HAUT VERDON

10 au 17 juillet 2027

SÉJOUR ENGAGÉ



C'est aux sources du Verdon que vous invite ce séjour, un pays entre la Provence et les Alpes, où la nature sauvage se plaît à côtoyer ses visiteurs.
Un séjour très varié avec :
- des traversées de clairières verdoyantes,
- des passages dans de sublimes et lumineuses forets de mélèzes,
- des incursions dans les tendres alpages perdus dans le chaos minéral,
- des rochers colorés entourant les magnifiques lacs d'altitude de Lignin,
- les gorges de Saint-Pierre vertigineuses et très accessibles,
- les sentiers traversant des ravines engagées.
Une itinérance dans une nature de caractère très préservée.

Début du séjour : samedi 10 juillet 2027 à 17h. Beauvezer (04370)

Fin du séjour : samedi 17 juillet 2027 à 10h, même adresse

*Ce séjour nécéssite une excellente condition physique et un bon niveau technique en joëlette

Coordination covoiturage

Anne Lemaire : 06 12 92 08 52
annelemaire25@gmail.com
http://hce.asso.fr/covoiturage

Encadrants du séjour

Olivier Kraviec : 06 79 95 16 55
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Emilio Rouves

Descriptif du séjour

Séjour itinérant
5 nuits en campement
Véhicule HCE sur place
2 nuits en bivouac
Portage du sac avec les affaires de nuit.

TARIF A : se référer au site rubrique "Les séjours"

Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2250m
Dénivelé négatif total 2200m
Altitude max 2472m

PROGRAMME INDICATIF

- **Jour 1 : arrivée à 17h**
  Installation au hameau de Villars-Heyssier, commune de Beauvezer, à l'entrée des gorges de Saint-Pierre. Installation, campement. Alt. 1300m
- **Jour 2 : D+ 350m / D- 350m**
  Initiation à la joëlette entre piste et sentier au bord du Verdon en passant par le hameau de Ondres, retour au campement.
- **Jour 3 : D+ 550m / D- 0m**
  Montée vertigineuse dans les gorges de Saint-Pierre et sentier forestier pour rejoindre la cabane forestière de Congerman, alt. 1900m. Campement au col de l'Orgeas.
- **Jour 4 : D+ 550m / D- 600m**
  Montée sportive et acrobatique en passant par le plateau de Pisse-en-l'Air jusqu'à la baisse de Mouriès (2350m). Descente en **hors-sentier** pour rejoindre le vallon de Bressange. Bivouac.
- **Jour 5 : D+ 450m / D- 0m**
  Cheminement sportif le long de la Lance pour rejoindre les lacs de Lignin et ensuite notre bivouac sauvage, Alt. 2250m, sous le sommet du Carton.
- **Jour 6 : D+ 200m / D- 450m**
  Courte mais intense ascension de la baisse de Détroit (2472m). **Traversées vertigineuses** d'éboulis, de ravines et de bois de mélèzes jusqu'à la baisse de l'Orgeas. Campement.
- **Jour 7 : D+ 150m / D- 800m**
  Nous cheminerons à travers les mélèzes avant la grande descente panoramique jusqu'au village de Ondres et un sentier roulant qui nous ramènera à notre point de départ : Villars-Heyssier ! Campement.
- **Jour 8 : Fin du séjour**
  Petit-déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10h.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entièreté du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Alpes de Haute Provence (04)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez au covoiturage.

- Rejoindre Beauvezer (04370), soit par Gap et le col d'Allos, soit par Digne et Saint-André-les-Alpes. Rdv sur le parking de la maison de pays du haut Verdon.
- Ramassage possible jusqu'à 16h en gare routière de Digne (gare accessible aux PMR, voir conditions). Retour par la même gare

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
http://www.hce.asso.fr - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage

Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap-sac (sac à viande, si possible en soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules…
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique…
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée

- **Pour les marcheurs : sac** à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol…). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette.

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée
- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes



Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps