



la randonnée pour tous !

Antenne de l'Ain

« Bugey / Valromey »

Programme saison 2011-2012

Les sorties proposées se situent en règle générale sur le secteur géographique Bugey/ Valromey/ Retord.

9 oct 2011: Coillard (Etienne)

Depuis la Combe de Léchaud, au nord de Brénod, en direction des Granges du Poizat, avec vue sur le Lac de Nantua et la cluse du même nom, retour par la forêt de la Fougeraie et le Col de Belleruche.

11 déc 2011: La Manche / Sortie raquette (Joan)

Randonnée sauvage hors sentiers par la combe de Chevrollet jusqu'à un joli point de vue sur le Poizat.

22 janv 2012: Cuvéry / Sortie raquette (Etienne)

Une grande classique hivernale, depuis Cuvéry, La Ferme de Retord et pourquoi pas le Cret de Montlery si on est en forme ? La vue sur la chaîne des Alpes ... on ne s'en lasse pas !

4 mars 2012: Lachat / Sortie raquette (Joan)

circuit surprise vers Lachat.

1 Avril 2012: St Martin du Mont (Anne)

Entre plaine et monts du Bugey, le Revermont, région vallonnée aux belles maisons de pierre : nous y randonnerons entre rivière, champs, haies et forêts. Et sans doute y découvrirons nous ce qui a inspiré les petits et grands poètes du village ?

6 mai 2012 : Colombier (Marc)

Du gollet de la biche, passage par les crêtes du Sur Lyand puis montée au col de Cerbemènes sous le colombier. Retour par la chartreuse d'Arvière.

3-4 Juin 2012: Brénod / Forêt de Mayriat (Maryz)

Rando autour de Brénod par le circuit des Loges et des trois cascades, puis descente en Forêt de Meyriat. Couchage sous tente dans un site magnifique. Sentier découverte nature le dimanche matin puis retour à Brénod par les étangs marron.

Renseignements ou inscriptions auprès de:

Joan DESVIGNE
Rougemont
01110 ARANC

Tel : 04 37 61 09 22
Port : 06 81 49 16 52
Mail : joandesvigne@orange.fr