



la randonnée pour tous !

Antenne de l'Ain

« Bugey / Valromey »



*Quand handicapés et valides
décident de sortir de leurs fauteuils
pour découvrir la nature...
ils se retrouvent autour de joëlettes
au sein de Handi Cap Evasion.*



Randonnées saison 2008-2009



Theyzillieu
Oct 2008

Sortie raquette
Chapelle du Retord
Nov 2008



Sortie raquette
Les plans d'Hotonnes
Janv 2009

Meyriat
Mai 2009



Cuvery
Juin 2009

Programme saison 2009-2010

Les sorties proposées se situent en règle générale sur le secteur géographique Bugey/ Valromey/ Retord.

11 oct 2009 : Nantuy / Randonnée des tunnels
Promenade en orientation dans la forêt de la Ragiaz, descente dans la combe de Fray pour rejoindre le sentier des tunnels et finir à la cascade de la Charabotte.

13 déc 2009 : Les Plans d'Hotonnes / Sortie raquette
Départ des Bergonnes en direction du crêt du Nû. Point de vue sur le Mont Blanc et redescente en hors piste.

17 janv 2010 : Lachat / Sortie raquette
Sortie commune avec l'antenne du Rhône. Promenade raquette entre forêt et combes perdues dans un secteur très sauvage.

14 février 2010 : Col de Cuvery / Sortie raquette
Montée en direction de la ferme du retord, passage à la croix de Monthléry. Retour par la combe Martin et Pra devant.

14 mars 2010 : Evosges
Sentier des résistants, entre forêt et souvenirs, puis très beau chemin se finissant par un point de vue du plateau du Jargoy

2 mai 2010 : Chapelle du Retord / Rando des Narcisses

Nous rejoindrons le col de Cuvery par les sentiers, pour traverser en direction du refuge La Conay. Retour par la splendide combe de Merlogne et les ruines de La Cua.

22-23 mai 2010 : Brénod / Forêt de Meyriat
A proximité de Brénod, nous participerons à la fête de la nature en Forêt de Meyriat. Couchage sous tente dans un site magnifique. Petite participation financière pour repas du soir et petit déjeuner.

6 juin 2010 : Le grand Colombier
Départ du golet de la biche pour se rendre à la chartreuse d'arrière. Intervention d'un garde de l'ONF. Montée au grand Colombier puis retour par la crête du diable.

Renseignements ou inscriptions auprès de:

Joan DESVIGNE	Tel : 04 37 61 09 22
La creusette	Port : 06 81 49 16 52
01230 EVOSGES	Mail : joan.desvigne@orange.fr