

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Equipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 2 grandes tentes Marabout, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



Couleurs du Luberon

Au printemps, quand la neige et les brumes s'accrochent toujours à nos montagnes, l'arrière pays provençal ne serait-il pas le meilleur endroit pour venir se ressourcer ? Je vous propose une immersion au cœur d'un monde de couleurs, rien de moins que la grande palette du Luberon.

Nous évoluerons au sein même du Parc Naturel Régional du Luberon, entre réserves biologiques, zones Natura 2000 et petits villages authentiques. Les traces du passé y sont éclatantes, que ce soit les empreintes de rhinocéros préhistoriques ou les bories, constructions emblématiques de nos siècles passés, les roches calcaires auront à nous parler.

Nous commencerons notre voyage dans le Colorado Provençal, avec ses ocres aux couleurs chaudes, pour ensuite s'imprégner des couleurs plus douces des champs de lavandes et des vignes, avant de gravir la « montagne noire » : le Mourre Nègre, sommet du Grand Luberon.

Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant, pas de transfert automobile pendant le séjour.
- Hébergement : 3 nuits en camping aménagé ; 4 nuits en camping sauvage (1) = **véhicule HCE est sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour à caractère moyenne montagne provençale, très frais, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Vaucluse (84)

Début du séjour : samedi 27 avril 2019 à 17h

au camping Le Colorado à Rustrel ☎ 04 90 04 90 37

Fin du séjour : samedi 4 mai 2019 à 10h, même adresse

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis l'autoroute A 7 (sortie Avignon sud), prendre la D900 en direction d'Apt, à Apt prendre direction Rustrel. Le camping est sur la route, à droite avant le village.



Covoiturage possible en gare TGV d'Avignon, située à 1h15 du début du séjour, samedi 27 avril à 15h30. Retour par la même gare.

• **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train):**

Laëtitia Van Boxesom ☎ 06 80 40 89 81

✉ laetitia.vanboxesom@free.fr

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Didier SAUVESTRE ☎ 06 59 81 77 00, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Couleurs du Lubéron

Programme indicatif :

1er jour : Accueil du groupe au camping « le Colorado » à Rustrel à 17h.

2ème jour : Journée d'initiation autour du Colorado Provençal. Nous prendrons le temps de découvrir ce monde des ocres colorés. Nuit au camping du Colorado à 313 m. (D+200 m, D-200m).

3ème jour : Départ du camping à la découverte des grands espaces du Luberon. Passage au col des 4 Chemins à 643m et descente vers la Chapelle Saint-Ferréol pour la nuit en camping sauvage (1) à 398 m. (D+ 400m, D- 300m).

4ème jour : Nous commencerons la journée dans les rochers et surplomberons les somptueuses Gorges d'Oppedette pour passer le col à 743 m. Nuit en camping sauvage (1) au Prieuré de Carluc à 442 m. (D+ 500m, D- 450m).

5ème jour : Nous continuerons notre périple à travers vignes et champs de lavandes, où quelques mas provençaux sont discrètement installés. Nous passerons par le charmant village de Cereste avant de commencer l'ascension du Grand Luberon, pour aller s'installer sur le flanc de la montagne en camping sauvage (1) à l'aire des Mascas à 696 m. (D+ 400m, D- 200m).

6ème jour : Si les conditions le permettent, nous effectuerons la grande traversée du Mourre Nègre, une ligne sommitale d'une dizaine de km à plus de 1000 m d'altitude surplombant la Durance au sud et la vallée du Luberon au nord. Suivra une belle descente pour une nuit en camping sauvage (1) au pied de la montagne à 598 m. (D+ 600m, D- 700m).

7ème jour : Pour cette dernière journée de randonnée, nous traverserons l'authentique petit village de Saignon avec son café et son château ruiné. Nous rejoindrons le camping de Rustrel au milieu des ocres. (D+ 300m, D- 600m).

8ème jour : Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.