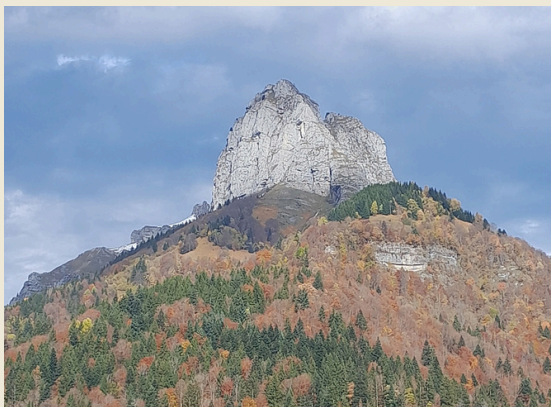


DIAGONALE BAUGES NORD

18 juillet au 25 juillet 2026

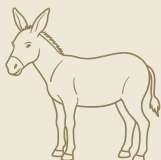


Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Pour cette 2ème semaine dans le pays Baujus, le parcours nous emmènera au cœur de la Réserve Nationale par les plus hauts cols à travers les alpages où le discret Tetras lyre partage les grands espaces avec les chamois maîtres des lieux.

Début du séjour : samedi 18 juillet 2026 à 17h. Rdv à l'église de Jarsy.

Fin du séjour : samedi 25 juillet 2026 à 10h, parking du Reposoir, (Bellecombe-en-Bauges).



Infos covoiturage

Chloé Liron : 06 15 66 69 19
cms.liron@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Didier Sauvestre : 06 59 81 77 00
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Romain Thiemann



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
2 nuits en bivouac
5 nuits en campement
portage du sac pour les bivouacs

TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2680m
Dénivelé négatif total 2350m
Altitude max 1743m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h à Jarsy. Installation du campement face aux montagnes.

• Jour 2 : D+ 400m / D- 400m

Journée initiation autour du village, découverte de la charmante chapelle de la Lézine, puis du hameau typique du Carlet avant de découvrir les petites sentes des contreforts du massif. Retour au campement pour la préparation de l'itinérance.

• Jour 3 : D+ 600m / D- 0m

Petit transfert matinal au Nant Fourchu, lieu de départ de notre traversée du massif. Montée ardue dans les chemins pierreux pour rejoindre les Chalets d'Orgeval où nous bivouaquerons pour la nuit sous l'imposante Pointe d'Arcalod.

• Jour 4 : D+ 400m / D- 550m

Nous quittons les chalets pour passer le col d'Orgeval, point culminant du séjour à 1743 m, avant de basculer dans le vallon de St-Ruph. le parcours sera plutôt aérien sous la Tête du Pas de l'Ours pour rejoindre le refuge de la Sarve où nous installerons le camp.

• Jour 5 : D+ 430m / D- 380m

Pour cette nouvelle journée en montagne Baujus, sentiers en balcons et panorama sur le lac d'Annecy au menu. Nous contournerons la Pointe du Velan par le Chalet des Barbus, puis les Chalets de l'Eau Froide avant de retrouver le col de Chérel pour le campement du soir.

• Jour 6 : D+ 500m / D- 450m

Sous le regard du Mont Trelod nous rejoignons la Fontaine du Fayard par de larges pistes reposantes avant de s'attaquer aux belles pentes de la Montagne du Chardon. Nuit en bivouac à proximité du chalet du Planay.

• Jour 7 : D+ 350m / D- 570m

Pour cette dernière journée, nous montons au refuge du Charbon et allons chercher le point de vue sur la Chaîne des Aravis et du Mont Blanc à la Croix du Roy. Passage par le refuge de la Combe avant de rejoindre les Ailes du Nant pour notre dernière nuit dans les alpages.

• Jour 8 : Fin du séjour

Descente au parking du Reposoir pour la fin séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Savoie (73)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture depuis Alberville, prendre la direction St-Pierre-d'Albigny et monter le col du Frêne par la D911, à École rejoindre Jarsy par la D60b 44km (environ 55 mn)
- TGV jusqu'à Chambéry, ramassage possible en gare de Chambéry à 16h (Gare accessible PMR)

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

