

## Informations sur votre séjour et votre déplacement (covoiturage, train), joindre :

Eliane MARTIAL : 06 81 76 59 73 ou [elmartial@orange.fr](mailto:elmartial@orange.fr)

**Encadrement du séjour :** Marti CASTELLANO (06 81 62 97 12) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

Il est particulièrement important de ne pas se charger d'affaires inutiles pour ce séjour car le poids des bagages est limité pour l'avion et il faut tenir compte du poids du matériel collectif (joëlettes). Prendre de préférence un sac léger, type sac de sport ou sac de voyage en toile pour ranger vos affaires.

**Couchage :** duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), pas besoin de matelas, couverture de survie.

### **Matériel de randonnée :**

- ✓ pour tous : lampe de poche, gourde, petit sac à dos.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables.  
Gants de type cycliste facultatifs.

### **Protection contre :**

- **le froid :** ensemble chaud (haut et bas), pour les soirées un peu fraîches (de préférence des vêtements polaires, c'est chaud et c'est léger), bonnet, chaussettes chaudes. Pour la randonnée : prévoir un pantalon de toile.
- **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...
- **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Pour les personnes handicapées :** prendre un fauteuil manuel, que nous pourrions laisser à une association aidant des personnes handicapées turques.

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, tentes et matelas, pharmacie de premiers secours, chaise WC.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



# Turquie :

## **Monts du Taurus et Cappadoce**

*Une randonnée en Anatolie Centrale passant par les paysages tourmentés de Cappadoce et les gorges sauvages des Monts du Taurus, à la rencontre des populations locales, de leurs traditions, de leur mode de vie simple et ancestral.*

Pour nous guider : Ahmet Kiliç, amoureux de sa Cappadoce natale et de son petit village de Çavusin. Il nous fera découvrir les chemins tortueux traversant des paysages lunaires, les habitations troglodytes, les églises sculptées dans la roche, sur les traces des nombreuses civilisations qui ont laissé leurs empreintes dans ces paysages inoubliables.

Traversant de nombreux villages, notre périple nous permettra d'avoir des contacts avec les populations locales. Hébergés dans la pension d'Ahmet à Çavusin ou chez l'habitant dans les Monts du Taurus, nous pourrions prendre le temps de nous arrêter pour échanger quelques mots, quelques sourires autour d'une tasse de thé.

**Du 30 août au 12 septembre 2010**

Les consignes particulières concernant le voyage ainsi que les horaires d'avion vous seront communiqués ultérieurement.

Aéroport de départ et de retour : Lyon St Exupéry.

◆ **Tarifs :**

Participants	Tarifs	Arrhes
Passager de joëlette	650 €	250 €
Handicapé marchant	325 €	150 €
Accompagnateur actif	200 €	100 €

Tarifs ne comprenant pas le voyage jusqu'à l'aéroport de Lyon ainsi que le prix du billet d'avion (de l'ordre de 450 €). Le prix vous sera communiqué dès que nous aurons réservé les sièges pour les vols Lyon- Ankara, Ankara-Lyon.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

} Comme pour tous les séjours à l'étranger, la participation financière demandée à chacun ne couvre pas les frais du séjour. Il est vivement recommandé que chaque participant se sente complètement impliqué dans la recherche de partenaires.

} Nous amènerons et donnerons à une association du matériel pour personnes handicapées (fauteuils, coussin ...).

◆ **Ne pas oublier :**

Passeport en cours de validité

Argent de poche en euros (pour les consommations personnelles, les souvenirs et les cartes postales).

Vos médicaments personnels

Appareils photos : 2 ou 3 pour le groupe, c'est suffisant.

Médicaments "anti-tourista" type immodium et des pastilles pour mettre dans la gourde, type hydrochlorazone ou micropur.

Carnets de chants.

◆ **Respect de nos hôtes :** Comme chaque fois qu'Handi Cap Evasion séjourne à l'étranger, nous essayerons de respecter la culture des populations rencontrées. Pour ne pas choquer, le guide demandera, dans la traversée des villages, une tenue « pas trop découverte ». Un pantalon de toile est tout à fait indiqué pour randonner en Turquie à cette saison. Ne pas prendre de photos de personnes sans autorisation.

## ***Les Monts du Taurus et la Cappadoce***

**Déroulement du séjour :** *susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météo, du groupe et de l'organisation avec l'équipe locale*

**1<sup>er</sup> jour :** Transfert en bus de l'aéroport d'Ankara ou de Kayseri à Çavusin. Nuit à la pension InPension.

**2<sup>ème</sup> jour et 3<sup>ème</sup> jour :** Nous randonnerons en boucle autour de Çavusin, situé en plein cœur de la Cappadoce et nous visiterons la vallée de Zelvé. Nuit à la pension.

**4<sup>ème</sup> jour :** Transfert en bus pour les monts du Taurus (environ 180 km). Pendant le voyage : visite du village de Yahyali. Nuit chez l'habitant au village de Degirmen Ocagi (900 m.)

**5<sup>ème</sup> jour au 9<sup>ème</sup> jour :** Départ pour effectuer le grand tour de la montagne du Divrig. Trois nuits en camping sauvage, une nuit chez l'habitant et une nuit en gîte entre 700m et 1900m d'altitude. Très beaux coups d'œil sur les sommets des monts du Taurus et peut-être rencontrerons-nous les nomades et les troupes.

**10<sup>ème</sup> jour :** Départ pour la cascade ou le village de Kapuzbasi et transfert pour un retour en Cappadoce à Çavusin. Nuit à la pension.

**11<sup>ème</sup> jour :** Départ pour la vallée Blanche et la vallée des Pigeon. Ces randonnées nous permettront d'admirer les paysages tourmentés de Cappadoce aux couleurs changeantes, mais aussi les maisons et églises troglodytes, les jardins en terrasses, les cheminées de fées spectaculaires et bien d'autres curiosités. Bivouac surprise ...

**12<sup>ème</sup> jour :** Retour à Çavusin par la vallée Rouge. Nuit à la pension.

**13<sup>ème</sup> jour :** Transfert en véhicule à la ville de Avanos pour son marché. Retour en véhicule et préparation du départ pour la France. Nuit à la pension.

**14<sup>ème</sup> jour :** Transfert à Ankara et retour en France

**Difficulté :** en raison de l'éloignement et de la durée du voyage, ce séjour est réservé à des personnes handicapées ayant déjà une expérience des séjours en France et à des accompagnateurs maîtrisant bien la conduite de la joëlette.