



Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous

Correspondant local :

Hervé VALDEVIT
173 route de saveuse
80 000 AMIENS
03.22.52.51.69 06.86.12.20.36
hvaldevit@cr-picardie.fr

ANTENNE DE PICARDIE – PROGRAMME DES ACTIVITES 2010

Samedi 23 janvier : Balade de début de saison : **La coulée verte**. 8 Kms environ. 2 H de marche. Contact CATHERINE / BENOÎT
03.22.53.04.62 06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepocardie@yahoo.fr
Rendez-vous à 13H45 à BACOUËL SUR SELLE (au 3 grande rue), 8 kms au sud est d'AMIENS.
Nous nous retrouverons autour d'un goûter dès notre retour. Chaque participant ramènera « qui un gâteau, qui une tarte, qui une galette des rois, qui une boisson que nous déposerons chez nos hôtes en arrivant ».

Samedi 27 février : Randonnée : **Le circuit du souvenir**. ~15 à 18 Kms dans la journée. Contact DOMINIQUE 03.21.22.44.27
hcepocardie@yahoo.fr
Rendez-vous 9H30 à BEAUMONT HAMEL au parking du « Mémorial Terre-Neuvien » entre AMIENS et ARRAS et ~15 Kms au nord d'ALBERT. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 13 mars : Randonnée : **Aux alentours d'Ailly sur Noye**. ~16 Kms dans la journée. Contact PATRICE 03.22.41.01.40
patrice-delporte@orange.fr hcepocardie@yahoo.fr
Rendez-vous à 9 H 30 à BERNY SUR NOYE (parking près du plan d'eau), entre AMIENS et BRETEUIL et à ~ 20 Kms au sud d'Amiens. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 10 avril : Randonnée : **Autour des étangs de Corbie**. ~16 Kms dans la journée. Contact VALERIE / THIERRY
03.22.48.11.34 06.74.00.89.87 hcepocardie@yahoo.fr
Rendez-vous à 9 H 30 à LA NEUVILLE SOUS CORBIE (près de l'église), sur la D 1 à ~15 Kms à l'est d'AMIENS.
Repas tiré du sac à dos.

Dimanche 16 mai : Randonnée : « **L'axe vert** » : **bocages et églises fortifiées** : ~16 Kms dans la journée. Contact EMMANUELLE
(03.23.60.98.50) / NATHALIE (03.23.21.10.85) paul.heraud@orange.fr dylewski.nathalie@orange.fr
hcepocardie@yahoo.fr
Rendez-vous à 9 H 30 à SORBAIS (02), (près de l'église). Entre GUISE et HIRSON, à 1 km de la D 31.
Repas tiré du sac à dos. **CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »)**. Sorbais est à 120 Kms d'Amiens

Samedi 29 et : Randonnée : **Du donjon de Septmonts aux tours de Soissons.** 17 Kms par jour. Contact HERVE 03.22.52.51.69

Dimanche 30 mai 06.86.12.20.36 hvaldevit@cr-picardie.fr hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à SOISSONS (02) **à 9 H 00** au camping municipal (avenue du Mail), près de la piscine et face à « L'espace PARISOT ». Hébergement sous tente (chacun ramène la sienne) ; repas du samedi soir, du dimanche matin et midi pris en commun. Une participation financière sera demandée pour le camping et ces repas.

Repas (samedi midi) tiré du sac **CO VOITURAGE envisageable**, Soissons est à 115 Kms d'Amiens

Ce Week-end a pour but de faire (un peu) découvrir et partager « l'esprit séjours d'été HCE » afin de décider les adhérents picards à y participer.

Samedi 12 juin : Randonnée : **Circuit d'Agnières.** ~ 16 Kms dans la journée. Contact MARTINE 03.22.09.61.53 06.75.63.20.57

m.chanoine@somme.fr hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à 9 H 30 à EQUENNES – ERAMECOURT (près de l'église), entre POIX DE PICARDIE et GRANDVILLIERS sur la D 901, et à ~30 Kms au sud ouest d'Amiens. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 03 juillet : Randonnée : **Autour de Naours.** ~ 16 Kms dans la journée. Contact MONIQUE / REMY 03.93.04.49

MonikeB@aol.com hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à 9 H 30 à WARGNIES (près de l'église), entre AMIENS et DOULLENS (direction : grottes souterraines de NAOURS) et à ~18 Kms au nord d'Amiens par la N 25 et la D 60 à gauche. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 11 septembre : Randonnée : **La montagne de Baboeuf.** ~16 Kms dans la journée. Contact JEAN-LOUIS 06 25 36 54 25

jljacquard@cegetel.net hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à 9 H 30 à BABOEUF (60), au « 445 rue neuve ». Baboeuf est situé sur l'axe « NOYON – CHAUNY » N 32, à 7 Kms de Noyon, et à 75 Kms d'Amiens. Repas tiré du sac à dos.

Samedi 18 (et/ou) Dimanche 19 septembre : Randonnée : **Championnat de France de « Rando-Challenge ».**

Contact HERVE 03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 hvaldevit@cr-picardie.fr hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous ..., en « Baie de Somme » (Date, horaire et lieu précis communiqués plus tard). Repas tiré du sac.

CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »), La Baie de Somme est à 80 Kms ~ à l'ouest d'Amiens.

Samedi 09 octobre : Randonnée : **Les hauts de Poix.** ~16 Kms dans la journée. Contact CATHERINE / BENOÎT 03.22.53.04.62

06.77.42.49.26 cathybenoit2@wanadoo.fr hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à 9 H 30 à POIX DE PICARDIE (camping municipal), par la N 29. Poix de Picardie est à ~ 20 Kms au sud ouest d'Amiens. Repas tiré du sac à dos

Samedi 13 novembre : Randonnée : **Les beaux-Monts de la forêt de Compiègne.** ~ 16 Kms dans la journée. Contact HERVE

03.22.52.51.69 06.86.12.20.36 hvaldevit@cr-picardie.fr hcepocardie@yahoo.fr

Rendez-vous à 9 H 30 à COMPIEGNE (près du château). Repas tiré du sac à dos.

CO VOITURAGE envisageable (voyez « entre vous »), Compiègne est à 90 Kms ~ au sud est d'Amiens

En décembre (le 04 ou le 11) : Comme d'habitude, maintenant, nous nous retrouverons pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer l'AG, les séjours .. et établir le programme 2011, autour d'un verre de l'amitié et d'un repas pris en commun.

IMPORTANT

Organisation :

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties : 25 € pour une année.
- S'inscrire, **et le plus tôt possible**, auprès de la personne désignée en « contact » et/ ou auprès du correspondant local. Et ce afin de prévoir le nombre de joëlettes à prendre, en rapport au nombre d'accompagnateurs, et d'organiser le co-voiturage.
- Pour chaque sortie, il est nécessaire de prévoir : pique-nique, eau, vêtements de pluie, protection contre le froid et/ou le chaud, de bonnes chaussures pour les marcheurs.
- N'oubliez pas d'amener votre bonne humeur, voire votre connaissance des milieux que nous traversons. « On peut s'instruire en marchant ».

Sur les chemins picards, ou sur les sentiers plus escarpés, voire montagneux : nous vous souhaitons une bonne année (de randonnée partagée) 2010