

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.

Matériel collectif fourni

4 **Joëlettes**, 1 **grande tente** Marabout et 1 tipi, matériel de **cuisine et couverts** complets, **tables et bancs**, pharmacie de **premiers secours**, abri et **chaise WC**, **véhicule** pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un **âne de bât** pour porter le pique-nique et le matériel du **bivouac**.



Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr



Vallée de la Clarée

La vallée de Névache ou vallée de la Clarée, du nom du torrent qui y coule, fait partie de ces petites vallées cul-de-sac, qui sont déjà à une altitude respectable (près de 1400 m) et qui finissent encore plus haut...

Entre Briançonnais et Piémont italien, la Clarée tire son nom de ses eaux qui sont toujours claires... On pourrait aussi évoquer l'éclairage particulièrement lumineux du lieu, propice à la prolifération des mélèzes, groseilliers et autres framboisiers, ainsi qu'aux cadrans solaires – magnifiquement décorés – ornant les façades dans les petits villages de la vallée...

Du fond de la vallée aux hauteurs avoisinantes, nos balades combleront nos mollets et nos sens : petites chapelles et chalets d'alpage, lacs d'altitude et cheminées de fées, myrtilles et bains d'eau fraîche, magnifiques panoramas sur les monts prestigieux des Alpes, Mont Thabor, Mont Viso, Massif des Écrins...

Du 8 juillet au 15 juillet 2023

Descriptif du séjour :

- Séjour en étoile
- Hébergement : 6 nuits en camping (1)= **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac**. Et 1 bivouac (2) = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée**.
- Difficulté : séjour à caractère très montagne, **bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Hautes-Alpes (05)

Début du séjour : samedi 8 juillet 2023 à partir de 17 h

Camping Fontcouverte à Névache tél : 04 92 21 38 01

Fin du séjour : samedi 15 juillet 2023 à 10h, même adresse.

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Carte Michelin n° 77.

De Briançon, prendre la route du col de Montgenèvre, direction Turin. 3 km après Briançon prendre une petite route à gauche (D994), direction Val des Prés, Névache... Aller au fond de la vallée, 10 km après Névache.



Gare S.N.C.F. de Briançon ou par le "Paris-Turin": arrêt à Bardonnechia puis navette jusqu'à Névache.

Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) : le samedi 8 juillet en gare de Briançon à 16 h et à Névache à 16 h 30 (devant Office du Tourisme)

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train)**
Jacqueline Plazy ☎ 06 89 65 14 16 ✉ jacqueline.plazy@free.fr
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Frédérique ZEIDLER ☎ 06 63 08 66 30
à joindre en cas d'extrême nécessité.
- **Co-AEM :** Luc BAHUREL

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours

Vallée de la Clarée

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil au camping de Fontcouverte (1), à partir de 17h.

2^{ème} jour : Balade d'initiation, le long de la Clarée, en direction du refuge de l'Aval. D + et - 300 m

3^{ème} jour : Montée au lac Laramon (2385 m), et éventuellement au lac du Serpent si les mollets sont vaillants... Magnifique vue sur le massif des Ecrins. Retour par le chemin de ronde. D + et - 530 m

4^{ème} jour : Montée au refuge du Chardonnet (2223 m). Nuit en bivouac (2) dans un cadre bucolique, au pays des marmottes. D + 360 m

5^{ème} jour : Montée au col du Chardonnet (2638 m), large panorama allant du massif des Écrins au Grand Galibier. Descente sur le camping par le joli petit hameau d'estive du Queyrellin, sa chapelle... D + 415 m et D - 800 m

6^{ème} jour : Montée au lac Chavillon par les chalets des Thures où nous croiserons peut être le berger et ses 2000 moutons. Redescente au milieu des cheminées de fées vers le Roubion (fond de la vallée). D + et - 600 m

7^{ème} jour : Cette dernière journée aura des consonances italiennes. Petit transfert jusqu'à la Vallée Étroite qui fut italienne jusqu'en 1947 d'où nous pourrions admirer les sommets des Rois Mages ou "Re Maggi". D + et - 200 m

8^{ème} jour : Séparation de la troupe aux environs de 10 h.