

## Contenu du sac de voyage : ET

Maxi 10 kg impératif

Sac de sport  
ou sac à dos



**Couchage :** duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

**Vêtements :** se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

**Pharmacie :** médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

**Divers :** petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

## Contenu du sac à la journée :

### **Pour tous**

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

### **Pour les Passagers Joëlette**

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)  
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

### **Pour les marcheurs**

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés.



# Panorama sur les Écrins

*Le massif des Écrins est situé dans les Alpes du sud, tout proche de Briançon. C'est un massif qui fait rêver de nombreux alpinistes et randonneurs grâce à ses paysages enchanteurs et à sa nature préservée. Le petit village de Vallouise est niché à la croisée de plusieurs vallées qui mènent au cœur de ce massif. Depuis Vallouise, les glaciers ne sont plus très loin, mais on y sent également la chaleur du sud des Alpes. C'est aussi une des portes du Parc National des Écrins.*

Les atmosphères rencontrées lors de ce séjour seront variées : certains jours, nous aborderons des vallons où le pastoralisme est implanté, alors que d'autres nous conduiront plus vers le côté plus âpre des glaciers. Nous serons hébergés dans un gîte et ferons néanmoins 3 nuits en campement dans la semaine. Un séjour confortable du point de vue de l'hébergement donc, mais physique et technique pour ce qui est des randonnées. Lorsqu'on est au pied de montagnes géantes, il y a forcément du dénivelé !

### Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout, 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



## Descriptif du séjour :

- Séjour presque en étoile !
- Hébergement : 4 nuits en gîte et 3 nuits en campement (1) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour à caractère montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

**Rendez-vous :**  **Localisation :** Hautes-Alpes (05)

**Début du séjour :** samedi 24 août 2024 à 17h au gîte Pom' d'Écrins à Vallouise (05290)

**Fin du séjour :** samedi 31 août 2024 à 10h, même adresse

**Accès :** Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Lyon, passer à Grenoble, puis à Gap. Prendre la direction de Briançon. Lors de la traversée de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E direction Puy Saint Vincent et Vallouise.



Covoiturage possible en gare SNCF de L'Argentière les Écrins, située à 20mn du début du séjour : samedi 24 août à 16 h. Retour par la même gare.

### • **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Dominique Quétier ☎ 06 32 83 79 48 ✉ domquet@orange.fr

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Willy SUDRE ☎ : 06 85 02 23 11  
à joindre en cas d'extrême nécessité.

• **Co AEM :** Frédérique Zeidler

**Tarif A :** se référer au site sous la rubrique « séjours »

## *Panoramas sur les Écrins*

### **Programme indicatif :**

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil des participants à 17h au Gîte Pom' d'Écrins. Nuit en gîte (altitude : 1200m).

**2<sup>ème</sup> jour :** Journée d'initiation à la joëlette autour de Vallouise et de ses hameaux avec comme fil conducteur, la rivière la Gyronde. Nuit au gîte. (D+500m, D- 500m).

**3<sup>ème</sup> jour :** Départ pour un campement en direction du hameau de Chambran. Montée assez roulante avec quelques passages techniques. Nuit en campement (1). (D+ 600m, D- 50m)

**4<sup>ème</sup> jour :** Redescente jusqu'à Aile froide par un magnifique sentier en balcons sous les sites d'escalade. Puis descente le long du torrent d'Allefroide jusqu'à Vallouise. (D+ 100m, D- 650). Nuit au gîte.

**5<sup>ème</sup> jour :** **Départ pour 3 jours d'itinérance.** Montée au col de la Pousterle en véhicule. Nous cheminerons dans une très belle forêt de mélèzes, au son des cloches de vaches. Pique-nique au sommet des Têtes où une vue à 360° nous attend sur la vallée de la Durance et les glaciers des Écrins. Nuit en campement (alt.1740 m). (D+400m, D-350m).

**6<sup>ème</sup> jour :** Après une nuit à la belle étoile, nous reprenons les sentiers en direction du haut de la station de Puy St Vincent. Nous redescendrons vers le ruisseau de Narreyeroux où nous camperons. 7 km. (D+360m, D-170m). Nuit en campement à 1900m.

**7<sup>ème</sup> jour :** Journée descendante jusqu'à Vallouise. Passage par les crêtes de Reycharde puis descente à travers la forêt jusqu'à Vallouise. 8,6 km. (D+ 130m, D- 1000m). Nuit au gîte.

**8<sup>ème</sup> jour :** Séparation de la joyeuse troupe à 10h.