LES BARONNIES AROMATIQUES

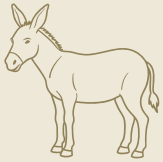
23 au 30 octobre 2027



En Drôme, nous cheminerons non loin de la Montagne de Lure sur d'anciennes drailles dans les pas de Giono. Territoire de senteurs de fleurs aromatiques, nous distillerons notre cueillette sauvage (atelier de distillation) .
Nature à l'état pur, entendrons-nous encore les derniers cerfs bramer dans les rares clairières des jeunes forêts de ces montagnes préalpines.
Le soir auprès du feu, nous sortirons nos instruments de musique pour accompagner les chants des oiseaux nocturnes célébrant leurs promenades célestes.

Début du séjour : samedi 23 octobre 2027 à 17h. Rdv parking place du village de Montfroc 26560

Fin du séjour : samedi 30 octobre 2027 à 10h. Rdv parking place du village de Montfroc 26560



Coordination covoiturage

Damien Servant : 06 70 93 81 17
Servant.damien@hotmail.fr
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Olivier Kraviec : 06 79 95 16 55
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co-AEM : Valentin Coyard

Descriptif du séjour

Séjour en étoile depuis 2 campements
5 nuits en tipis
2 nuits chez l'habitant et tipis
Véhicule HCE sur place
Portage du sac sans les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total de 1700 m
Dénivelé négatif total de 1700 m
Altitude max 1484 m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h sur la place du village de Montfroc. Transfert et nuit en campement tipis à la Tuilière (1000m).
- **Jour 2 : D+ 250 / D- 250m**
  Reprise en main des joelettes. Coup d'œil sur la chaîne des Alpes depuis le Grépon. Retour au campement.
- **Jour 3 : D+ 300 / D- 300m**
  Nous traverserons la vallée entre pistes et sentiers en foulant les bouquets de thyms et de sarriettes pour remonter l'adret. Nuit chez l'habitant.
- **Jour 4 : D+ 500 / D- 500 m**
  Nous prendrons de l'altitude à travers les herbes de la montagne de Palle (1448m). Coup d'œil panoramique sur la chaîne des Alpes et cueillette. Nuit chez l'habitant.
- **Jour 5 : D+ 350 / D- 350m**
  Retour à la tuilière, le long de la rivière Jabron et remontée sportive sur sentier jusqu'au campement. Nuit sous les tipis.
- **Jour 6 : D+ 300 / D- 300m**
  Grimpette sportive sur les crêtes de l'adret, territoire des chamois. Cueillette sur un horizon alpin et redescente avec paniers garnis de plantes aromatiques. Nuit sous les tipis.
- **Jour 7 : D+ 0 / D- 0m**
  Nous distillerons notre cueillette de la semaine. Peut-être aurons-nous le temps pour une dernière petite balade !
  Veillée musicale et nuit sous les tipis.
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Drôme (26)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez aui covoiturage.

- En voiture par Nyons et Séderon ou alors Grenoble et Sisteron pour un terminus au village de Montfroc (26560), parking de la place des mûriers.
- TGV jusqu'à Aix-en-Provence et TER pour Sisteron. Ramassage possible jusqu'à 16h en gare de Sisteron (Gare accessible aux PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps