



rait d'Union

Semestriel - numéro 50 - février 2023 - <https://www.hce.asso.fr>

Editorial

2023, année d'un grand tournant avec le lancement de défis et de nouvelles orientations. D'une part, une page se tourne avec le changement de la personne en charge des inscriptions : Simone a laissé sa place à Laurence qui va s'appliquer à veiller à l'équilibre des groupes, gage de réussite d'une saison. A ce jour, tous les séjours sont complets du côté des Passagers Joëlette et la campagne d'inscriptions pour les Accompagnateurs Actifs est lancée.

D'autre part, un temps fort lors de notre dernière Assemblée Générale et un article dans ce magazine mettent en avant la nouvelle organisation retenue pour notre future saison, à savoir un encadrement en doublon avec la présence de deux Accompagnateurs En Montagne sur chaque séjour.

Et enfin, pour dynamiser notre communication à travers son image et refléter les changements amorcés en 2022, un nouveau logo a été créé avec la participation active du Conseil d'Administration. Au plaisir de vous rencontrer ou vous retrouver sur les chemins de HCE.

DOMINIQUE QUETIER
PRESIDENTE

Extraits du livre d'Or 2022

En attendant la saison prochaine, savourons quelques souvenirs des séjours 2022...

Autour du Cheval Blanc

Les rayons obliques d'un soleil ayant déjà bien entamé sa descente nous enveloppaient de leur lumière dorée, Immentso se délectait paisiblement de l'herbe fraîche un peu plus loin et nous écoutions notre guide à la voix cassée nous informer du déroulement de la semaine.

Deux boucles de trois jours, possibilité éventuelle d'avoir accès au camion sur les trois premiers jours, en fonction de l'état du terrain que nous allons arpenter. Dans tous les cas, prière de voyager léger. Inutile de s'encombrer. Ce qu'il y a de magique, par exemple, avec les séjours HCE, c'est qu'il suffit d'un peu de bon sens pour rapidement prendre ses marques.

Il suffit d'être attentif aux autres et de se rendre disponible pour le bien-être collectif afin de trouver sa place et c'est là que le retour à l'essentiel s'opère. Livrés à nous-même, de quoi avons-nous besoin ? Des repas de Marie-Anne, de l'eau qu'il nous faudra transporter précieusement et d'avoir de quoi dormir confortablement. Le reste du temps nous œuvrerons à la bonne vie du groupe et à notre marche commune vers des sommets dont le premier sera le pas de la Faye à 1673 mètres d'altitude.

Balcons du Mont-Blanc

Plus que jamais la cohésion de groupe nous enveloppe d'une bienveillance commune renforcée par l'effort partagé qui est le liant entre chacune des personnes qui le constitue. Car on ne le répète jamais assez mais rien de tout cela ne serait possible sans la présence de chaque membre de l'équipe. Les accompagnateurs entendent souvent les passagers leur dire que rien ne serait possible sans toutes ces personnes volontaires pour les tirer sur leurs joëlettes, mais sans passagers ni passagères à mettre sur les joëlettes aucune de ces magnifiques expériences ne verrait le jour.

C'est encore une fois la diversité des profils et leur complémentarité qui confèrent toute la beauté à ces séjours exceptionnels. Quel bonheur de voir Noah ou Baptiste et leurs 17 ans assister et participer à cet élan de solidarité au même titre que Joël et ses 65 ans ainsi que tous ceux qui se trouvent entre ces deux extrêmes, preuve nouvelle que ce n'est pas l'âge qui compte mais la force du cœur et cette envie de partager la beauté du monde avec ceux qui nous entourent.

Haut Verdon

Un premier séjour HCE, ça ne répond à aucune attente : ça bouscule, ça étire, ça déstabilise, ça grandit pour la vie, et voilà installé sans prévenir un rendez-vous annuel que l'on se jure ne manquer pour rien au monde. Un second séjour HCE (un troisième, un quinzisième, un trentième...) cela s'amuse à déjouer les attentes, inévitables, que nous avons pris l'habitude de construire comme on le fait au quotidien. Mais c'est là ce qui fait le tanin si particulier de l'association : y embarquer, c'est s'engager à ne rien anticiper, à ne pas comparer, à ne pas s'assurer du confort de nos connaissances. Comme dit Chantal : « Quand on arrive ici, on ne sait pas ce qui va arriver. » Quelques minutes suffisent, lorsqu'on arrive au lieu de rendez-vous, et l'évidence s'impose : embarquer dans un séjour, c'est accepter de réajuster, en permanence, notre regard sur nos faits, nos dires et nos gestes. Alors surgit l'exquise sensation : celle, à chaque fois, de tout recommencer.

