MONT LOZERE

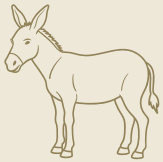
07 au 14 août 2027



Situé au Sud-Est du Massif Central, entre les volcans d'Auvergne et les Cévennes, le Mont Lozère est un vieux massif granitique sauvage et préservé. Connu principalement pour son chemin de Stevenson avec la belle étape par le sommet de Finiels, il domine les vallées cévenoles et les Gorges du Tarn.
Nous évoluerons durant 6 jours au sein du Parc National des Cévennes, plus grande réserve de ciel étoilé d'Europe. Pour contempler ce joyau, rien de mieux qu'un bivouac sur le toit de la Lozère, à 1699m d'altitude ! Les atmosphères rencontrées lors de ce séjour seront variées : entre milieux forestiers, tourbières et crêtes dénudées, nous longerons le Tarn depuis sa source en faisant notre trace au milieu des chaos granitiques.

Début du séjour : samedi 07 août 2027 à 17h. Rdv camping le Chantemerle. Lieu-dit la Pontèze 48400 Bédouès-Cocurès

Fin du séjour : samedi 14 août 2027 à 10h. Rampon 48400 Bédouès-Cocurès



Coordination covoiturage

Delphine Roux : 07 44 97 58 88
dcmroux@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Willy Sudre : 06 85 02 23 11
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Didier Sauvestre

Descriptif du séjour

Séjour itinérant
2 nuits en camping
4 nuits en campement
1 nuit en bivouac
Portage du sac avec les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2250m
Dénivelé négatif total 1950m
Altitude max 1699m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Accueil des participants à 17h au camping le Chantemerle à Bédouès. Nuit en camping (altitude 570m).
- **Jour 2 : D+ 450m / D- 100m**
  Départ pour 6 jours d'itinérance par les pentes Sud du Mont Lozère, ses châtaigniers et les jolis hameaux perchés de Malbosc et Malaval. Nuit en campement chez l'habitant (alt. 950 m).
- **Jour 3 : D+ 550m / D- 150m**
  Montée qui réchauffe pour gagner le plateau de la Cham des Bondons comptant pas moins de 150 menhirs, avec comme point de mire les fameux Puechs, curiosité géologique. Nuit en campement au bord de l'étang de Barrandon (alt. 1370 m).
- **Jour 4 : D+ 400m/ D- 150m**
  Matinée tranquille en forêt domaniale jusqu'au pique-nique, puis changement d'ambiance l'après-midi : nous cheminerons sur les crêtes du Mont Lozère, au milieu de la bruyère, des myrtilles et des jolies vaches Aubrac. Bivouac à proximité du sommet de Finiels avec panorama à 360° (alt.1699 m).
- **Jour 5 : D+ 250m / D- 450m**
  Depuis le bivouac, nous continuerons notre traversée des crêtes hors sentiers en faisant notre trace au milieu des chaos granitiques jusqu'aux sources du Tarn. Nuit en campement au Mas de la Barque ou l'Hôpital. (alt. 1400 m).
- **Jour 6 : D+ 300m / D- 550m**
  Nous longerons le Tarn jusqu'au pique-nique. Baignade facilement accessible. Notre point de chute sera le village animé du Pont-de-Montvert, point de rencontre et site incontournable des Hautes Cévennes. Nuit en camping (alt. 900 m).
- **Jour 7 : D+ 300m / D- 550m**
  Montée sportive à la fraîche sur les pas de Robert Louis Stevenson (GR 70) et itinéraire forestier au milieu de la belle montagne du Bougès. Nous ferons une halte au hameau de Grizac, village natal du pape Urbain V. Nuit en campement à Rampon (alt. 630 m).
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Lozère (48)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- De Lyon : A47 pour Saint-Etienne, puis Le-Puy-en-Velay, Langogne, Mende et Balsièges par RN88, Florac par N106.
- De Paris : A75, sortie 39, Chanac par RN88, Florac par N106.
- De Nîmes : Alès, Florac par N106. Florac > Bédouès-Cocurès par D998.

- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare de Mende ou Alès (gares accessibles aux PMR).

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.

- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.

- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules…

- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique…

- Tente 2/3 places (facultatif).

- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol…). Gants de cycliste conseillés

- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps