

**Pour tous compléments d'information, pour organiser votre voyage, joindre la personne qui vous a été indiquée lors de votre inscription.**

**Encadrement du séjour :** Elsa Rieussec (06.89.70.66.85) et Matthieu Tournoud (06.83.06.81.03), à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

### **Attention !!!**

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts.**
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association.**
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ.**

**Limiter impérativement le contenu des sacs à 10 kg, car il s'agit d'une randonnée itinérante, n'emporter que l'essentiel :**

**Couchage :** duvet de montagne (jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

**Matériel de randonnée :**

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : **chaussures de randonnée indispensables** (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (~ 60 l), gants type cycliste.

**Protection contre \* le froid:** ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers Joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste.

#### **Matériel collectif fourni**

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

#### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône  
<http://www.hce.asso.fr>  
[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



**Huitième étape GTA**

## **Pays du Guil**

*Une Chaîne de solidarité à travers 4 mois de randonnées parmi les plus beaux massifs alpins. Sur l'itinéraire du fameux GR5, un relais sur chaque étape de la traversée entre une succession d'équipes. Cette aventure à caractère humain et sportif a débuté en juillet 2005, au bord du lac Léman et doit s'achever fin août 2006 au bord de la Méditerranée.*

*Cette huitième étape nous permettra de découvrir la diversité de ses visages, la véritable unité de cet extraordinaire monument naturel qui, du lac Léman à la Baie des Anges, abrite toutes les forces de la nature.*

Région de haute altitude (plus de 2000 m en moyenne), le Queyras fut pendant longtemps difficile d'accès; or c'est de nos propres ailes qui nous y volerons. Du monde minéral des hauteurs à la forêt de mélèzes, le parcours de ce séjour est très varié. Chaque journée a son charme et aucune d'entre elles ne se ressemblent. Du Queyras calcaire, majestueux et sauvage, nous rejoindrons le Queyras schisteux, accueillant et propice à la vie et aux activités humaines. Une fois les murailles de la citadelle franchies, la montée du premier col des Ayes a presque été déjà oubliée tant le contraste est grand avec la suite. Ici, les pentes deviennent douces, les prairies baignées de soleil et la nature avenante.

**Du 2 au 9 juillet 2006**

## ◆ Rendez-vous

**Début du séjour :** dimanche 2 juillet à partir de 17 h

**A Villard Saint-Pancrace (5 km de Briançon). Tel. : 04 92 21 06 27**

**Fin du séjour :** dimanche 9 juillet à 14 h

A Pierre grosse, au camping de Chanterane. Tel : 04.92.45.83.70

**Localisation :** Hautes-Alpes (05)

## ◆ Accès :

➔ en train : gare S.N.C.F. de Briançon (ligne Gap-Briançon) puis ramassage collectif à 16h00. Au retour : gare de Mont Dauphin – Guillestre à 16 h.

➔ en voiture :

Depuis Gap, prendre direction Briançon et une fois passé le hameau de St-Blaise situé sur la N94 à l'entrée de Briançon, prendre la première à droite. Au retour bifurquer à Guillestre, direction Château Queyras. Puis Ville-Vieille et direction Molines puis Pierre Grosse.

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Les chauffeurs pourront laisser leur véhicule à Briançon. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra de retrouver leur voiture le dernier soir pour rejoindre pierre Grosse.

## ◆ Localisation : Hautes Alpes (05)

## ◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement en camping sauvage et bivouac.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère très montagne.

## ◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
	€	€
Personne handicapée en Joëlette	500 €	150 €
Personne handicapée marchant	250 €	100 €
Accompagnateur actif	55 €	
Simple accompagnant	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

**L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.**

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

## ***Pays du Guil***

### ➤ Programme

*Le programme est sujet à modification selon les conditions météo et l'organisation de la randonnée.*

1<sup>er</sup> jour : accueil du groupe au **camping municipal de la Schappe** à Briançon (alt. 1170 m).

2<sup>ème</sup> jour : journée de mise en route qui nous amènera à notre premier bivouac en altitude au lac de l'Orceyrette (1930 m), au pied du col qui nous sépare du Queyras.

3<sup>ème</sup> jour : ascension du **col des Ayes** (alt. 2477 m) par le GR5, puis redescente vers les chalets de Clapeyto (2221 m), haut lieu d'alpage, où nous passerons la nuit en camping sauvage.

4<sup>ème</sup> jour : montée douce entre les lacs Mariors, du Cogour, de la Favière, jusqu'au col du Lauzon (2576 m) en passant par le col de Néal (2509 m). Puis redescente plus soutenue vers le lac du Lauzon (2283 m), avant de rejoindre la plaine d'Arvieux. Nuit à proximité d'une ferme entre Brunissard et la Chalp (1729 m).

5<sup>ème</sup> jour : visite de la ferme en début de matinée. Avis aux amateurs de lait parfumé au génépi. Puis montée au lac de Roue (1854 m) par un sentier tranquille. Nous rejoindrons ensuite le hameau typique de Souliers (1685 m), et enfin le hameau de Meyries (1700 m), perché au dessus de la vallée du Guil.

6<sup>ème</sup> jour : montée dans les bois du Peyron jusqu'au hameau de Montbardon qui surplombe les gorges du Guil sur l'autre versant. Deuxième bivouac au pied du sommet Bucher.

7<sup>ème</sup> jour : ascension du sommet Bucher (2254 m), magnifique belvédère sur une grande partie du massif du Queyras. Redescente depuis le fameux col des prés de fromage (2146 m), où les vaches vous regardent d'un drôle d'œil, jusqu'au village de Molines en Queyras (1709 m). Dernière petite côte pour rejoindre le hameau de Pierre Grosse (1906 m) situé à flanc de montagne. Nuit en camping.

8<sup>ème</sup> jour : demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe de l'étape suivante. Séparation de la troupe vers 16h.