HAUTE MAURIENNE

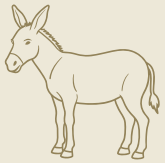
07 au 14 août 2027



La Haute-Maurienne est à la Savoie ce que la Corse est à la France : un îlot préservé, entouré de montagnes, où Bessanais et Bonnevalains cultivent leur esprit d'indépendance. Bessans et Bonneval-sur-Arc témoignent d'une riche civilisation d'altitude, dont nous découvrirons les traces au fil de la semaine. Après deux jours dans la vallée du Ribon, nous passerons trois jours sur les balcons du Carro, au cœur des grands sommets et des bouquetins de la Vanoise. Une journée de retour plus tranquille nous permettra de rencontrer la vie locale, les alpages et les histoires d'ici. Un itinéraire montagnard aux étapes courtes, particulièrement adapté à nos joëlettes.

Début du séjour : samedi 07 août 2027 à 17 h. Rdv au camping de l'Illaz à Bessans (06 45 89 02 32)

Fin du séjour : samedi 14 août 2027 à 10 h, même adresse



Coordination covoiturage

Audrey Breillad : 07 70 18 02 39
audreystephbr@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Caroline Saunier : 06 99 17 76 77
Romain Thiemann : 06 19 63 02 00
à joindre en cas d'extrême nécessité.

Descriptif du séjour

Plusieurs camps de base
4 nuits en camping
1 nuit en campement
1 nuit en refuge
1 nuit en bivouac
Portage du sac avec les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total : 2 150 m
Dénivelé négatif total : 1 450 m
Altitude max : 2 760 m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17 h**

Accueil du groupe au village de Bessans à 17 h et installation du camp au **camping de l'Illaz** (alt. 1 750 m).

- **Jour 2 : D+ 400m / D- 100 m**

Aux abords de Bessans, matinée de mise en jambes qui nous familiarisera avec ce plateau de la Haute-Maurienne. Après avoir visité le village de Bessans, où nous remarquerons ses curieuses traditions, nous grimperons dans la longue vallée du Ribon. L'un des nombreux chalets "des montagnettes" du vallon nous accueillera sous son toit de lauzes pour une paisible nuit d'alpage (alt. 2 040 m). **Nuit en campement.**

- **Jour 3 : D+ 200m / D- 400m**

Journée technique de retour dans la vallée de Bessans en passant par le Plan du Lau. Baignade obligatoire dans l'Arc ou les lacs de Bessans. **Nuit en camping.**

- **Jour 4 : D+ 300m / D- 100m**

Préparation du bivouac et petit transfert. Nous visiterons l'un des plus beaux villages de France, Bonneval-sur-Arc (alt. 1 800 m), avant de nous lancer, en début d'après-midi, sur le sentier en balcon vers le promontoire du Plan des Eaux (alt. 2 700 m). **Bivouac** face à la chaîne des glaciers de l'Albaron, aux portes du Parc National.

- **Jour 5 : D+ 400m / D- 350m**

Poursuite du sentier en balcon vers la frange italienne du Parc National de la Vanoise. Baignade au choix dans le Lac Blanc ou le Lac Noir. Entre Aiguille Rousse et Levanna, le **refuge du Carro** (alt. 2 760 m) nous accueillera dans ses murs pour une autre nuit d'altitude.

- **Jour 6 : D- 1 050m**

Retour dans la vallée en passant par les sources de l'Arc, le typique hameau de l'Ecot (alt. 2 030 m). Retour au camping (D- 1 050 m).

- **Jour 7 : D+ 150m / D- 150m**

Un dernier jour bien roulant avec vue sur le glacier de Charbonnel en remontant la vallée d'Avérole. Particularité : c'est presque plat et on peut prendre le temps de s'arrêter pour les cartes postales au village ou pour une dernière baignade aux lacs de Bessans. **Nuit en camping.**

- **Jour 8 : Fin du séjour**

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.

Localisation : Savoie (73)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- Depuis Grenoble ou Chambéry, prendre l'autoroute de la Maurienne A43 (Saint-Jean-de-Maurienne). Avant Modane, prendre la sortie Haute-Maurienne. Traverser Modane, puis prendre la D1006 et la D902 jusqu'à Bessans. Le camping se trouve à 3 km après le col de la Madeleine et à 2 km avant le village de Bessans.
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare de Modane (ligne Chambéry-Turin). La plupart des trains ont une correspondance par bus jusqu'à Bonneval-sur-Arc. Gare routière à la sortie de la gare SNCF (Renseignements : 04 79 05 01 32). Retour par la même gare.

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps