

Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :

Bernard DUBOUCH : 04 37 28 98 46 ou 06 25 90 73 40

dubouch.bernard@neuf.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Aurélien LEBRUN : 06 99 09 13 46, à joindre en cas d'extrême nécessité

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs, un drap-sac pour le refuge.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Monts Dore

(Puy de Sancy – 1 885m)

Un séjour Auvergne, en partie inspiré de la Grande Traversée des Volcans, à découvrir ou redécouvrir, pour admirer le plus haut sommet du Massif Central avec ses 1885 m d'altitude !

Au cœur même du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, entre Cézallier et Massif des Monts Dore, nous crapahuterons parmi les plus hauts sommets auvergnats. Nous commencerons tout en douceur du côté de Besse. Nous passerons également au lac Pavin. Ensuite, le séjour se corsera avec l'arrivée dans le Sancy où nous côtoierons les plus hauts sommets du Massif Central.

Entre estives, crêtes aériennes et vallées glaciaires, landes subalpines et tourbières de pente, nous parcourrons les plus beaux coins du département. L'avant dernière nuit se fera en estive dans un fameux buron auvergnats, grosse soirée festive en perspective !!!!

Le départ s'effectuera du village de Besse pour se conclure au Mont Dore. Venez nombreux découvrir « l'auvergne authentique »

Du 21 juillet au 28 juillet 2018

Monts Dore

◆ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 21 juillet 2018 à 17h,
Camping du Bois de Gravière (Besse)

Fin du séjour : samedi 28 juillet 2018 à 10h,
Camping de l'Esquiladou (Mont dore)

Localisation : Puy de Dôme (63) Auvergne

◆ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RV sur place ou en gare.

- Par la route :

> Du Nord (Clermont), prendre A75 sortie 6 Besse. Aller jusqu'à Besse. Indication dès la sortie de l'autoroute

- **Par le train :** Ramassage possible pour ceux qui le demandent en Gare SNCF de Clermont Ferrand, située à 45mn du départ du séjour, le samedi 17 juin à 16h.

Compte tenu de l'accès difficile, il est vivement conseillé de vous organiser pour venir en voiture ou en covoiturage ! Retour par la même gare.

◆ Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant à caractère moyenne montagne
- 3 nuits en camping aménagé (1).
3 nuits en camping sauvage(2) entre 1 000 et 1500m d'altitude max = le véhicule de HCE est sur place, pas de portage de sac
1 nuit en bivouac (3) = portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée

◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Programme :

1^{er} jour : Accueil du groupe au camping (1) du Bois de Gravières à Besse à 17h, Présentation du séjour, repas et nuit sur site. (altitude 960 m).

2^{ème} jour : Une journée de mise en route pour rejoindre les cascades de Chiloza. Une journée d'entraînement avec quelques passages techniques près du ruisseau. Retour au camping. Nuit au camping. (1) (D+ 300m, D-300m)

3^{ème} jour : Direction le lac Pavin et sa légende. Explication géologique sur le plus jeune volcan de France métropolitaine. Après un pique-nique au sommet du Puy de Montchal et sa vue imprenable sur le Sancy, nous redescendrons en direction de la ferme des Ribages où nous passerons la nuit avec comme seuls voisins, les vaches ! Paysage magnifique tout au long de cette vraie journée de joëlette .Nuit en camping sauvage. (2) (D+ 450m, D- 350m).

4^{ème} jour : Journée la plus costaud de la semaine. Direction le sommet du Massif Central : le Puy de Sancy 1885m. De belles grimpées en perspective pour la matinée mais avec en récompense des panoramas à couper le souffle...enfin pas trop quand même ! Nous redescendrons l'après midi sur les crêtes de la réserve naturelle de Chaudefour. Nuit en camping sauvage. (2) (D+ 700m, D- 800m).

5^{ème} jour : Journée douce et « nature » ! Boucle au sein de la RNN de Chaudefour. Cascades, sources, chamois et mouflons au programme ! Et si on a de la chance, on aura même les explications du conservateur de la réserve !!!! Nuit en camping sauvage. (2) (D+ 200m, D- 200m)

6^{ème} jour : Petit transfert véhicule jusqu'au lac de Guéry. Préparation des sacs pour une nuit magique au buron de la Montille. Baignade au lac. Soirée « jeux au coin du feu » garantie !!!! Et nuit sous les étoiles (3) face au Sancy dans un décor de carte postale !! Dépaysement garanti. (D+ 150m, D- 100m)

7^{ème} jour : Nous finirons la semaine par une étape sur un chemin en balcon, pour rejoindre le camping de l'Esquiladou. Nuit au camping. (1) (D+ 150m, D- 350m)

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion des bougnats à 10 h.