

Contenu du sac de voyage :

Maxi 10 kg **impératif**

Sac de sport
ou sac à dos



Couchage : duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie, drap sac (pour nuits en refuge), lampe frontale.

Vêtements : se référer à la rubrique « séjours » du site HCE.

Pharmacie : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...

Divers : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...

Tente 2/3 places (**facultatif**).

Chaussures de rando **indispensables**.

ET Contenu du sac à la journée :

Pour tous

gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Pour les Passagers Joëlette

(2 sacoches latérales mises à disposition sur la joëlette)
Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel **si nécessaire**.

Pour les marcheurs

Sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...).
Gants de cycliste conseillés.



Champsaur

Au sud du massif des Écrins est situé le Champsaur, tout proche de Gap. Le départ du séjour se fera à Ancelle. Perché sur un plateau baigné de soleil et abrité du vent, Ancelle domine bassin gapençais, contreforts du Dévoluy et vallée du Champsaur. Le tout, au cœur d'une nature omniprésente, gorgée de mélèzes, de hêtres et de sapins. Un vrai décor de carte postale !

Nous traverserons la haute vallée de la Rouanne pour aller jusqu'à Réallon au pied des Aiguilles de Chabrières.

Un séjour montagne et technique où nous profiterons de panoramas exceptionnels sur le Gapençais, le Piolit et le lac de Serre-Ponçon. Les hébergements ? Camping, bivouac et campements, au plus près de la nature et... des loups ! Territoire où il est omniprésent depuis de très nombreuses années.

Matériel collectif fourni

4 Joëlettes, 1 grande tente Marabout et 1 tipi, matériel de cuisine et couverts complets, tables et bancs, pharmacie de premiers secours, abri et chaise WC, véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre), un âne de bât pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.



Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr

Du 13 au 20 août 2022

Descriptif du séjour :

- Séjour en itinérance !
- Hébergement : 3 nuits en campement (1) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac** ; 1 nuit en bivouac (2) = **portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée** ; 3 nuits en camping (3) = **véhicule HCE sur place, pas de portage de sac.**
- Difficulté : séjour à caractère très montagne, **passages aériens et engagés, bonne condition physique** indispensable, expérience de la montagne souhaitée.

Rendez-vous :



Localisation : Hautes-Alpes (05)

Début du séjour : samedi 13 août 2022 à 17h au Col de Moissière à Ancelle (05260)

Fin du séjour : samedi 20 août 2022 à 10h aucamping de St-Appolinaire (05160)

Accès : Merci de **respecter l'heure de Rdv** sur place ou en gare



Depuis Lyon, passer à Grenoble, direction Gap. Après St-Bonnet-en-Champsaur, prendre Ancelle puis Col de Moissière.



Covoiturage possible en gare SNCF de Gap samedi 13 août à 16 h. Retour par la même gare.

- **Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train) :** Marie FIARD ☎ 06 88 46 97 85 ✉ m.fiard86@gmail.com
- **Organisation du transport :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>
- **Encadrant(e) du séjour :** Aurélien LEBRUN ☎ 06 99 09 13 46, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Tarif A : se référer au site sous la rubrique « séjours »

Champsaur

Programme indicatif :

1^{er} jour : Accueil des participants à 17h au col de Moissière. Installation du campement pour la nuit (1). (Altitude 1570m).

2^{ème} jour : Journée d'initiation à la joëlette autour d'Ancelle. Campement (1) le long de la Rouanne (Alt. 1347 m). (D+180m, D- 400m).

3^{ème} jour : Départ pour une grosse journée. Montée dans la vallée de la Rouanne en direction des sources de la Rouanne. Matinée sur une piste et après-midi pentue par les sentiers jusqu'à la croix ! Nuit en bivouac (2) à 2070m. (D+ 700m)

4^{ème} jour : Montée douce en matinée jusqu'au col de Chorges. Descente technique, aérienne et engagée sur la première partie puis le chemin descend tranquillement jusqu'au pré la Fond où nous installerons le campement (1) pour la nuit. (D+ 235m, D- 600m).

5^{ème} jour : Montée au col de la Gardette, oh ça monte fort !!! Mais qu'est-ce que c'est beau ! Panorama splendide en 360° au col. Descente en balcon l'après-midi entre patous et brebis par un sentier spécial joëlette ! Arrivée à Réallon. Nuit en camping (3). (Alt.1424 m). (D+ 440m, D- 710m).

6^{ème} jour : Après une nuit réparatrice, nous reprenons les sentiers en direction de la chapelle St Marcellin où nous attendra Mireille, garde du Parc des Écrins pour une petite animation/observation des animaux. Montée technico-ludique ! Nuit en camping (3). (D+ 320m, D- 320m).

7^{ème} jour : Journée « plutôt » descendante jusqu'à St-Appolinaire. Sentiers en balcon, mélézins et vues panoramiques nous accompagneront pour cette dernière journée. Nuit en camping (3). (D+ 390m, D- 360m)

8^{ème} jour : Séparation de la joyeuse troupe à 10h.