HAUTE UBAYE

17 au 24 juillet 2027

SÉJOUR ENGAGÉ*



La Haute Ubaye est un pays perdu, un peu étrange, coincé entre France et Italie, un cul-de-sac qui semble aller nulle part…

C'est vers les hauteurs que nous vous entraînerons, presque jusqu'à 3 000 m d'altitude ! Lacs et aiguilles déchiquetés composent une partie du cadre dans lequel nous évoluerons ; de magnifiques "fenêtres" sur les massifs avoisinants du Mercantour et de l'Argentera, s'offriront également à notre regard…

Début du séjour : samedi 17 juillet 2027 à 17h. Rdv devant l'église de Fouillouse. Campement chez Jean Bourillon (possibilité de poursuivre à pied en prenant la piste à la sortie du village jusqu'au premier pont).
Tél Jean Bourillon : 04 92 84 34 74

Fin du séjour : samedi 24 juillet 2027 à 10h. Larche (poursuivre la route après le camping de Malboisset)

*Ce séjour nécéssite une excellente condition physique et un bon niveau technique en joëlette

Coordination covoiturage

Beatrice Laurent : 06 71 39 70 88
beatrice.verrier07@orange.fr
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Willy Sudre : 06.85.02.23.11
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Didier Sauvestre

Descriptif du séjour

Séjour plusieurs camps de base
5 nuits en campement
Véhicule HCE sur place
2 nuits en bivouac
Portage du sac avec les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2800m
Dénivelé négatif total 3000m
Altitude max 2840m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Accueil des participants à 17h et installation du camp dans les prairies proches du hameau de Fouillouse (1 900m). Nuit en campement
- **Jour 2 : D+ 350m / D- 350m**
  Balade d'initiation dans le bois de l'Eyssilloun pour atteindre une bergerie et les alpages du grand vallon (2 200m). Retour au camp sur un sentier étroit à travers mélèzes et pins à crochet. Nuit en campement (1900m)
- **Jour 3 : D+ 750m / D- 0m**
  Une grosse étape nous attend avec une belle montée par un ancien sentier muletier. Nous passerons la nuit en bivouac (2600m) au bord du lac premier, situé au seuil de la merveilleuse vallée des lacs au pied de l'imposant Brec de Chambeyron
- **Jour 4 : D+ 300m / D- 1050m**
  Montée au lac des 9 couleurs (eh oui, il y en a au moins 9!). Longue descente pour retrouver Fouillouse. Nuit en campement (1900m)
- **Jour 5 : D+ 800m / D- 200m**
  Une longue étape sur le G.R. 5 : le col du Vallonnet et ses nombreuses marmottes (2524m) jusqu'au bivouac (2380m) de Viraysse où les nombreux pics rocheux semblent nous surveiller telles des sentinelles.
- **Jour 6 : D+ 250m / D- 1050m**
  Après la visite d'anciens baraquements militaires du début du siècle, nous montons jusqu'à la batterie de Viraysse (2 772m), laquelle nous offre un panorama grandiose sur les cimes du Mercantour et de l'Argentera. Longue descente dans la vallée pour rejoindre le village de Larche. Nuit en campement au bord de l'Ubayette (1700m).
- **Jour 7 : D+ 350m / D- 350m**
  Un petit tour dans le Parc National du Mercantour dans un vallon oublié mais pourtant si coloré ou dans le magnifique vallon du Lauzanier selon l'envie. Soirée en chansons autour d'un feu de camp. Nuit en campement (1700m)
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.
Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.
Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation :

Alpes-de-Haute-Provence (04)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- En voiture : prendre la direction de Barcelonnette, puis la route du col de Vars, jusqu'au village de Saint-Paul-sur-Ubaye. Prendre alors la D 25 jusqu'au hameau de Fouillouse. Se garer sur le parking, en bas du village.
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare de Barcelonnette (gare accessible aux PMR) . Retour par la même gare.
- Voir page précédente : Début de séjour

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules…
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique…
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol…). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps