

## Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport  
ou sac à dos



**Couchage :** duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

**Vêtements :** se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

**Pharmacie :** médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

**Divers :** petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

## ET Contenu du sac à la journée :

### **Pour tous**

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

### **Pour les Passagers Joëlette**

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)  
Equipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

### **Pour les marcheurs**

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.

### **Matériel collectif fourni**

4 Joëlettes, 2 grandes tentes Marabout, matériel de **cuisine** et **couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



# *Balcons du Mont-Blanc*

*Le Massif du Mont Blanc au dessus de la vallée de Chamonix offre toutes les caractéristiques de la haute montagne : grands glaciers, arêtes abruptes, dômes enneigés...*

*Si la randonnée dans ce massif est plutôt « minérale » celle dans les Aiguilles Rouges (le massif qui lui fait face) permet d'alterner les milieux : forêt, pâturage, sommets... et offre la possibilité d'admirer des panoramas somptueux.*

Ce séjour, mêlant hébergement en camping et bivouac en altitude, nous fera rayonner le long de la haute vallée de l'Arve, afin d'admirer le massif du Mont-Blanc sous toutes ses coutures

Handi Cap Evasion  
32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône  
<http://www.hce.asso.fr> - [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)

**Du 15 août au 22 août 2020**

## Descriptif du séjour :

- Séjour : 2 jours en étoile, 4 jours en itinérance
- Hébergement : 5 nuits en camping aménagé et 2 nuits en bivouac
- (1) = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée.**
- Difficulté : séjour à caractère très montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

### Rendez-vous :



**Localisation :** Haute-Savoie (74)

**Début du séjour :** samedi 15 août 2020 à 17h au camping Pierre Semard, 400 chemins des Frasserands - Montroc - 74400 Argentière

**Fin du séjour :** samedi 22 août 2020 à 10h, même adresse.

### Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Prendre direction Chamonix puis Argentière, puis prendre sur la droite direction le Tour. Au hameau de Montroc prendre sur la gauche avant la gare une petite route : le camping est indiqué.



Covoiturage possible en gare SNCF de Saint Gervais les Bains – le Fayet le samedi à 16 h. Pour les personnes marchant, continuer par le petit train pittoresque du Mont Blanc (rouge et blanc) jusqu'à la gare de Montroc. Le camping est situé à 700m de la gare de Montroc. Retour par les mêmes gares.

### • **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Marie-Claude THOMAS ☎ 02 40 52 71 94 ou 06 31 41 99 43

✉ marie-claude.thomas4@orange.fr

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Cécile BORGHINI ☎ 06 07 12 43 20, à joindre en cas d'extrême nécessité.

## ***Balcons du Mont-Blanc***

### **Programme indicatif :**

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil des participants à 17h, au camping Pierre Semard à Montroc situé à 1 365 m d'altitude.

**2<sup>ème</sup> jour :** Initiation à la joëlette le long du torrent de l'Arve et sur le plateau du Planet. Retour par le village d'Argentière jusqu'au camping. (D+ 250m, D- 250m).

**3<sup>ème</sup> jour :** Départ par le chemin des Diligences jusqu'au hameau de La Poyat pour rejoindre celui des Granges, puis les alpages de Loria (2 000m) pour notre 1<sup>er</sup> bivouac (1) face aux Aiguilles d'Argentière et celles du Tour... (D+ 800m).

**4<sup>ème</sup> jour :** Retour dans la vallée par les Granges puis le vallon de Bérard. Nous longerons le torrent jusqu'à sa cascade, puis rejoindrons le chemin des Diligences pour le retour au camping. (D+ 100m, D - 800m).

**5<sup>ème</sup> jour :** Les choses sérieuses commencent avec le sommet de l'Aiguillette des Posettes (2 200m) pour une vue à 360 degrés : un coup d'œil permet d'admirer le Massif du Mont-Blanc, celui des Aiguilles Rouges et également la Suisse toute proche et son barrage d'Emosson. Nuit au camping. (D+ 750m, D- 750m).

**6<sup>ème</sup> jour :** Transfert en petit train jusqu'aux Houches. Et nous voilà partis pour 2 jours en montagne face au Mont-Blanc. Un chemin relativement roulant nous permet de rejoindre les chalets de Chailloux, puis « plan Benoit » (2 100m), bivouac (1) avec un joli panorama, face au Mont Blanc. (D+ 800m).

**7<sup>ème</sup> jour :** Redescente dans la vallée en passant par le petit lac Noir. Retour en train et véhicule HCE pour rejoindre notre camping pour la dernière nuit. (D+ 380m, D- 950m).

**8<sup>ème</sup> jour :** Séparation de la troupe à 10h.

**Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »**