

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

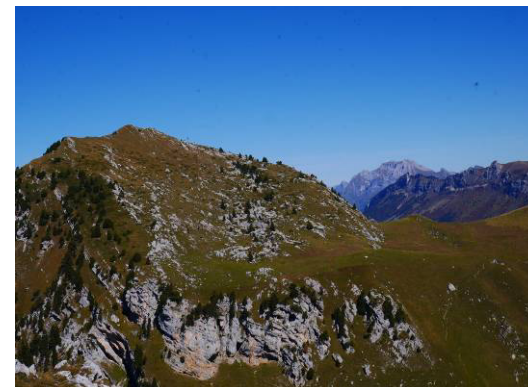
(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 2 grandes tentes Marabout, matériel de **cuisine** et **couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



Hautes Bauges

Le massif préalpin des Bauges se niche entre les lacs d'Annecy et d'Aix les Bains et les villes de Chambéry et Albertville au cœur des deux Savoie. Resté à l'écart du développement touristique hivernal du siècle dernier, il apparaît aujourd'hui comme un territoire rural montagnard authentique et préservé, classé Parc Naturel Régional en 1995.

Ce séjour nous conduira à travers forêts et alpages à la rencontre des troupeaux et bergers et jusqu'aux belvédères de quelques sommets Baujus bien pentus... !

Du 15 juin au 22 juin 2019

Descriptif du séjour :

- Séjour en étoile
- Hébergement : 6 nuits en dur en maison individuelle avec installation de matelas ou tapis de sol et 1 nuit en refuge(1) = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée (refuge)**.
- Difficulté : séjour sportif à caractère montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Savoie (73)

Début du séjour : samedi 15 juin 2019 à 17h

Chez Claire Meunier, hameau de Attily 73630 Le Châtelard

Fin du séjour : samedi 22 juin 2019 à 10h, même adresse

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Chambéry, Aix les Bains ou Annecy suivre Massif des Bauges et se rendre à Lescheraines. Depuis Lescheraines chef-lieu, prendre la direction de Aillon le Jeune/ Station de Margériaz par la D59. Après 2,5 km sur la D59 depuis Lescheraines, prendre à gauche Le Villaret et suivre cette petite route en direction de la cascade du Pissieux. Dépasser le pont et le parking de la cascade pour remonter ensuite au hameau d'Attily, 1 petit km après le pont



Covoiturage possible en gare SNCF de Chambéry, située à 50mn du départ du séjour, samedi 15 juin à 16 h. Retour par la même gare.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train):**
Caroline MARTELET ☎ 06 72 03 71 06 ✉ carolinemartelet@yahoo.fr
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Frédérique ZEIDLER ☎ 06 63 08 66 30, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Hautes Bauges

Programme indicatif :

1er jour : accueil à 17h au hameau d'Attily (685m), commune du Châtelard en Bauges. Installation de notre camp de base pour la semaine en maison individuelle.

2ème jour : journée d'initiation autour d'Attily entre la cascade du Pissieux et les lacs du cœur des Bauges. Nuit au camp de base. (D+ 260 m, D- 260 m).

3ème jour : le sentier du Karst. Une journée plus technique en joëlette sur le Mont Margériaz (1845m) afin de découvrir les secrets de fabrication d'un massif sédimentaire et les formes d'érosion particulières du calcaire à faciès d'Urgonien... Nuit au camp de base. (D+ 400 m, D- 400 m).

4ème et 5ème jour : nous partons pour 2 jours de randonnée à la découverte du pastoralisme « Baujus » entre forêts, pâturages et tourbières... Nuit au refuge (1) du Creux de Lachat (1350 m). (J4 : D+ 400 m, D- 0 m et J5 : D+ 100 m, D- 600 m).

6ème jour : circuit en boucle dans la Réserve Nationale de Chasse au cœur des Hautes Bauges en passant par le Col d'Orgeval (1782 m). Nous bénéficierons de vues sur des paysages magnifiques d'un massif préservé. Nuit au camp de base. (D+ 800 m, D- 800 m).

7ème jour : belle balade pour clôturer en douceur cette belle semaine : le col de Bornette par le Golet de Doucy. Nuit au camp de base. (D+ 300 m, D- 300m).

8ème jour : Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.