

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 **grande tente** Marabout et 1 tipi, matériel de **cuisine et couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



Balcons du Mont-Blanc

Le Massif du Mont-Blanc au-dessus de la vallée de Chamonix offre toutes les caractéristiques de la haute montagne : grands glaciers, arêtes abruptes, dômes enneigés...

Si la randonnée dans ce massif est plutôt « minérale », celle dans les Aiguilles Rouges (le massif qui lui fait face) permet d'alterner les milieux : forêt, pâturages, sommets... et offre la possibilité d'admirer des panoramas somptueux.

Ce séjour, mêlant hébergement en camping et bivouac en altitude, nous fera rayonner le long de la haute vallée de l'Arve, afin d'admirer le massif du Mont-Blanc sous toutes ses coutures

Descriptif du séjour :

- Séjour : 2 jours en étoile, 2 fois 2 jours en itinérance
- Hébergement : 3 nuits en camping (1) et 2 nuits en campement (3)
= **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.** 2 nuits en bivouac (2)
= **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée.**
- Difficulté : séjour à caractère très montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Haute-Savoie (74)

Début du séjour : samedi 12 août 2023 à 17h au camping des Montets
620 route du Montet, 74600 VALLORCINE

Fin du séjour : samedi 19 août 2023 à 10h au camping Bellevue, 136 route
du Nant Jorland - Les Trabets 74310 Les Houches (**à confirmer**).

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Prendre direction Chamonix puis Vallorcine, puis au parking de la gare du Buet (avant le village de Vallorcine) prendre la petite route à gauche qui longe la voie ferrée, le camping est au bout du chemin !



Covoiturage possible en gare SNCF de Saint Gervais les Bains - le Fayet le samedi à 16 h ou le Buet (Vallorcine) vers 17h (petit train pittoresque du Mont-Blanc qui se prend à St Gervais). Retour par les mêmes gares.

• **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train)**

Marie FIARD ☎ 06 88 46 97 85 ✉ m.fiard86@gmail.com

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Valentin COYARD ☎ 06 65 71 51 29
à joindre en cas d'extrême nécessité.

• **Co-AEM :** Cécile BORGHINI

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Balcons du Mont-Blanc

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants à 17h, au camping (1) des Montets de Vallorcine situé à 1 300 m d'altitude.

2^{ème} jour : Initiation joëlette vers le petit hameau de Tré le Champ puis grimpette jusqu'au chalet du Cheneviers. Retour par un sentier escarpé puis par le sentier tranquille qui longe les eaux noires jusqu'au camping (1). (D+ 250m, D- 250m).

3^{ème} jour : Montée jusqu'au hameau de La Poyat pour rejoindre celui des Granges, puis les alpages de Loria (2 000m) pour notre 1^{er} bivouac (2) à 2 300m d'altitude, face aux Aiguilles d'Argentière et à celles du Tour. (D+ 700m).

4^{ème} jour : Retour dans la vallée par les Granges puis le vallon de Bérard. Nous longerons le torrent de Bérard puis descente jusqu'au campement au village du Tour (3) (D+ 100m, D- 800m).

5^{ème} jour : Les choses sérieuses commencent avec une montée au col des Posettes (2 000m) pour une vue à 360 degrés : un coup d'œil permet d'admirer le Massif du Mont-Blanc, celui des Aiguilles Rouges et également la Suisse toute proche et son barrage d'Emosson. Nuit en campement (3) (D+ 750m, D- 750m).

6^{ème} jour : Transfert en petit train jusqu'aux Houches. Et nous voilà partis pour 2 jours en montagne face au Mont-Blanc. Un chemin relativement roulant nous permet de rejoindre les chalets de Chailloux, puis « plan Benoît » (2 100m), bivouac (2) avec un joli panorama, face au Mont-Blanc. (D+ 800m).

7^{ème} jour : Redescente dans la vallée en passant par le petit lac Noir. Retour en train et véhicule HCE pour rejoindre le camping de Bellevue aux Houches (1) (**sous réserve**) pour la dernière nuit. (D+ 380m, D- 950m).

8^{ème} jour : Séparation de la troupe à 10h.