Double encadrement... Quezaco ?

Nos accompagnateurs en montagne (AEM) répondent depuis plus de trente ans aux exigences d'encadrement nécessaires au bon déroulement des séjours HCE, et jusqu'à présent la présence d'un seul AEM par séjour nous réussissait. Néanmoins, les choses changent. En effet, le Conseil d'Administration a voté en 2022 le passage au double-encadrement (ou co-encadrement). C'est à dire que cette année, tous les séjours seront encadrés par 2 AEM. Mais pourquoi une telle décision ?

Tout d'abord, en plus des multiples compétences requises, il nous faut évidemment nous conformer à l'évolution des prérogatives légales du métier. Or à ce jour, il nous est fortement conseillé de ne pas dépasser un groupe d'une douzaine de personnes par encadrant et nous nous doutons que cela finira par devenir une obligation légale. Avec nos groupes avoisinant les 25 personnes, nous ne sommes plus tout à fait dans les clous...

Donc, de manière à apporter toujours plus de sécurité et nous préparer au renforcement des exigences réglementaires, nous avons testé en 2022 le double encadrement sur quelques séjours, en répartissant les tâches de la manière suivante :

- L'accompagnateur en montagne principal encadre son séjour (qu'il aura créé ou reconnu de manière habituelle) avec la responsabilité des prises de décisions sécuritaires exigées pour le bon déroulement de l'encadrement.
- Le co-accompagnateur, impliqué dans la logistique globale du séjour, apporte plus de présence aux adhérents à tous points de vue (techniques et communautaires) avec la possibilité d'intervenir dans l'encadrement lors d'un incident l'exigeant.

A l'issue de cette expérimentation, nous pouvons affirmer que le double encadrement nous apporte :

- Un gain de sécurité et de réactivité pour le groupe, en ayant un encadrant à l'avant et l'autre en serre-file. Cela permet donc d'assurer plus facilement les parades joëlette dans les passages compliqués,

d'avoir un œil constant sur l'animal de bât, de réagir vite en cas d'incident mais aussi d'avoir une vigilance accrue afin d'éviter l'incident.

- Beaucoup plus de sérénité aux pilotes inexpérimentés à la joëlette qui bénéficient d'un accompagnement technique à proximité au besoin ; de plus, ce supplément de formation amène également davantage de sérénité et de sécurité pour les passagers.
- Plus de disponibilité afin d'assurer un meilleur suivi et une formation aux tâches liées à la vie quotidienne communautaire pour les accompagnateurs actifs (AA) débutants, notamment pour l'aide à la personne, les toilettes, les transferts, ce qui permet de soulager un peu l'équipe d'accompagnateurs confirmés et de ne pas décourager les nouveaux.
- La présence d'un second conducteur, qui permet d'assurer une logistique compliquée afin que l'intendant se recentre essentiellement sur son savoir-faire culinaire et l'approvisionnement, sans le stress de la conduite du véhicule sur terrain difficile ou du transfert en bivouac avec l'animal de bât.
- Plus de présence professionnelle avec un regard plus ample sur les petits tracas du quotidien des adhérents et plus particulièrement des passagers joëlette.
- Une gestion plus efficace de l'inertie, de la dynamique de groupe et de sa fatigabilité, notamment afin de prévenir un éventuel conflit lié à la répartition des tâches quotidiennes de la vie communautaire.
- La gestion du besoin de séparation du groupe en cas d'incident, afin de pouvoir poursuivre l'aventure.
- Une meilleure présence auprès de l'handicapé marcheur.
- La possibilité d'engager l'équipe plus facilement sur un parcours exigeant.

Un vrai plus donc, qui répond aux exigences constantes de nos devoirs en matière de sécurité et des prérogatives exigées pour notre profession, tout en améliorant encore la qualité des séjours HCE.

