

DIAGONALE MONT BLANC

22 août au 29 août 2026

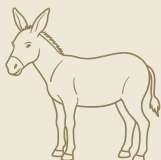


Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Dernier séjour du projet Diagonale avec un objectif : un (ou plusieurs) couchers de soleil sur le Mont Blanc. Un séjour 100% itinérant où nous longerons la chaîne des Fiz pour avoir toujours un œil sur les glaciers qui nous font face. Entre grandes falaises calcaires, lacs d'altitude et sommet à 2300m, la réserve naturelle de Passy nous dévoilera certains de ses trésors.

Début du séjour : samedi 22 août 2026 à 17h Rdv au plateau d'Assy - 74190 Passy

Fin du séjour : Samedi 29 août 2026 à 10h, Aire Naturelle de Passy - Station de Plaine Joux 74190



Infos covoiturage

David Bador : 06 75 98 14 83
david.bador@free.fr
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Valentin Coyard : 06 65 71 51 29
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Olivier Kraviec



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
4 nuits en bivouac
2 nuits en camping
1 nuit en campement

Portage de sac de bivouac tous les jours

TARIFA : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2500m
Dénivelé négatif total 2100m
Altitude max 2300m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h au plateau d'Assy face au Mont Blanc ! Nuit en campement.

• Jour 2 : D+ 600/ D- 50m

Journée initiation en direction des chalets de Varan pour un premier bivouac face au Mt Blanc. La montée se fait pas une piste 4X4 parfois raide qui nous permettra de déboucher sous l'aiguille de Varan et la chaîne des Fiz. Nuit en bivouac.

• Jour 3 : D+ 300m / D- 600m

Journée ludique en direction des balcons de Frioland. Nous nous rapprocherons au plus près des falaises de la chaîne des Fiz et du petit cirque de Platé. Une belle descente plus tard, nous arriverons à l'aire naturelle de Plaine Joux.

• Jour 4 : D+ 700m / D- 200m

Départ pour les 3 prochains jours en direction de la réserve naturelle de Passy. Longue montée roulante qui nous fera passer par les différents hameaux des Ayères et nous rapprocher du petit massif de Pormenaz. Nous installerons le bivouac au milieu de la réserve, aux chalets de Moède.

• Jour 5 : D+ 520/ D- 100m

L'heure du sommet final de la diagonale est arrivée, direction, la Pointe Noire de Pormenaz (2300m). Après avoir contourné le lac du même nom, nous attaquons une montée raide qui nous mènera à une vue à 360° et un coucher de soleil sur le Mont Blanc. Bivouac presque au sommet.

• Jour 6 : D+ 200m / D- 600m

Redescente du sommet et crochet par les chalets de Pormenaz par des étroits entiers sauvages. Une journée tout en balcons avant de redescendre aux chalets de Moède pour un second bivouac là-bas.

• Jour 7 : D+ 200m / D- 800m

Dernière journée où nous redescendrons tranquillement à Plaine Joux par la piste. Un crochet par le magnifique lac vert clôturera ce séjour. Nuit à l'aire naturelle de Plaine Joux.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Hte Savoie (74)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture par l'A40, sortie Passy en direction du plateau d'Assy
- TER jusqu'à Sallanches-Combloux-Megève à 16h
(Gare accessible PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

