

CHAMPSAUR

04 juillet au 11 juillet 2026



Au sud du massif des Écrins est situé le Champsaur, tout proche de Gap. Le départ du séjour se fera à Ancelle. Perché sur un plateau baigné de soleil et abrité du vent, Ancelle domine le bassin gapençais, les contreforts du Dévoluy et la vallée du Champsaur. Le tout, au cœur d'une nature omniprésente, gorgée de mélèzes, de hêtres et de sapins. Un vrai décor de carte postale ! Nous traverserons la haute vallée de la Rouanne pour aller jusqu'à Réallon au pied des aiguilles de Chabrières.

Un séjour montagne et technique où nous profiterons de panoramas exceptionnels sur le Gapençais, le Piolit et le lac de Serre Ponçon. Les hébergements ? Camping, bivouac et campement, au plus près de la nature et ... des loups ! Territoire où il est omniprésent depuis de très nombreuses années.

Début du séjour : samedi 4 juillet 2026 à 17h. Rdv à Ancelle

Fin du séjour : samedi 11 juillet 2026 à 10h, camping de Réallon.
Tél : 04 92 44 27 08



Infos covoiturage

Anne Lemaire : 06 12 92 08 52
annelemaire25@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Aurélien Lebrun : 06 99 09 13 46
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Caroline Saunier



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
2 nuits en camping
3 nuits en campement
2 nuits en bivouac
portage du sac pour les bivouacs
TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 2000m
Dénivelé négatif total 1750m
Altitude max 2249m

PROGRAMME INDICATIF



• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h à Ancelle pour la première nuit près de la Rouanne.

• Jour 2 : D+ 300m / D- 0 m

Journée initiation dans la vallée. Montée dans la vallée de la Rouanne en direction des sources de la Rouanne. Rando facile par une piste pour bien appréhender la joelette ! Nuit en campement.

• Jour 3 : D+ 610m / D- 200m

Journée tout en montée sous la Grande Autane. Sentiers en balcons au milieu des troupeaux et dans des paysages somptueux. Une vraie journée montagne ! Nuit en bivouac à 2070m..

• Jour 4 : D+ 230m / D- 600m

Montée douce en matinée jusqu'au col de Chorges. Descente technique, aérienne et engagée sur la première partie puis le chemin s'adoucit et descend tranquillement à travers mélèzes et petits champs jusqu'au pré la Fond où nous passerons la nuit. Nuit en campement.

• Jour 5 : D+ 350m / D- 700m

Montée au col de la Gardette, oh ça monte fort !!! Mais qu'est ce c'est beau ! Panorama splendide en 360° au col. Descente en balcon l'après midi entre patous et brebis par un sentier spécial joelette ! Arrivée à Réallon. Nuit au camping.

• Jour 6 : D+ 300m / D- 50m

Après une matinée tranquille, nous partirons l'après midi pour aller bivouaquer près du Clot du Fort. Supers sentiers sans trop de cailloux et vues panoramiques nous accompagneront pour cette journée. (D+ 150m). Nuit en bivouac.

• Jour 7 : D+ 200m / D- 200m

Retour au camping de Réallon en longeant le torrent du même nom. Chemins escarpés, entre forêts et prairies fleuries ! Nuit au camping.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Htes Alpes (05)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- Depuis Lyon, passer à Grenoble, direction Gap. Après St Bonnet en Champsaur, prendre Ancelle puis aller vers le pont proche de la rivière la Rouanne.
- Covoiturage possible en gare SNCF de Gap samedi 4 juillet à 16h. Retour par la même gare.

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