OLIVIER KRAVIEC



Carnet rose

Bienvenue à Samson, fille de Willy Sudre (Accompagnateur En Montagne) et de sa compagne Perrine née le 24 août 2022, en laissant le temps à son papa de rentrer de son encadrement du séjour de la Vanoise, terminé le 13 août.

Agenda HCE

Notez dès à présent dans vos tablettes que la prochaine assemblée générale HCE aura lieu les **18 et 19 novembre 2023**.

Des bras, des jambes et des sous !

Handi Cap Évasion, de par son activité, a besoin de recruter des accompagnateurs pour le bon déroulement des séjours et des sorties locales organisées par nos antennes. Mais outre le recrutement d'AA (Accompagnateurs Actifs), l'association recherche également des financements extérieurs afin de garder un tarif accessible au plus grand nombre, tout en veillant à un bon équilibre budgétaire. Or suite à 2 années consécutives enregistrant un déficit important, notre situation financière mérite que l'on mette un regain d'énergie dans le développement de nouveaux axes de financement.

Pour cela, une commission « recherche de financement » a été créée à l'issue de notre Assemblée Générale, et travaille sur le sujet. Ouverte à des adhérents HCE en dehors du Conseil d'Administration, elle réfléchit, cherche, espère et attend de nouvelles pistes.

Plusieurs d'entre vous se sont manifestés pour nous faire part de leur intention de déposer ou d'appuyer un dossier auprès de leur entreprise ou d'une fondation quand il s'agit d'une grande société. Sachez que nous serons toujours disponibles pour le montage et le suivi de ce genre de demande. Alors n'hésitez pas à vous faire connaître par le biais de notre messagerie hce@free.fr.

Autres sources de financement que nous encourageons à développer à travers le territoire : les courses ou manifestations solidaires ! Souvent initiées sur le principe de parrainages

au sein de collèges ou de lycées, les courses ou les manifestations solidaires (soirées festives, théâtrales, cinéma ...) peuvent être organisées au profit de HCE. Si dans votre entourage, vous avez des relations privilégiées avec un responsable d'établissement scolaire ou bien d'une association culturelle ou sportive ou encore d'un Rotary ou d'un Lions Club près de chez vous, c'est le moment de prendre contact avec lui et de présenter ce type de projet facile à mettre en œuvre. Cette démarche a plusieurs avantages : faire connaître Handi Cap Évasion auprès d'un public nouveau, sensibiliser des accompagnateurs potentiels et enfin constituer peut-être une source de financement non négligeable !

Alors, vous l'aurez compris ! Quelle que soit la nature de votre proposition, elle sera la bienvenue !

20 ans déjà !

En 2022, l'Antenne Auvergne d'Handi Cap Évasion fêtait les 20 ans de son partenariat avec l'Institut d'Education Motrice (IEM) de Romagnat ; une collaboration démarrée dans les années 2000 à l'initiative de Laurence, éducatrice à l'IEM, qui a forgé l'identité de l'Antenne Auvergne année après année.

Depuis mai 2002, l'Antenne Auvergne organise des sorties les mercredis après-midi pour les enfants de l'IEM. Certains enfants participent à joëlette, d'autres à pieds et d'autres encore alternent entre joëlette et marche. D'abord organisées une fois par mois, ces sorties sont très vite passées à deux fois par mois de septembre à mi-juillet avec une seule période d'interruption en vingt ans due à la crise sanitaire.

Pour les enfants de l'IEM, ces randonnées joëlette sont des moments d'évasion leur permettant de sortir du cadre institutionnel où la rééducation, l'éducation et la scolarité remplissent leurs journées. Pour les grands enfants HCE, elles sont synonymes de transmission, de partage, d'ambiance familiale et de joie.

Rien de plus normal donc que de rendre hommage à ce beau partenariat en réalisant un film-rétrospective sur les vingt belles années passées ensemble ! Un grand merci à Pierre, cinéaste amateur et adhérent HCE ainsi qu'à Georges, cofondateur et mémoire de l'Antenne Auvergne qui ont été d'une aide précieuse pour sa réalisation.

Découvrez les vingt belles années de partenariat entre HCE Auvergne et l'IEM de Romagnat : <http://youtu.be/KgW7gcjrPuU> !

