

DIAGONALE ARAVIS

25 juillet au 1er août 2026

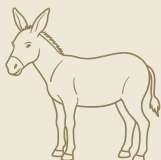


Après la Grande Traversée des Alpes en 2005 et 2006, du lac Léman à la Méditerranée, voici le nouveau Grand Projet de HCE : la Diagonale des Alpes, du Mont Ventoux au Mont-Blanc, en 14 étapes : 7 en 2025, 7 en 2026.

Nous allons ici découvrir le massif calcaire des Aravis par son côté ouest. Un séjour 100% itinérant et quasiment entièrement en bivouac. Entre vues sur le Mont Blanc et grandes falaises calcaires, on en oubliera presque la technicité du terrain !

Début du séjour : samedi 25 juillet 2026 à 17h. Rdv à l'aire de pique-nique des Plaines à Cordon.

Fin du séjour : samedi 1er août 2026 à 10h - Aire Naturelle de Plaine Joux - Passy - 74190



Infos covoiturage

Sophie Metzinger : 06 88 17 44 67
sosorico@hotmail.fr
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Valentin Coyard : 06 65 71 51 29
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Willy Sudre



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
3 nuits en campement
4 nuits en bivouac
Portage de sac de bivouac 5 jours

TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2500m
Dénivelé négatif total 2700m
Altitude max 2200m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h à l'aire de pique-nique des Plaines à Cordon, nuit en campement

• Jour 2 : D+ 350m / D- 350m

Journée initiation en direction des chalets de l'Avenaz pour un premier coup d'oeil sur le Mt Blanc et la chaîne des Aravis. Une journée avec peu de Km mais un dénivelé qui sera oublié grâce à la vue. Nuit au même endroit.

• Jour 3 : D+ 700m / D- 300m

Départ pour 5 jours d'itinérance sans redescendre dans la vallée ! Début de journée par une belle descente en forêt pour ensuite remonter jusqu'au sommet des Salles. De là, nous irons installer le bivouac au col du Jailliet.

• Jour 4 : D+ 450m / D- 0m

Aujourd'hui, c'est Croisse Baulet ! Direction le petit Croisse Baulet par un sentier raide et peu roulant. Après avoir admiré la vue à 360°, nous descendrons vers le col de l'Avenaz et remonterons vers le Grand Croisse Baulet. Ascension, ou non, puis redescende vers notre bivouac à la cabane du petit Patre.

• Jour 5 : D+ 230m / D- 700m

Départ vers la combe de Coeur, que nous allons traverser du Sud au Nord. Ce sera l'occasion de nous rapprocher encore des falaises des Aravis. Une journée 100% alpage ! Nuit en bivouac à Mayères.

• Jour 6 : D+ 600m / D- 200m

Une journée difficile mais magique nous attend ! Il est l'heure de se rendre dans la combe de Doran, au pied de la face Est du Massif. Mais pour cela, nous grimperons l'arrête des Saix. Un parcours court en km, mais fort en terrain ludique ! Nuit en bivouac à Doran.

• Jour 7 : D+ 200m / D- 900m

Dernière journée où nous quitterons la combe de Doran en direction de Burzier. Après une petite remontée pour une dernière vue sur le Mt Blanc depuis les chalets de Déramey, il sera temps de redescendre et de poser les sacs de bivouac. Transfert véhicule pour nuit au camping ou campement.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Haute-Savoie (74)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à covoiturer.

- En voiture par l'A40 jusqu'à Sallanches.
- TER jusqu'à Sallanches-Combloux-Megève, ramassage possible en gare à 16h.
(Gare accessible PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

