



Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

Correspondant local :

Hervé VALDEVIT
173 route de saveuse
80 000 AMIENS
03.22.52.51.69 06.86.12.20.36
herv.valdevit@sfr.fr

ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2012

Samedi 14 janvier : Randonnée : **Les trésors de Bacouel**. ~ 8 à 9 Kms **dans la ½ journée**.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **13H30** à BACOUËL SUR SELLE (80), 3 Grande rue. C'est à 8 kms au sud est d'AMIENS.
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

Samedi 18 février : Randonnée : **Une excursion (incursion) au « Canada »**. ~16 à 18 Kms dans la journée.....**Plus, pour ceux qui le souhaitent**, une « after » : **la visite d'un village de pêcheurs à la lueur des lampions !!**, suivi d'un (réchauffant) vin chaud. (fin ~18H30)

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herv.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9H30** à TROISSEREUX (60), place de la Mairie. C'est à 8 kms au nord de BEAUVAIS
Repas tiré du sac à dos, et pris à « la cabane » (au Canada).....*Et pour ceux qui participeront à « l'after » : on pourrait aller dîner ensemble ??, en allant « croquer la pomme » (toujours énigmatique ce Hervé !!)*

Dimanche 25 mars : Randonnée : **Les bois et la vallée du Mesnil**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MARTINE 03.22.09.61.53 06.75.63.20.57 m.chanoine@somme.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** au MESNIL SAINT FIRMIN (60), près de l'église. Sur la D 930 : entre BRETEUIL et MONTDIDIER.
Repas tiré du sac à dos.

Samedi 14 avril : Randonnée : **Les monts de Velennes**. ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9 H 30** à CONTY (80), près de l'Office du Tourisme . C'est à ~ 20 Kms au sud d'AMIENS.
Repas tiré du sac à dos.

Samedi 05 mai : : Randonnée : **La lune dans les étangs de brissy**. ~16 à 18 Kms **dans la soirée**.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herv.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **18 H 30** à BRISSY-HAMÉGICOURT (02), près de l'église. C'est entre SAINT-QUENTIN et LA FÈRE, près de MOÿ DE L' AISNE. **NB : randonnée semi-nocturne, prévoir lampe frontale et vêtements adéquats.**
Repas (du soir) tiré du sac à dos.

Samedi 19 mai : Randonnée : **la vallée des agneaux** : ~ 16 à 18 Kms dans la journée

Contact MARIE-EMMANUELLE / PAUL 03.23.60.98.50 paul.heraud@orange.fr hcepicardie@yahoo.fr
Rendez-vous à **9H30** à SAINS-RICHAUMONT (02), 15 rue du Sourd. C'est entre ST QUENTIN et VERVINS.
Repas tiré du sac à dos. Au retour de la randonnée : possibilité de visiter la ferme et l'exploitation de Paul.

Samedi 09 juin : Randonnée: **Le bois des Dames et le vieux tilleul** ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact MONIQUE / REMY 03.22.93.04.49 monikeb@aol.com hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 15** à WARGNIES (80) à 18 Kms au nord ouest d'Amiens, près de l'église (chez Rémy et Monique), pour un départ **GROUPE** à SAINT LEGER LES DOMART.

Repas tiré du sac à dos.....À l'issue de la randonnée, nos hôtes du jour nous proposent une soirée « Barbecue », avec participation de chacun (cf: *rendez-vous plus matinal, et chez eux, pour y déposer les produits frais*)

Samedi 30 juin : Randonnée : **Baboeuf, par monts et par ...veaux !!** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact JEAN LOUIS 06 25 36 54 25 jljacquard@cegetel.net hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à BABOEUF (60), au 445 rue neuve . C'est entre NOYON et CHAUNY.

Repas tiré du sac à dos.

Samedi 01 septembre : Randonnée : **Entre deux mémoires.** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact VALERIE / THIERRY 03.22.48.11.34 06.74.00.89.87 valerie.metais80800@free.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à LE HAMEL (80), parking du Mémorial australien. C'est entre VILLERS-BRETONNEUX et CORBIE, et à 18Kms à l'est d'Amiens.

Repas tiré du sac à dos

Samedi 15 septembre Randonnée : **Le Val Joly et le sud-avesnois.** ~ 16 à 18 Kms dans la journée.

Contact HELENE 06.24.94.40.30 tilenou@hotmail.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à EPPE-SAUVAGE (59), suivre « **maison du Parc du Val Joly** », entre MAUBEUGE et LA CAPELLE et près de la frontière franco-belge.

Repas tiré du sac à dos.

Samedi 13 octobre : Randonnée : **Paysages et contreforts de la vallée de la Bresle.** ~16 à 18 Kms dans la journée.

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 herve.valdevit@sfr.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à NESLE-L'HÔPITAL (80), entre BLANGY SUR BRESLE et BEAUCAMP LE VIEUX, et à ~ 55 Kms à l'ouest d'Amiens.

Repas tiré du sac à dos

Samedi 17 novembre : Randonnée : **Comme à « London 2012 », on marche pour les jeux.** ~ 8 à 10 Kms **dans la ½ journée.**

Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepicardie@yahoo.fr

Rendez-vous à **9 H 30** à GEZAINCOURT (80), à L'ESTAMINET de l'ESAT « chez Marius », place de l'église. C'est près de DOULLENS et à 22 Kms au nord d'Amiens.

Repas tiré du sac à dos..... à l'estaminet, puis **goûter et jeux picards pour finir l'après midi en s'amusant.**

Samedi 08 décembre : Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'Assemblée Générale de Lyon, les séjours .. et établir le programme 2013, autour d'un verre de l'amitié et d'une « soirée RACLETTE ».

Une « surprise », voire deux, vous y attend : si le temps « Clément » le permet .

IMPORTANT

Organisation :

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 25 € pour une année.
- S'inscrire, **et le plus tôt possible**, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage. Un « POINT » sera fait le lundi avant la date de la sortie,

Merci de vous inscrire « AU PLUS TARD » le WE précédant la sortie.

- **Pour les passagers joëlette : si le nombre d'inscrits en « accompagnateurs » ne permet pas la venue de tous ; UNE PRIORITE sera donnée aux passagers n'ayant pu effectuer une (voire plusieurs) sortie précédente.**
- Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
- N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux :
nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2012