au sud est d'AMIENS.
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

Dimanche 10 février : Randonnée : **Le Port Selay n'a pas froid aux michettes**. ~ 9 à 10 Kms **dans la ½ journée (10H ...12H)**

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9H30** à la ferme des michettes à CHAMPS (02). C'est entre SOISSONS et CHAUNY, près de COUCY LE CHATEAU (suivre fléchage « ferme des michettes »).
Plus, pour ceux qui veulent : un repas en commun à la « ferme des Michettes » (compter 30 €/pers. tout compris)

Samedi 16 mars : Randonnée : **Les champignonnières et les carrières**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à CRAMOISY (60), près de l'église. C'est près de MONTATAIRE et THIVERNY.
Repas tiré du sac à dos.

Samedi 13 avril : Randonnée : **Le circuit des grands champs**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARTINE 03.22.09.61.53 06.75.63.20.57 m.chanoine@somme.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à MONTDIDIER (80), au croisement « route d'Ailly D26 » et « chemin des pendus ».
Repas tiré du sac à dos.

Hors programme : Possibilité de faire un « rando-challenge » le 27 avril à BEYNES (78) près de VERSAILLES (150 Kms d'Amiens) : **ON EN PARLE ENTRE NOUS.....**

Dimanche 12 mai : Randonnée : **Les rayères**. ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARIE-EMMANUELLE / PAUL 03.23.60.98.50 paul.heraud@orange.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à ORIGNY SAINTE BENOITE (02), près de la mairie. C'est entre SAINT-QUENTIN et VERVINS
Repas tiré du sac à dos.

Dimanche 02 juin : Randonnée: **Allons boire un coup à la source.** ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact VALERIE / THIERRY 03.22.48.11.34 06.74.00.89.87 valerie.metais80800@free.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à FRESNOY LE GRAND (02), Place Charles de Gaulle. C'est à 15 Kms au nord est de SAINT QUENTIN
Repas tiré du sac à dos.

Etats généraux de l'inclusion, organisés par l'APF : 28 mai au 01 juin, tenue d'un stand.

Hors programme : Possibilité de faire une démonstration de rando avec joelettes (circuit de 10 Kms ~) le 9 juin à HEUDIN (62) près de ST POL S/ TERNOISE (60 Kms d'Amiens) : J'y serai, si d'autres « ACCOMPAGNATEURS ACTIFS » veulent m'y accompagner ?

Samedi 22 juin : Randonnée : **Le tour des haies et ses vallées.** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARIE-MICHELE 03.22.41.45.75 bisontine80@laposte.net hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à PUCHEVILLERS (80), près de la mairie. C'est entre AMIENS et PAS EN ARTOIS (62).
Repas tiré du sac à dos.

Samedi 06 juillet : Randonnée / Barbecue : **Le Buquet l'Abbesse.** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MONIQUE / REMY 03.22.93.04.49 monyke801@yahoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **11 H 00** à WARGNIES (80), près de l'église (chez Rémy et Monique).
Repas tiré du sac à dos.....À l'issue de la randonnée, nos hôtes du jour nous proposent une soirée « Barbecue », avec participation de chacun (cf : rendez-vous chez eux, pour y déposer les produits frais)

Samedi 31 août : Randonnée : **Circuit des censes et des hauts de Sebourg.** ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact JEAN-LOUIS 06.25.36.54.25 jljacquart@cegetel.net hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à SEBOURG (59), rue du Château (groupe de maisons neuves). Près de VALENCIENNES (59) et JENLAIN (où une visite s'impose !!) et de la frontière franco-belge.
Repas tiré du sac à dos.

SEPTEMBRE : Hors programme : Possibilité de disposer d'un stand pour 1) AGORA salon des associations- Amiens et 2) HANDIVOL - Glisy : ON EN PARLE ENTRE NOUS ...

Samedi 05 octobre : Randonnée : **Les boucles de Seine.** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact CECILE / GUY 02.35.81.24.07 06.19.13.08.76 g.lengignon@free.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à LA BOUILLE (76), près de l'Embarcadère. C'est entre ROUEN et BOURG-ACHARD.
Repas tiré du sac à dos.

Samedi 16 novembre : Randonnée : **La Somme serpente telle une anguille.** ~ 8 à 10 Kms dans la ½ journée.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à ECLUSIER-VAUX (80).
C'est entre PERONNE et BRAY SUR SOMME.
Repas tiré du sac à dos... « À l'estaminet de BAYONVILLERS, et après-midi JEUX PICARDS » **A CONFIRMER**

Samedi 07 (ou 14) décembre : Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'Assemblée Générale de Lyon, les séjours et établir le programme 2014, autour d'un verre de l'amitié et d'une « soirée RACLETTE ». **« Encore une surprise en 2013 ??? »**

IMPORTANT

Organisation :

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 25 € pour une année.
 - S'inscrire, et le plus tôt possible, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage. Un « POINT » sera fait le lundi avant la date de la sortie,
- Merci de vous inscrire « AU PLUS TARD » le WE précédant la sortie.**
- **Pour les passagers joëlette :** si le nombre d'inscrits en « accompagnateurs » ne permet pas la venue de tous ; **UNE PRIORITE** sera donnée aux passagers n'ayant pu effectuer une (voire plusieurs) sortie précédente.
 - Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
 - N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux :
nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2013