Sur le chemin de Saint Jacques

Du 9 au 15 septembre 2022, des joëlettes sillonnaient le chemin de Saint Jacques, du Puy-en-Velay à Aumont-Aubrac, dans le cadre du projet « Un chemin historique et culturel pour tous » porté par *HandiLettante*, une association clermontoise qui favorise la rencontre de personnes valides et de personnes handicapées moteur autour d'activités culturelles.

Le projet est né du rêve de Bénédicte, passagère joëlette de l'Antenne Auvergne, au sortir du premier confinement : celui de partir randonner sur le chemin Saint Jacques de Compostelle.

Grâce à l'implication de trois associations, il prend rapidement forme : *HandiLettante* s'occupe de l'organisation logistique, de la recherche de financement ainsi que de la programmation de visites culturelles tout au long du parcours, l'association *Les Amis du Chemin de Saint Jacques en Auvergne* se charge de l'identification et du repérage des étapes de la randonnée tandis que l'Antenne Auvergne d'HCE assure la formation des participants à la manipulation de la joëlette.

Échelonné sur deux ans, le projet fera découvrir, à deux groupes de quinze personnes chacun dont 3 passagères joëlette, un des plus beaux tronçons de la « via podiensis » ou Voie du Puy, la voie la plus empruntée par les pèlerins pour rejoindre Saint Jacques de Compostelle.

La deuxième partie reliera Aumont-Aubrac à Conques et aura lieu du 9 au 16 septembre 2023.



Jérôme SINDOU

Remplacer Simone ? Trop facile !

Lors de vos sorties en antennes, ou des séjours estivaux, vous vous demandez parfois comment sont choisis les gens qui composeront les équipes.

Que ce soit Simone jusqu'à présent, ou Laurence dorénavant, petit aperçu de la recette de la mayonnaise HCE : Il suffit :

- de mélanger les jeunes et les moins jeunes,
- de mixer les nouveaux et les expérimentés,
- d'équilibrer les sexes : moitié femmes, moitié hommes, quel que soit notre statut (sauf la bête de somme !)
- de se souvenir des bilans de saison des années précédentes,
- de contacter autant que faire se peut les p'tits nouveaux passagers pour se faire une idée plus précise de l'aide à apporter pour la vie quotidienne,
- d'inciter les p'tits nouveaux accompagnants à contacter une antenne proche pour faire une sortie en amont si ce n'est pas déjà fait,
- d'estimer la masse musculaire cumulée et de la rendre compatible avec les difficultés du séjour,
- d'estimer aussi le niveau de perfectionnement des pilotes joëlette, à mettre en adéquation avec la technicité probable du séjour,
- de satisfaire les demandes de séjours avec les potes ... ou pas ...
- Les choix numéro 1, 2, 3... de toutes les demandes ! En jouant à Tetris avec les gens disponibles pour remplir un séjour sans en vider un autre
- de tenir compte des tempéraments, si possible,
- d'envoyer le mail de confirmation aux heureux élus, en espérant qu'ils vérifient leurs spams ;-D
- d'envoyer une première fois l'équipe au complet à l'intendant, au covoitureur, et à l'accompagnateur-trice montagne,
- et de la renvoyer autant de fois qu'il y a de désistements / de

remplacements / de changements,

- de boucher les trous à la dernière minute (en appelant en urgence 6 personnes pour espérer un remplaçant pour le lendemain par exemple)
- d'expliquer à chaque personne refusée la raison pour laquelle elle ne peut pas partir, en essayant de trouver les mots justes,
- d'essayer les foudres des mécontents sans broncher, et sans s'écraser de culpabilité car l'équation était tout simplement insoluble
- et enfin (l'ingrédient magique !) de lire ... parfois ... quand ils arrivent ... les mails de ceux qui comprennent la difficulté du boulot réalisé et qui remercient 😊

La composition d'un séjour n'est pas faite en un clin d'œil : cela demande du temps, de la patience, de l'énergie, du doigté...

Avec parfois des coquilles. Oui, parfois, il y a des erreurs. Mais vu la recette atrocement compliquée de cette délicieuse mayonnaise (faite avec amour n'en doutez pas), cela mérite peut-être un peu d'indulgence ?...

20 séjours, c'est jusqu'à 400 places proposées...

Pour combien de demandes ? Combien de déçus ? Combien d'erreurs possibles ? Combien de combinaisons possibles (les fans de probas, je vous laisse me donner un chiffre) ?

