

MASSIF DES ARAVIS

1er août au 8 août 2026



Le massif des Aravis se dresse entre le Lac d'Annecy et la chaîne du Mont Blanc. Magnifique massif calcaire, il se caractérise par une succession de grandes combes, de plateaux et de vallées suspendues.

Au départ de St Jean de Sixt, ce séjour nous permettra, après un bivouac magnifique au bord du lac de Lessy, de découvrir une vue d'ensemble de la Chaîne des Aravis : celle-ci est faite de lapiaz et d'arêtes rocheuses, culminant à 2753 m à son sommet, la Pointe Percée.

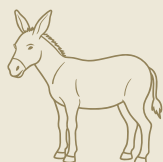
Nous irons d'ailleurs au plus près de celle-ci, point d'orgue du séjour, au refuge de Gramusset dans un décor dantesque minéral.

Nous poursuivrons ensuite en passant au pied des nombreuses combes des Aravis, pour finir sur un magnifique sentier en balcon avant de retourner sur les Plans et St Jean de Sixt.



Début du séjour : samedi 1er août 2026 à 17h. Rdv au camping de St Jean de Sixt, tél : 07 68 06 73 29.

Fin du séjour : samedi 8 août 2026 à 10h, même adresse.



Infos covoiturage

Delphine Roux : 07 44 97 58 88
dcmroux@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Aurélien Lebrun : 06 99 09 13 46
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Romain Thieman



Descriptif du séjour

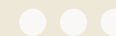
Séjour itinérant
2 nuits en camping
3 nuits en campement
1 nuit en bivouac
1 nuit en refuge CAF
portage du sac pour le bivouac
TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2600m
Dénivelé négatif total 2870m
Altitude max 2150m

PROGRAMME INDICATIF



• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h camping de St Jean de Sixt pour la première nuit dans le massif des Aravis.

• Jour 2 : D+ 330m / D- 330m

Journée d'initiation autour du camping. Nous testerons notre habileté et adresse, joëlette en main, sur un parcours ludique et technique où chaque équipage apprendra à faire corps, pour espérer apprécier à sa juste valeur la suite de la semaine

• Jour 3 : D+ 880m / D- 100m

Belle montée au Lac de Lessy. Pause de midi aux Chalets de Mayse, puis après avoir franchi le col de la Forclaz à 1844m, on redescend facilement au Lac et aux chalets de Lessy. Nuit en bivouac au pied du mythique Jallouvre.

• Jour 4 : D+ 240m / D- 640m

Montée technique et raide vers l'Aiguille Verte avec un passage en crête permettant une vue splendide sur la chaîne des Aravis et le Mont Blanc. Pique-nique au bout de l'effort puis belle descente sur les chalets de Cuillery à 1410m. Nuit en campement.

• Jour 5 : D+ 350m / D- 700m

Journée assez facile et roulante, on remonte un vallon jusqu'au col de la Clef des Annes à 1765m puis redescende facile sur le col des Annes à 1721m. Nuit en campement.

• Jour 6 : D+ 600m / D- 150m

Grosse journée, encore une ! On rejoint d'abord facilement le col de Borneronde puis les chalets du Planet à 1666m. Ensuite, ça se corse passablement pour atteindre le légendaire refuge de Gramusset niché sous la Pointe Percée, sommet culminant de la chaîne des Aravis à 2700m. Dans un décor minéral splendide, on se laisse aisément consoler avec le bon repas mitonné par les gardiennes ou gardiens ! Nuit au refuge.

• Jour 7 : D+ 200m / D- 950m

Descente du refuge jusqu'au Planet à 1666m, puis poursuite par le GR « Tour des Aravis » au pied des mythiques combes jusqu'aux Plans. Retour au camping de Saint-Jean de Sixt

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Haute-Savoie (74)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à covoiturer.

- En voiture depuis Annecy prendre la direction de Thônes, puis la Clusaz. A St Jean de Sixt prendre à gauche la D12 vers le Grand Bornand. 2^{ème} route à gauche, camping du Crêt.
- Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Thônes, le samedi à partir de 16h.
(Gare non accessible PMR)

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

