

CORSE DU SUD

13 au 24 Juin 2026



La Corse est une île aux légendes.

Pas étonnant que les esprits s'éveillent.

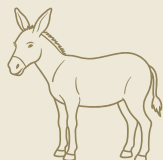
Les formes fantastiques des rochers, les décors mythiques des montagnes ainsi que les côtes rocheuses de cette île invitent les esprits à voyager.

Ainsi avec nos joëlettes, cette aventure nous mènera dans une nature très féerique. Que ce soit dans les montagnes pelées du plateau du Coscione, en forêt dense de Quenza ou en bord de mer au milieu des roches sculptées de Campomoro et Tizzano, il se dégage de ces endroits curieux des énergies tout à fait étonnantes qui nous amènent à développer une forte imagination



Début du séjour : le 13 juin 2026 à 16h à la gare SNCF de Marseille St-Charles (13000), à l'espace accueil voyageurs PMR

Fin du séjour : le 24 juin 2026 à 10h, gare Marseille



Infos covoiturage

Eric Mangeat : 06 82 06 25 10
elnodelyon@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Stéphane Brangoleau : 06 09 40 88 43
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Valentin Coyard



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
5 nuits en camping
2 nuits en campement
2 nuits en gîte
Portage de sac

TARIF B : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 1500 m
Dénivelé négatif total 1500 m
Altitude max 1450 m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 16 h

Embarquement sur le bateau à Marseille.

• Jour 2 : D+ 250m / D- 100m

Débarquement à Bastia. Transfert véhicule jusqu'à la chapelle San Petru (1350m). Première journée d'initiation dans un environnement montagneux aux roches sculptées et arbres tortueux. Baignade et campement à la chapelle San Petru.

• Jour 3 : D+ 300m / D- 100m

Traversée de l'étonnant plateau du Coscione et de ses cochons, chèvres, brebis, vaches et chevaux en liberté. Sont-ils tous vrais ? Ou fantastiques ? Campement à la Bucchinera.

• Jour 4 : D+ 150m / D- 900m

Profil descendant à travers la forêt dense, vers le village de Quenza pour rejoindre le camping la rivière.

• Jour 5 : D+ 300m / D- 300m

Journée sportive « rando mar a mar », de Quenza à Levie, du maquis au chemin raviné. Transfert véhicule au camping de Camporomo.

• Jour 6

Tantôt rochers, tantôt sable, une jolie boucle de bord de mer avec ses surprises acrobatiques pour rejoindre notre camping de Camporomo.

• Jour 7

Les rochers prennent des apparences féeriques... Certains ont même l'air de bouger ! La traversée se poursuit pour rejoindre le le Phare de Senesota avec quelques arrêts baignade évidemment.

• Jour 8

Rando autour du phare en passant par la tour Génoise et profiter des plages nuit au Phare.

• Jour 9

Le sentier éprouvant se fait vite oublier dans ce fabuleux décor sculptural. Nous serons « forcés » de nous rafraîchir de baignades afin de récupérer nos véhicules, transfert au camping de Pero longo.

• Jour 10

Le matin, petit transfert pour rejoindre les calanques de Bonifacio nuit au camping avec la visite du port en nocturne.

• Jour 11

Petit temps de visite de la ville pour terminer notre périple avec un dernier coup d'œil sur la mer depuis les spectaculaires falaises blanches du Cap. Long. Transfert à Ajaccio pour embarquement.

• Jour 12

Retour en gare de Marseille.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Traversée



Handi Cap Évasion organise les traversées en bateau groupées et s'occupe des réservations.

Aller : Marseille - Bastia

Retour : Ajaccio - Marseille

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette

69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif

Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