Vers le 8 décembre, une quarantaine d'enveloppes était arrivée chaque jour à Moulins. En trois semaines, les 80 places des passagers furent prises et la quasi-totalité des séjours était pourvue d'une personne handicapée marchant. Il y a malheureusement eu des déçus. Mais également peut-être tout aussi rapidement des désistements.

Puis lorsqu'on croyait pouvoir souffler un peu, ce fut le tour des accompagnateurs actifs : 280 places, en février. A équilibrer selon la même (simplissime) recette...

Pour "finir", il y aura les désistements de dernière minute, à gérer pendant ses propres séjours / activités l'été / boulot... Une vingtaine l'an dernier ! C'est beaucoup non ? Dont plusieurs passagers.

Vous vous souvenez des déçus du mois de décembre ? Eh bien, ils ne seront peut-être pas tous pris pour autant : d'une part parce qu'ils sont nombreux, mais aussi parce qu'il n'est pas si simple de se rendre disponible à la dernière minute et d'autre part à cause de l'équilibre des groupes.

Heureusement, Laurence peut compter sur l'aide efficace de Christian (car la chatte de Simone a elle aussi pris sa retraite), D'ailleurs, en parlant de retraite, celles de vos 2 compositeurs de rêves en sont encore loin. Ils sont purement bénévoles et travaillent en semaine. Ils donnent de leur temps et de leur cœur pour équilibrer ces séjours magiques...

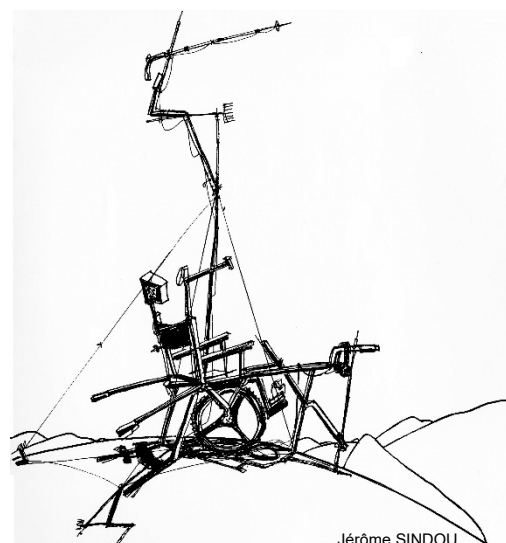
Alors, pour ceux qui se disent que ce n'est pas juste que certains ne puissent pas avoir le séjour qu'ils ont choisi... Essayez de repenser à tout cela, et songez à la difficulté de l'exercice... Sans oublier de chercher les mots pour dire non à ceux qui ne seront pas pris.

PS : pour les gros projets tels que les treks de trois semaines, la décision est prise collégalement par le Conseil d'Administration. Les candidatures sont toutes étudiées par le CA. Et sachez qu'il est toujours temps de postuler au CA, si vous souhaitez avoir le bonheur de dire non à un candidat sur 2 ! ;)

Les choix sont toujours difficiles à faire...

Alors, facile le travail de Laurence ? ! Évidemment !!

XD



HCE fait peau neuve !

Cette année notre association voit des changements structurels importants. Tout d'abord le départ de Simone marque un tournant dans la logistique organisationnelle de l'association. Puis vient le co-encadrement des séjours pour alléger la charge de responsabilité des AEM. Et enfin par lien de causalité, la recherche de financement devient plus importante pour assurer le bon fonctionnement et l'avenir d'HCE ; d'où cette volonté de changer d'identité visuelle, de logo, de signature.

C'est une étape difficile car certains se diront pourquoi changer au risque de ne plus être reconnu ; d'autres voudront changer mais sans vraiment changer. Enfin, changer c'est prendre le risque d'aller vers l'inconnu. Qu'à cela ne tienne, c'est le propre de HCE de partir à l'Aventure !

Voici la présentation de ce nouveau logo HCE, fruit d'un vrai travail collaboratif des membres du conseil d'administration.

La randonnée pour tous !

Ce qui ne change pas : le slogan « la randonnée pour tous » fondement même de l'éthique d'HCE.

