

COMPOSTELLE HAUT RHONE 8 au 15 août 2026

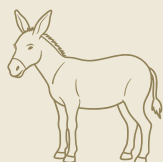


Bienvenue dans la vallée du Rhône, fleuve emblématique Franco-Suisse. C'est à quelques kilomètres que commence la via Gebenesis, un des chemins de Compostelle, reliant Genève au Puy en Velay.

Jamais trop en altitude, nous allons longer le Rhône et les différents paysages qu'il a façonné. Un séjour tout en itinérance, assez roulant qui nous emmènera sur un terrain inhabituel !

Début du séjour : samedi 8 août 2026 à 17h. Rdv au camping du Haut Rhône à Seyssel (74)

Fin du séjour : samedi 15 août 2026 à 10h à St Genix sur Guiers (73).



Infos covoiturage

Marie Fiard : 06 88 46 97 85
m.fiard86@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Valentin Coyard : 06 65 71 51 29
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Luc Bahurel



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
4 nuits en camping
3 nuits en campement
véhicule HCE sur place
pas de portage de sac

TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour relativement roulant
Dénivelé positif total 2300m
Dénivelé négatif total 2300m
Altitude max 1100m



PROGRAMME INDICATIF



• Jour 1 : arrivée à 17h

Début de séjour au camping international de Seyssel. Premiers coup d'œil sur le Rhône, que nous allons longer toute cette semaine.

• Jour 2 : D+ 300m / D- 300m

Petit transfert véhicule pour une journée d'initiation sur la montagne des Princes. Une jolie boucle jusqu'à la ferme du comte qui nous offrira une belle vue sur les Alpes !
Retour au camping.

• Jour 3 : D+ 300m / D-300m

Nous voilà partis pour les 5 prochains jours le long du Rhône ! Après avoir rejoint le sentier de St Jacques, nous longerons la montagne des Princes avant de rejoindre le fleuve. Journée roulante entre alpages et villages qui nous amènera au camping Le Clairet.

• Jour 4 : D+ 450m / D- 450m

Nous quittons le chemin de St Jacques pour monter sur les coteaux par le GR965. Itinéraire plus escarpé avec vue sur le Grand Colombier et toute la plaine du Rhône. Nous redescendrons sur les berges pour filer à plat jusqu'au camping de Chanaz.

• Jour 5 : D+ 600m / D- 400m

Longue journée entre Chanaz et Jongieux. Première partie dans une magnifique forêt de châtaigniers avec quelques points de vue sur le Rhône. Passage par le marais des Puits de l'enfer avant de retomber sur Jongieux et ses vignes ! Nuit en campement.

• Jour 6 : D+ 400m / D- 300m

Voilà une belle journée variée: descente raide jusqu'à la plaine, long chemin en bord de Rhône puis belle montée sous les hêtres avec vue sur le défilé de Pierre Châtel ! Une journée avec quelques kilomètres pour un campement en forêt au Botpzel.

• Jour 7 : D+ 330m / D- 200m

Dernier jour sur les traces de St Jacques. Nous finissons les crêtes du Mont Tournier et faisons la courte ascension du sommet. Puis redescende vers St Maurice de Rotherens et sa belle plaine d'alpage.
Nuit en campement dans les hauteurs à St Genix sur Guiers.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Savoie (73) et Hte-Savoie (74)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture depuis Lyon ou Paris par l'A40 puis la D1508
 - TER possible en gare de Seyssel - Corbonod à 16h.
(Gare non accessible PMR)
- Retour par la gare de Pont de Bonvoisin
(Gare non accessible PMR)

Handi Cap Évasion
32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours» du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

