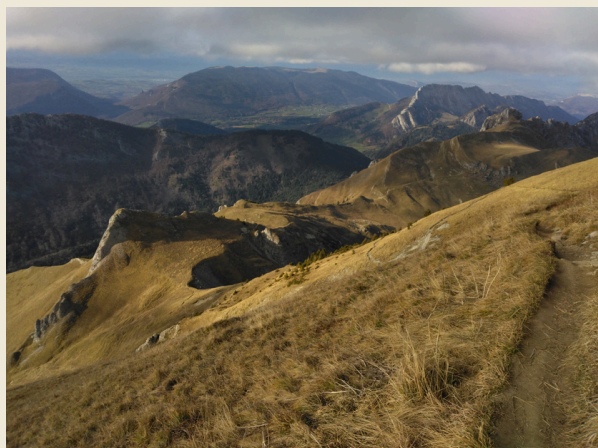


DIAGONALE BAUGES SUD

11 au 18 juillet 2026

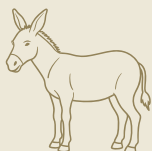


Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Après la Chartreuse, les Bauges. 1er séjour dans ce secteur pour cette Diagonale. Plus de 50 km parcourus dans des paysages à fort dénivelé.

Début du séjour : samedi 11 juillet 2026 à 17h. Rdv à l'aire de bivouac, D913 au départ de La Fleclaz direction Le Revard

Fin du séjour : samedi 18 juillet 2026 à 10h, Église de Jarsy (73630)



Infos covoiturage

Jacky Ballini : 06 72 26 10 49
jacky.ballini@free.fr
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Luc Bahurel : 06 75 35 89 10
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Didier Sauvestre



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
1 nuit en bivouac
1 nuit en camping
5 nuits en campement/camion
portage du sac pour le bivouac

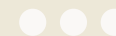
TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2630m
Dénivelé négatif total 2660m
Altitude max 1538m

PROGRAMME INDICATIF



• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h à l'aire de bivouac (à côté d'un arbre à l'autre, parcours aventure). Nuit en campement/camion.

• Jour 2 : D+ 440m / D- 510m

Journée d'initiation sur le plateau de la Féclaz en direction du Revard. Passage par le point le plus haut (1562 m) du séjour avec vue imprenable sur le Lac du Bourget. Descente jusqu'à notre campement aux Chalets des Creuzates.

• Jour 3 : D+ 590m / D- 190m

La tourbière des Creuzates nous offre un panorama spécifique des milieux que nous allons traverser. Quand on pense que cette tourbière est constituée par 11 m de profondeur de tourbe, on imagine qu'elle est bien là depuis longtemps. Nous continuerons notre route jusqu'au col de Plainpalais.

• Jour 4 : D+ 120m / D- 350m

Dominés par les 650 m des parois du Roc de Margeriaz (1845 m), nous allons contourner le massif par le sud. Passages boisés sur des pistes parfois détrempées. Quelques prairies pour profiter de la vue. Arrivée dans l'après midi au campement/camion : "les Chavonnes".

• Jour 5 : D+ 580m / D- 660m

Grosse journée en perspective avec montée par le Col de la Verne (1517 m). Des renforts seront appréciés à leur juste valeur. Descente (aussi forte !) en direction d'Aillon le Jeune. Nouveau campement/camion à 888 m.

• Jour 6 : D+ 650m / D- 20m

Nouvelle journée de montée, mais avec possibilité de visiter la Chartreuse d'Aillon, un monastère qui a brûlé 3 fois et a fini démantelé...tout un programme ! Bivouac au Mont Morbier (1545 m). Vue imprenable sur Belledonne.

• Jour 7 : D+ 200m / D- 900m

Cette fois-ci, ça descend... Longue piste sur la crête jusqu'à (l') Ecole. Interro surprise ! Derniers mètres en joelette jusqu'à Jarsy pour s'installer sur le camp d'où commencera le séjour d'après. Nuit en campement/camion.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Savoie (73)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture depuis Chambéry, prendre la direction Station de la Feclaz (D912, puis D913) 24km (environ 32 mn).
- TGV jusqu'à Chambéry, ramassage possible en gare de Chambéry à 16h (Gare accessible PMR)

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

