

## Matériel à emporter : 10 kg maximum



Il est particulièrement important de ne pas se charger d'affaires inutiles pour ce séjour compte tenu du caractère itinérant.

Nos sacs manipulés chaque jour seront transportés par un véhicule. Prendre de préférence un **sac léger, type sac de sport ou sac de voyage** en toile pour ranger vos affaires. Prévoyez pour une trousse de toilette succincte, inutile de vous encombrer (préférez les échantillons et les serviettes petit format). Prévoir aussi un sac à dos pour les affaires de la journée.

**Matériel de couchage :** duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), tapis de sol, couverture de survie, lampe de poche...

### **Matériel de randonnée :**

- ✓ pour tous : lampe de poche, gourde, petit sac à dos.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables. Gants de type cycliste.

### **Protection contre :**

- **le froid** : ensemble chaud (haut et bas), pour les soirées fraîches, des vêtements polaires (de préférence), bonnet, chaussettes chaudes. Pour la randonnée : prévoir un pantalon de toile.

- **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

- **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Pour les personnes handicapées :** prendre un fauteuil manuel. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin.

Il peut faire chaud pendant la journée. En effet, nous sommes sous la même latitude que la Réunion.

### Matériel collectif fourni



4 **Joëlettes**, matériel de camping, matériel de **cuisine et couverts** complets, pharmacie de premiers secours, abri et **chaise WC, véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre).

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



# Madagascar

*Située au sud-est de l'Afrique, cette « grande île » est connue par sa culture métissée aux origines à la fois asiatique et africaine et par son peuple chaleureux et accueillant. Outre une faune riche et variée, les makis catta (espèce de lémurien) représentent l'emblème de l'île. La flore de Madagascar est considérée par tous les scientifiques comme un sanctuaire de la nature et le berceau d'espèces endémiques. Un artisanat d'une grande richesse, qualifie la première région visitée, celle d'**Ambrosita** alors que des paysages contrastés avec ses forêts, ses cultures et ses zones dénudées, caractérisent les régions traversées par la suite. **Ambalavao** demeure une authentique cité nichée aux confins des hautes terres avec une nature sauvage. L'itinéraire nous fera découvrir une vallée entourée par des rizières, dominée par de belles montagnes granitiques et le fameux massif de l'Andringitra. Le point d'orgue du séjour se situe au **Parc National d'Isalo**, un des plus beaux paysages de Madagascar, identifié par un massif montagneux de grès jurassique, entaillé de profonds canyons et hérissé de pics.*

C'est à partir de Tananarive que nous descendrons vers le sud par la fameuse nationale 7. Ce séjour comporte plusieurs journées assez techniques, mais aussi de belles randonnées roulantes à travers 5 petites itinérances de 3 à 4 jours avec bivouacs et campings sauvages. Avant de rejoindre un nouveau site de randonnée grâce à de petits transferts en véhicule, le groupe profitera d'une structure confortable. Pour rejoindre la capitale en fin de séjour, il est prévu 2 grandes journées de déplacement.

**Du 1<sup>er</sup> au 21 septembre 2019**

## Madagascar

### Rendez-vous :



### Aéroport de départ et de retour :

Lyon St Exupery (69) ou Paris Charles de Gaulle

**Les consignes particulières concernant le voyage ainsi que les horaires d'avion vous seront communiquées ultérieurement**

### Ne pas oublier :

- Passeport en cours de validité (vérifier bien la date !)
- Argent de poche (pour les consommations personnelles, les pourboires à notre équipe locale, les souvenirs et les cartes postales).
- Médicaments personnels plus des traitements spécifiques "anti-tourista" et une lotion anti-moustique. L'eau de boisson sera fournie tout au long du séjour.

### Protection de l'environnement :

- Prévoir un briquet pour brûler les papiers toilette usagés ou des sachets en papier qui vous permettront de les mettre au feu.

La difficulté majeure de ce séjour est le rythme et l'enchaînement des journées. Il faut être endurant et en bonne forme physique pour pouvoir apprécier ce beau séjour en perspective.

### • **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Dominique QUETIER ☎ 06 32 83 79 48 ou 02 40 72 25 75

✉ domquet@orange.fr

- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Stéphane BRANGOLEAU ☎ 06 09 40 88 43, à joindre en cas d'extrême nécessité.

### Tarif : 1 200 € quelque soit le statut des participants.

Tarifs tout compris, sauf le voyage jusqu'à l'aéroport de départ.

**Comme pour tous les séjours à l'étranger, la participation financière demandée à chacun, ne couvre pas les frais du séjour. Votre candidature sous-entend la recherche de financement extérieur.**

### **Programme indicatif :**

Le voyage en avion prévoit une arrivée en soirée. La logistique sera assurée sur place par différentes équipes selon les régions visitées. Le séjour comporte 17 étapes et 4 jours de voyage.

**J1 :** Départ de Lyon ou de Paris pour environ 10 heures de vol. Nuit à Tananarive chez l'habitant Ny Telomiova

**J2 :** Transfert véhicule pour Ambositra sur la RN 7, puis par une piste jusqu'à Antoetra, pour une nuit en camping sauvage (nuits de J3 et J4).

**J3 et J4 : 1ère partie autour d'AMBOSITRA** chez les Zafimamary avec des villages aux maisons de bois sculpté. Descente technique, montée plutôt raide puis passage de trois petits cols.

**J5 :** Transfert véhicule jusqu'à la ville de Finarantsoa puis visite de la ville pour commencer cette **2ème partie autour de FIANAR**. Nuit à l'hôtel.

**J6 et J7 :** Randonnées chez le peuple des Betsilos avec des passages de cols et une baignade. Nuits en bivouac.

**J8 :** Retour par une descente technique pour rejoindre les véhicules et un court transfert jusqu'à Ambalavao. Nuit à l'hôtel.

**J9 :** Petite matinée de transfert avant de rejoindre la **3ème partie autour d'AMBALAVAO**. Randonnée vers un bivouac près d'une forêt primaire.

**J10 et J 11:** Randonnée dans les rizières au grès d'un cours d'eau et le lendemain en forêt pour observer les makis. 2 nuits en campement chez l'habitant.

**J12 :** Courte randonnée pour un retour en ville et une nuit à l'hôtel.

**J13 :** Petit transfert pour cette **4ème partie autour de TSARANO**, nom de la vallée où nous attend une piste roulante avant un joli bivouac

**J14: J15 :** Journées sportives au programme, avec une succession de passages de dalles inclinées et de cours d'eau, de belles grimpettes pour atteindre les crêtes puis le pic du Milan noir et enfin des descentes vers le vallon. 2 nuits en campement.

**J16 :** rando matinale suivie d'un transfert en taxi brousse puis nuit dans les paillotes.

**J 17 : 5ème et dernière partie du séjour, dans le Parc National d'ISALO.**

Randonnée tranquille ponctuée de baignade dans des piscines naturelles. Bivouac agrémenté d'un joli couché de soleil dans un endroit pittoresque.

**J 18 :** Direction le canyon de Manaza par des sentiers roulants, un parcours en crête avec de jolies vues puis par des chemins chaotiques. Retour au village chez Alice dans ses paillotes.

**J 19 :** Grosse journée de transfert par la RN 7 avec une halte au village paisible de Ranomafana. Nuit en bungalow.

**J 20 :** Notre retour sur la RN 7, se poursuit jusqu'à la capitale. Après « avoir joué aux touristes », nuit à l'hôtel en centre-ville.

**J 21 :** Vol de retour