

LES BARONNIES

17 au 24 octobre 2026



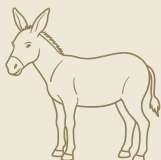
En Drôme, nous cheminerons entre Mont Ventoux et Montagne de Lure sur d'anciens chemins des petits villages et des sentiers de crêtes sauvages.

Territoire de senteurs de fleurs séchées et de faune à l'état pur, entendrons-nous encore les derniers cerfs bramer dans les rares clairières des jeunes forêts de ces montagnes préalpines.

Le soir auprès du feu, nous sortirons nos instruments de musique pour accompagner les chants des oiseaux nocturnes célébrant leurs promenades célestes.

Début du séjour : samedi 17 octobre 2026 à 17h. Rdv parking place du village de Montfroc 26560

Fin du séjour : samedi 24 octobre 2026 à 10h. Rdv parking place du village de Montfroc 26560



Infos covoiturage

Pascale Perdrix : 07 86 16 11 43
pascaleperdrix@yahoo.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Olivier Kraviec : 06 79 95 16 55
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co-AEM : Aurélien Lebrun



Descriptif du séjour

Séjour en étoile depuis 2 campements
3 nuits en maison et tipis
3 nuits en tipis et yourte
1 bivouac
véhicule HCE sur place
pas de portage de sac

TARIFA :

se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total de 2200 m
Dénivelé négatif total de 2200 m
Altitude max 1484 m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h sur la place du village de Montfroc. Transfert et nuit en maison et tipi chez Vitalie aux alentours des 1000m.

• Jour 2 : D+ 400 / D- 400m

Reprise en main de nos fameuses joelettes pour accéder à la montagne de Nauturière, joli belvédère des pré-alpes. Retour au campement.

• Jour 3 : D+ 500 / D- 500m

On prend de la hauteur pour balader sur la montagne de Pale, 1484 m pour une journée un poil plus acrobatique. Retour au campement.

• Jour 4 : D+ 300 / D- 300 m

Descente par Combe Maure vers les Omergues pour rejoindre le fond de vallon de la Tuillière à 950m. Sentiers et pistes. Veillée autour du feu et nuit en tipi.

• Jour 5 : D+ 600 / D- 100m

Grand départ pour la crête de Lure en direction du col de la Roche sur un joli sentier forestier pour une montée sportive. Bivouac panoramique sur la crête.

• Jour 6 : D+ 200 / D- 700m

Balade en crête et milieu forestier pour redescendre sauvagement en fond de vallon à notre campement. Peut-être entendrons nous le loup chanter ? Veillée et nuit en tipi.

• Jour 7 : D+ 200 / D- 200m

Grimpette sportive sur les crêtes de l'adret sur le territoire des chamois. Horizon sur les Alpes et retour au campement pour une dernière veillée musicale.

• Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.





Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Drôme (26)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- En voiture par Nyons et Séderon ou alors Grenoble et Sisteron pour un terminus au village de Montfroc (26560), parking de la place du village.
- TGV jusqu'à Aix en Provence et TER pour Sisteron, ramassage possible en gare de Sisteron à 16h.
(Gare accessible PMR)

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

