

## Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

### Correspondant local :

Hervé VALDEVIT

173 route de saveuse

80 000 AMIENS

03.22.52.51.69 06.86.12.20.36

[hvaldevit@cr-picardie.fr](mailto:hvaldevit@cr-picardie.fr)

## ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2009

**Samedi 24 janvier** : Balade de « début de saison ». 8 Kms environ. 2 H de marche. Contact YOLANDE 03 22 46 20 76  
Rendez-vous à 13H45 à CAMON (au 22 rue du chevalier Labarre), près d'AMIENS (limitrophe)  
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson ..... que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

**Dimanche 08 février** : Randonnée en partenariat avec le CDRP et l'association « Rando val de Noye ». 14 Kms le matin et 5 Kms l'après-midi. Contact HERVE 03 22 52 51 69. Réponse impérative pour le 01/02  
Rendez-vous **8H30** à CHAUSSOY EPAGNY (20 Kms au sud d'AMIENS près d'Ailly s/ Noye)  
Randonnée le matin, repas tiré du sac, randonnée l'après midi.  
Puis à 16 H collation « Andimolles / Flippe » et animation musicale : **Participation = 5 €**

**Samedi 14 mars** : Randonnée « Autour de Moreuil ». Une quinzaine de Kms. Contact MARTINE 03 22 09 6153  
Rendez-vous à 9 H 30 à MOREUIL (placette derrière la mairie), environ 30 Kms à l'est d'Amiens.

**Dimanche 12 avril (Pâques)** : Journée « Rando / Sport / Partage » en partenariat avec des étudiants « IUT Tech de Co »  
Randonnée d'une petite dizaine de Kms le matin, et concours de pétanque l'après-midi. Possibilité de deux groupes qui « échangeraient » les activités sur les deux temps de la journée. **Repas casse-croûte pris en charge par les étudiants.** Contact HERVE 03 22 52 51 69  
Rendez-vous à SALOUEL (salle des sports) à 9 H 30, près d'AMIENS (limitrophe).

**Dimanche 17 mai** : Randonnée « GERBEROY : village, bois et vallons » de 12 Kms ~. Contact GUILLAUME 03 44 46 27 26  
Rendez-vous à GERBEROY (60) à 9 H 30. Parking à l'entrée du village en arrivant de Beauvais ou Amiens : prendre la 1<sup>ère</sup> rue à droite. **CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »)**, Gerberoy est à 70 Kms ~ au sud ouest d'Amiens et près de SONGEONS.

**Dimanche 24 mai :** Randonnée « Oh !! Qu'elle est belle ma Thiérache ». 15 Kms environ. Contact EMMANUELLE  
03 23 60 98 50 / 09 75 41 45 27  
Rendez-vous à GUISE (02) à 9 H 30 au chemin de la prairie (prés de l'Oise). **CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »)**, Guise est à 100 Kms ~ à l'est d'Amiens (entre St Quentin et Hirson).

**Samedi 06 juin :** Randonnée **semi nocturne** « Picquigny de bas en haut ..... jusqu'à la lune ». 14 Kms environ.  
Contact HERVE 03 22 52 51 69  
Rendez-vous à BREILLY, près de l'église, **à 18H45**. A 10 Kms à l'ouest d'Amiens. Dîner repas tiré du sac à dos. Prévoir lampe de poche et/ou « frontale » pour la fin du parcours.

**Dimanche 5 juillet :** Randonnée « Le bois d'Airaines ». 17 Kms environ. Contact CATHERINE / BENOIT 03 22 53 04 62  
Rendez-vous à BELLOY ST LEONARD, près de l'église, à 9 H 30. A 35 Kms à l'ouest d'Amiens et près d'Airaines par les D 211 ; D 38 et D 18.

**Dimanche 6 septembre :** Randonnée « autour d'Ognolles ». 15 Kms environ. Contact JEAN-LOUIS 06 25 36 54 25  
Rendez-vous à OGNOLLES (60), en venant de Roye : dès l'entrée du village, la 2<sup>ème</sup> ferme à gauche faisant face à la mare, à 9 H 30. Ognolles est à 60 Kms à l'est d'Amiens et 10 Kms après de Roye.

**Samedi 3 octobre :** Randonnée « en Baie de Somme ». 15 Kms environ. Contact CATHERINE / BENOIT 03 22 53 04 62  
Rendez-vous AU CROTOY, plage de la Maye (du centre ville, suivre le front de mer (et non le port) jusqu'à cette plage), à 9 H 30. **CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »)**, Le Crotoy est à 80 Kms ~ à l'ouest d'Amiens.

**Samedi 07 novembre :** Randonnée festive d'anniversaire « 10 ans, 10 Kms, 10 joëlettes ». Contact HERVE 03 22 52 51 69  
Pour fêter le 10<sup>ème</sup> anniversaire de la 1<sup>ère</sup> rando HCE en Picardie, nous organiserons un moment de partage et de convivialité .... avec les autres antennes régionales qui nous rejoindront !!  
Rendez-vous à 10 H 00 à Amiens, près du kiosque de la Hotoie, pour une randonnée de 10 Kms environ dans la campagne amiénoise. Repas (tiré du sac à dos et/ou partagé) pris en commun « au chaud ».  
Seconde randonnée de 10 Kms à 14H30 « sur les pas de Jules VERNE » et visite de la ville d'Amiens.

**POUR LA BONNE REUSSITE DE CETTE JOURNEE :** Nous accueillerons les autres groupes locaux (peut-être dès le vendredi soir et/ou le samedi soir)... **Merci aux « amiénois » d'organiser cet accueil.** Et si certains « collègues » veulent profiter du déplacement pour aller « en Baie de Somme » ?? Nous organiserons une petite balade le dimanche 08/11.

**En décembre (le 05 ou le 12) :** Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'AG, les séjours .. et établir le programme 2010, autour d'un verre de l'amitié et d'un repas pris en commun.

## **IMPORTANT**

### **Organisation :**

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 25 € pour une année.
- S'inscrire, **et le plus tôt possible**, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage.
- Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
- N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

**Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux : nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2009**