

AU FIL DU TARN

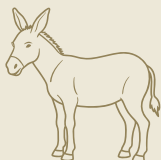
22 août au 02 sept. 2026



Bienvenue dans le Parc National des Cévennes, territoire d'exception, labellisé en 2018 plus grande réserve de ciel étoilé d'Europe et classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Des sources du Tarn sur le Mont-Lozère jusqu'à la sortie des gorges au Rozier, nous cheminerons à travers des paysages très variés : entre landes à bruyères et myrtilles, chaos granitiques, gorges et corniches abruptes, plateaux calcaires désertiques... La Lozère est une terre de contraste. Pour en prendre la mesure, rien de tel qu'une belle itinérance !

Début du séjour : samedi 22 août 2026. Village de gîtes du Mas de la Barque 48220 Vialas : 04 66 46 92 72

Fin du séjour : mercredi 02 septembre 2026 à 10h, Le Rozier 48150



Infos covoiturage

Catherine Gohaud : 06 77 12 32 35
catgohaud@gmail.com
<http://hce.asso.fr/covoiturage>



Encadrants du séjour

Willy Sudre : 06 85 02 23 11
à joindre en cas d'extrême nécessité.
Co AEM : Stéphane Brangoleau



Descriptif du séjour

Séjour itinérant
3 nuits en camping
6 nuits en campement
1 nuit en bivouac
1 nuit en gîte
portage du sac pour le bivouac

TARIF A : se référer au site rubrique séjours



Niveau de difficulté

Séjour à caractère montagne
Dénivelé positif total 3200m
Dénivelé négatif total 4200m
Altitude max 1680m

PROGRAMME INDICATIF

• Jour 1 : arrivée à 17h

Arrivée de la joyeuse troupe et accueil à 17h au village de gîtes du Mas de la Barque 48220 Vialas. Nuit en gîte. Alt : 1400m

• Jour 2 : D+ 300m / D- 370m

Journée d'initiation en direction des sources du Tarn par le Pic Cassini (1680m), point culminant de notre séjour. Baignade possible dans le Tarn en fin d'après-midi. Nuit en campement à Mas Camarques. Alt : 1350m.

• Jour 3 : D+ 100m / D- 550m

Matinée bucolique et photogénique sur la plaine du Tarn où nous longerons la rivière jusqu'au pique-nique puis descente par d'anciennes calades sur le magnifique village du Pont-de-Montvert. Nuit au camping municipal. Alt : 950m

• Jour 4 : D+ 670m / D- 370m

Journée plutôt montante et forestière sur les pas de Robert Louis Stevenson pour accéder au sommet du massif du Bougès (1421m). Nuit en bivouac à proximité de la cabane à Bonnal. Alt : 1200m

• Jour 5 : D+ 540m / D- 700m

Matinée descendante et roulante jusqu'à Florac, siège du Parc National des Cévennes. Après-midi grimpe pour accéder au causse Méjean. Bienvenue sur le calcaire ! Nuit en campement. Alt : 1000m

• Jour 6 : D+ 330m / D- 870m

Traversée du Causse Méjean, vaste plateau calcaire bordé par les Gorges du Tarn et de la Jonte. Territoire à la densité de population la plus faible de France. Campement au bord du Tarn. Alt : 460m

• Jour 7 : D+ 260m / D- 260m

Nous voilà dans les Gorges du Tarn, site classé et bien connu pour ces falaises spectaculaires de 400m de haut et ces cirques grandioses, paradis des grimpeurs et des vautours. Nuit en campement chez l'habitant au bord du Tarn. Alt : 450m

• Jour 8 : D+ 100m / D- 100m

Nous continuerons de longer le Tarn jusqu'au village de la Malène où une surprise nous attend pour l'après-midi ! Nuit au camping des Vignes au bord du Tarn. Alt : 410m

• Jour 9 : D+ 500m / D- 70m

Ciao les Gorges, nous devons remonter sur le Causse... Montée sportive jusqu'au hameau de la Bourgarie. Nuit en campement chez l'habitant. Alt : 850m

• Jour 10 : D+ 250m / D- 250m

Sentier assez difficile sur les corniches du Méjean par la Baous del Biel et le Cinglegras. Nuit en campement chez l'habitant à Cassagnes. Alt : 860m

• Jour 11 : D+ 130m / D- 600m

Ultime étape de notre séjour et pas la plus ennuyeuse !!! Passages mémorables et aériens aux vases de Sèvrès et de Chine. Nuit au camping du Rozier au bord du Tarn. Alt : 400m

• Jour 12 : Fin de séjour

Fin du séjour, rangement et séparation de la joyeuse troupe.



Le séjour est à **caractère montagne** avec usage de sentiers et pistes non carrossables.

Une **excellente condition physique** est indispensable, une expérience de la montagne est souhaitée.

Toute **annulation** tardive pénalise l'entière du groupe et vient mettre en péril le bon déroulement du séjour.



Localisation : Lozère (48)

Merci de respecter l'heure de Rdv sur place ou en gare. Pensez à co-voiturer.

- De Lyon : A47 pour St-Etienne, puis Le-Puy-en-Velay, Langogne par RN88, La Bastide Puy Laurent et Villefort par D906 et D66 jusqu'au Mas de la Barque.
- De Paris : A75, sortie 34, Rieutort de Randon par D806, Laubert par D6, Chasseradès par D6, Villefort par D906, Mas de la Barque par D66.
- De Nîmes : Alès par N106, Génolhac par D906, Mas de la Barque par D362
- Covoiturage possible en gare SNCF de la Bastide Puy Laurent, Alès et Millau (gares non accessibles PMR).

Handi Cap Évasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr> - hce@free.fr
Agrément tourisme IM069240002



Contenu du sac de voyage



Maxi 10 kg impératif
Sac de sport ou sac à dos

- **Couchage** : drap sac (de soie), duvet de montagne confort jusqu'à -5° (environ 1.5 Kg), tapis de sol, couverture de survie épaisse pour être réutilisable, lampe frontale.
- **Vêtements** : se référer à la rubrique «séjours » du site HCE.
- **Pharmacie** : médicaments personnels, pansements, protections ampoules...
- **Divers** : petits jeux, carnet de chants, instruments de musique...
- Tente 2/3 places (facultatif).
- **Chaussures** de rando indispensables.



Contenu du sac de randonnée



- **Pour les marcheurs** : sac à dos 40 à 50 l pour transporter vos affaires de bivouac (duvet, tapis de sol...). Gants de cycliste conseillés
- **Pour les Passagers Joëlette** deux sacoches latérales sont mises à disposition sur la joëlette. Drap de soie (sac à viande)

Équipement adapté : casque type cycliste (facultatif), bassin ou urinal (en cas de besoin la nuit), matériel de maintien sur la joëlette (coque, sangles spécifiques), fauteuil manuel si nécessaire.

- **Pour tous** : gants et bonnet, cape de pluie, coupe-vent, lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres. Gourde ou poche à eau 2 l.

Matériel collectif fourni

- 1 grande tente Marabout (repas à l'abri)
- 1 tipi
- 5 tarps et bâches de sol
- matériel de cuisine et couverts complets
- tables et bancs
- pharmacie de premiers secours
- Tente et chaise WC adaptée

- Véhicule pour le transport des bagages (d'une étape à l'autre)
- 4 joëlettes

Les couchages peuvent être assurés pour tous en cas de mauvais temps