Quant aux couleurs du logo, elles reprennent l'orange et le bleu, couleurs du site internet refait récemment. Couleurs complémentaires tout comme l'est un équipage joëlette entre passagers et accompagnateurs. Ce logo aura des variantes colorimétriques pour satisfaire les différents supports de communication.



La randonnée pour tous !



En arrière-plan le cercle représentant pour certains le soleil, pour d'autres la terre et également le monde d'HCE. Il symbolise aussi le cadre nécessaire pour l'organisation de notre association nationale.



Deux sommets dominant le cercle, ils représentent la montagne, notre terrain de « jeux » favori.

**Handi
Cap
Évasion**

HANDI CAP ÉVASION est écrit sur trois inclinaisons différentes, du plat en passant par le faux plat montant au plus pentu (en clair de la promenade à la bonne grimpe).



L'accent aiguë de « évasion » est prolongé pour représenter la sente qui serpente comme nous l'aimons à HCE.



Il est apparu indispensable de représenter l'équipage de la joëlette. Il est le cœur et l'essence même d'HCE : une aventure humaine et sportive ! C'est dans le style graphique des signalétiques publiques qu'est illustré le dynamisme de l'équipage de la joëlette en pleine ascension au bout du sentier. Cet équipage qui monte, commence à s'aventurer hors du cercle car il faut bien le reconnaître, à HCE, on sort un peu du cadre !

MARC JOLY

Bar « Idée Ale » : Musique, bière et randonnée...

Depuis le mois de septembre, le bar associatif « Idée ALE » situé à Lentilly (Nord Ouest de Lyon), organise 2 vendredis par mois des concerts au profit de Handi Cap Évasion.

Le bar est un lieu de partage et de convivialité. L'association a été créée pour soutenir des causes qui tiennent à cœur à leurs adhérents. Comment ? En rassemblant les Lentillois et leurs voisins autour d'un bar à bières, de concerts et d'autres événements festifs ; en mobilisant les brasseurs, les habitants et toutes les parties prenantes capables d'apporter du positif pour l'association. Le père d'Élodie (adhérente du Rhône et membre du CA) étant partie prenante de l'association Idée ALE, c'est donc tout naturellement qu'il a proposé que des concerts soient organisés au profit d'Handi Cap Évasion pendant 1 an.

Si vous êtes dans le coin, n'hésitez pas à y aller ! Accueil et ambiance garantis !



Programme à venir :

Vendredi 31 mars 2023 : Programmation à venir
Vendredi 14 avril 2023 : HOLY STONE COMBO Soirée aux couleurs de l'Afrique et des Caraïbes
Vendredi 28 avril 2023 : TAIMAN Soirée Rock et Humour
<http://www.ideeale69.com/>
<https://www.facebook.com/IdéeALE69/>

Course Solidaire au collège de Champeix

Interview entre Aurélien Lebrun, accompagnateur pour l'association, et Maud Simiand, professeur d'EPS à l'initiative de la course solidaire qui s'est déroulée le 15 avril 2022 au sein du collège de Champeix (63) et qui a permis de récolter 5 728,50 € de dons.

AL : *Comment t'es venue l'idée de cette course ?*

MS : J'avais déjà organisé une course solidaire dans un précédent collège. C'était un projet clé en main, la « course contre la faim » à laquelle participent de nombreux établissements scolaires en France et à l'étranger. C'est l'association « action contre la faim » qui, après une séance de sensibilisation, fournit un kit tout prêt pour organiser la course au sein des établissements (livrets, banderoles, t-shirts pour les organisateurs, ressources pédagogiques...).

AL : *Pourquoi avoir voulu faire courir tes élèves pour une autre cause ?*

MS : J'ai eu envie de reprendre le même concept pour une plus petite association, implantée au niveau local, et pour sensibiliser nos élèves à une autre cause qui me tenait à cœur : celle du handicap. En plus, nous étions un peu justes au niveau délai pour nous engager dans le projet de la course contre la faim, pour lequel un calendrier est fixé. Ici, tout s'est fait rapidement, directement avec Franck Martin, membre de l'antenne locale.

