

## Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport  
ou sac à dos



**Couchage :** duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

**Vêtements :** se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

**Pharmacie :** médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

**Divers :** petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

## ET Contenu du sac à la journée :

### **Pour tous**

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

### **Pour les Passagers Joëlette**

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)  
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

### **Pour les marcheurs**

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).  
Gants de cycliste conseillés.

### Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout, 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002



**Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.**

# Ventoux

*Cette première de la traversée des Alpes commence au pays du géant de Provence, le mont Ventoux, 1907 mètres de caillasses ventées tous azimut.*

*Nous lancerons ce début d'aventure avec un coup d'œil très matinal pour saluer le soleil se levant sur les Alpes et y apercevoir le Mont blanc qui symbolise la trajectoire des futures itinérances du projet.*

*Au vu de tous ces aspects géologiques divers, nous cheminerons à travers ses forêts fraîches et ses pierriers pour rejoindre la douceur des Baronnies provençales en redescendant la vallée du Toulourenc.*

**Du 28 juin au 5 juillet 2025**

## Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant.
- Hébergement : 6 nuits en campement (1) et 1 nuit en camping (2) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour **exposé à des sentiers aériens à caractère sportif et technique**, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

### Rendez-vous :



**Localisation :** Vaucluse (84)

**Début du séjour :** samedi 28 juin à 17h, Rdv à la ferme du Désert à Malaucène (84340), 1772 route de Beaumont du Ventoux.

**Fin du séjour :** samedi 5 juillet à 10h, même endroit.

**Accès :** Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Suivre D938 depuis Vaison-la-romaine ou Carpentras. Rejoindre Malaucène puis direction Beaumont du Ventoux.



Gare d'Avignon. Possibilité d'un ramassage collectif à 16h00.

### • **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :**

Pauline Gravoille ☎ 06 74 63 63 73 ✉ pauline.gravoille@gmail.com

• **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

• **Encadrant(e) du séjour :** Olivier KRAVIEC ☎ 06 79 95 16 55  
à joindre en cas d'extrême nécessité.

• **Co-AEM :** Valentin Coyard

**Tarif A :** se référer au site sous la rubrique « séjours »

## **Ventoux**

### **Programme indicatif :**

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil des participants vers 17h, installation dans le verger de Jackie et Thierry (1).

**2<sup>ème</sup> jour :** Petit transfert dans les Dentelles de Montmirail pour reprendre en main les joëlettes sur des sentiers variés. Retour au campement (1). D+200m, D-200m.

**3<sup>ème</sup> jour :** Au départ du Plan, nous monterons au Mont Serein (1420m) pour s'approcher tranquillement du Géant. Nuit en camping (2). D+800m.

**4<sup>ème</sup> jour :** Lever matinal pour arriver avant le soleil au sommet du Ventoux avec vue embrassante sur les Alpes ! Redescente au campement (1) vers le Chalet Reynard pour une petite sieste bien méritée. D+500m, D-500m.

**5<sup>ème</sup> jour :** Remontée sur la crête au Pas de la Frache (1600m) pour une longue descente forestière jusqu'au Toulourenc. Nuit (1) proche du village pittoresque de Savoillan. D+200m, D-1100m.

**6<sup>ème</sup> jour :** De passage au village perché de Brantes, nous continuerons sur le GR de pays jusqu'à l'entrée des gorges du Toulourenc pour rejoindre notre campement (1). D+450m, D-500m.

**7<sup>ème</sup> jour :** Jolie et courte traversée des gorges en surplomb du Toulourenc pour finir gentiment avec une baignade rafraîchissante. Retour à la ferme du Désert (1). D+350m, D-350m.

**8<sup>ème</sup> jour :** Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10h.