



Handi Cap Evasion – antenne Loire

Programme 2011

Pour partager des randos entre handicapés et valides, découvrir la joëlette (fauteuil adapté à la randonnée), contactez-nous !

Notre association, Handi Cap Evasion, organise également une vingtaine de séjours rando en montagne...

+ infos : Jean-Paul au 06 74 24 64 39 ou Vincent au 06 89 75 02 13
Consultez notre site : <http://www.hce.asso.fr>

Samedi 26 février : sortie à Rochetaillée

Rando à la journée en groupe dans les contreforts du Pilat

Contact Vincent au 04 77 37 61 82 ou 06 89 75 02 13

vincent.ponceau@free.fr Rendez vous à 9h30 au parking de Rochetaillée

Dimanche 20 mars : marche à Chatelus (Mont du Lyonnais)

Rando à la journée en groupe

Contact Vincent ou Jean Paul au 06 89 75 02 13 ou 06 74 24 64 39

jeanpaul.cizeron@orange.fr Rendez vous à 9h30 à Marcenod

Week-end du 9&10 avril : rando à St Haon le Chatel (roannais)

Rando en groupe avec hébergement en gîte

Contact Delphine au 06 14 17 75 13 ou Dominique au 06 28 33 58 86

lapanetiere@dbmail.com

Inscription préalable obligatoire

Dimanche 15 mai : rando du coté de Soleymieux (Mont du Forez)

Rando à la journée en groupe

Contact Céline au 06 08 89 85 13

celine-careil@wanadoo.fr

Pour les randos ,toutes les informations utiles (heures, lieu de rdv..)vous seront communiquées quelques temps avant, prévoir un pique-nique tiré du sac, excepté lors des rando-campagnardes® (ravitaillements sur le parcours)...



Week-end du 11&12 juin : raid O'bivwak (Mont du Pilat)

Raid d'orientation à Pélussin - Entraînements les 16 avril et 21 mai AM

Inscription avant le 26 mars Eric au 06 24 50 41 07 bruyere.eric@gmail.com

Participation aux frais à prévoir (engagement équipe)

Dimanche 11 septembre : rando le Pilat (Mont du Pilat)

Rando à la journée en groupe

Contact Georges et Bernadette au 06 73 50 42 32

tranchand.bernadette@wanadoo.fr

Dimanche 25 septembre : rando au fil de la Loire (Roannais)

Rando à la journée en groupe à Saint-Jean-Saint-Maurice

Contact Delphine au 06 14 17 75 13

lapanetiere@dbmail.com

Week-end du 8&9 octobre : crêt de la perdrix (Pilat)

Rando dans le massif du pilat - hébergement au chalet Bourguisan

Contact Vincent et Bernadette au 06 89 75 02 13 ou 06 73 50 42 32

vincent.ponceau@free.fr

Inscription préalable obligatoire

Dimanche 23 octobre : marche des Pierres folles (Roannais)

rando-campagnarde® à Montchal

Contact Georges au 04 77 26 37 99

jeanpaul.cizeron@orange.fr Rendez-vous à 9 h 30 au stade de Montchal

Ce programme n'est pas exhaustif, nous vous informerons de notre participation à divers évènements (rando-campagnarde, rando-challenge, courses d'orientation, trail, téléthon...)



les randos de notre antenne sont gratuites (hors participation aux frais). Participer à plusieurs sorties ou à un séjour implique l'adhésion à Handi Cap Evasion