AL : *Quel est le principe d'une course solidaire ?*

MS : Il faut d'abord sensibiliser les élèves et leur expliquer le principe. Ensuite ils ont pour mission de partir à la recherche de parrainages et d'engager le plus grand nombre de personnes qui acceptent de les sponsoriser (pour nous ils s'engageaient à donner 0,50€ par tour effectué soit environ 0,50€ pour 300m). Le jour J, chaque élève fait de son mieux en courant (ou parfois en marchant) pour réussir la plus grande distance sur un temps donné (pour nous 12 minutes). Ensuite, à l'issue de la course, les élèves sont chargés de retourner voir chacun de leurs parrains pour récolter les promesses de dons.

AL : *Comment se passe techniquement l'organisation des parrainages ?*

MS : Avant la course, nous avons distribué à chaque élève un « passeport solidaire » dans lequel était présentée brièvement l'association, avec des liens internet pour les plus curieux. Ce passeport était aussi le document qu'ils doivent faire remplir à leurs parrains (nom, prénom, signature). Le jour de la course, les organisateurs tamponnent le livret pour valider le nombre de tours effectués par l'élève et la somme qu'il doit donc récupérer auprès de chaque parrain.

AL : *Mais comment pouvez-vous compter le nombre de tours pour chacun ?*

MS : Déjà, tous les élèves ne courent pas en même temps. Nous avons organisé 5 courses dans l'après-midi : la course des 6^{èmes} puis des 5^{èmes}, puis celle des 4^{èmes} puis des 3^{èmes}. La cinquième course a rassemblé tous les adultes volontaires (professeurs, surveillants, agents de service mais aussi parents d'élèves). Pour chacune des courses, les organisateurs étaient chargés de distribuer à chaque participant un élastique/bracelet pour chaque tour

réalisé. A la fin de la course, il nous a donc été possible de savoir rapidement combien de tours chacun avait réalisé. Nous avons donc saisi les résultats de chacun dans une feuille de calcul qui nous a donné quasi en direct la somme récoltée par chaque classe du collège et surtout l'impressionnante somme récoltée par tous les élèves réunis !

AL : *Il doit donc falloir un grand nombre d'organisateur ?*

MS : Oui, cela a mobilisé un grand nombre de personnes. Afin que cela se déroule pour le mieux, nous avons banalisé la demi-journée de course. Tous les adultes présents au collège ont participé d'une façon ou d'une autre. Pour nous aider, nous avons aussi décidé de responsabiliser nos élèves de l'association sportive qui était ravis de participer, avec leur chasuble d'organisateur, à la mise en place du ravitaillement, à la saisie des résultats, à la distribution des élastiques et même à l'échauffement en musique des coureurs avant le départ !

AL : *Tu as l'air très contente de cette journée ?*

MS : Oui c'était vraiment un très bon moment de partage où nos élèves ont donné le meilleur d'eux-mêmes, où ils se sont encouragés dans une ambiance chaleureuse, où la présence de bénévoles aux commandes d'une joëlette a rendue très concrète la cause pour laquelle les élèves s'engageaient...

AL : *Et si c'était à refaire, y aurait-il des améliorations à apporter ?*

MS : Tout s'est très bien passé le jour de la course. La seule chose que nous aurions pu améliorer, c'est de prévoir un temps plus important de sensibilisation, où les élèves auraient pu voir des films des séjours, discuter avec les bénévoles... Le jour de la course, nous n'avons pas pu le mettre en place, faute d'une salle suffisamment grande mais aussi faute d'adultes pour encadrer. C'est donc en amont de la course qu'il aurait été plus simple d'organiser ces temps d'échanges qui auraient rajouté une vraie dimension pour nos élèves.

Mille mercis

A l'occasion de ma démission du Conseil d'Administration d'Handi Cap Évasion, vous avez été nombreux à me manifester votre sympathie : avalanche de messages, courriers tous plus chaleureux les uns que les autres, et cadeaux reçus lors de la dernière AG.

A mon tour de vous remercier car au-delà de ces messages et de ces cadeaux, mes nombreuses années passées à gérer Handi Cap Évasion m'ont apporté beaucoup. L'investissement en temps a été important mais que de belles rencontres et de nouvelles amitiés si précieuses ! Je continuerai à être une adhérente de base prête à aider lorsque cela sera nécessaire mais je vous avoue que je suis vraiment soulagée de ne plus exercer de responsabilités.

J'espère que notre association poursuivra la voie tracée depuis sa création et qui reste unique parmi les nombreux utilisateurs de la joëlette (on peut le dire : du monde entier).

SIMONE