



## Handi Cap Evasion

Handi Cap Evasion, association loi 1901 à but non lucratif, est née dans les Hautes-Alpes en 1988.

*la randonnée pour tous !*

Son objectif est de permettre à des personnes handicapées physiques et à des personnes valides de partager une activité de randonnée pédestre en pleine nature et en montagne.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. En effet, l'association s'inscrit bien dans le cadre de la randonnée sportive réunissant personnes valides et handicapées.

Handi Cap Evasion propose des randonnées en montagne à des groupes de 18 à 20 personnes maximum, dont 4 personnes handicapées à mobilité réduite et 1 ou 2 personnes ayant un handicap de type sensoriel.

Les personnes handicapées n'ayant pas la faculté de marcher utilisent la "joëlette", fauteuil spécial tout terrain, mono roue, comportant des brancards avant et arrière, une suspension et un frein. Adaptée à tous types de handicaps, même très lourds, on peut y adapter un corset sur le fauteuil. Certaines sont dotées d'un pédalier manuel, permettant à la personne transportée de participer activement au déplacement de son engin. Grâce à des accompagnateurs bénévoles (3 par personne handicapée), la joëlette peut se faufiler sur tous les sentiers, même les plus escarpés.

L'association propose deux sortes d'activités :

- Des sorties d'un à deux jours le week-end, par le biais des associations et antennes locales, dans les massifs proches de leur lieu d'implantation.
- Des séjours d'une semaine ou plus, dans les principaux massifs montagneux français mais l'étranger (Roumanie, Maroc, Canaries...).

**Handi Cap Évasion**

32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>

[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156



**Le handicap...  
faites-en une montagne !**

*la randonnée pour tous !*

[www.hce.asso.fr](http://www.hce.asso.fr)



### Contact local dans l'Ain

Joan DESVIGNE  
Rougemont  
0110 ARANC

Tel : 04 37 61 09 22  
Port : 06 81 49 16 52  
Mail : [joandesvigne@orange.fr](mailto:joandesvigne@orange.fr)



la randonnée pour tous !

## Handi Cap Evasion Antenne de l'Ain

*Quand handicapés et valides décident de sortir de leurs fauteuils pour découvrir la nature, ils se retrouvent autour des joëlettes au sein de Handi Cap Evasion.*



*Pour dépasser le regard que l'on porte parfois sur les autres et sur soi-même;  
Pour partager la randonnée et la montagne ensemble;  
Pour vivre une activité intense avec tous ses instants de bonheur !*

## REJOIGNEZ - NOUS !

Handi Cap Évasion

32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02  
<http://www.hce.asso.fr> [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre  
N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156

## Programme 2017/18

### 24 septembre 2017: Montmerle (Nicolas)

Afin de faire une journée complète, nous ferons une rando entre nous le matin et rejoindrons le groupe de l'Alternativ'rando l'après-midi.

Pour la rando du matin, j'ai prévu 7,5 km et 250m de D+. Je pense que l'am sera bien plus tranquille.

### 15 octobre 2017: Salin les bains (Brigitte)

Le Mont Poupet.

### 29 octobre 2017: Revermont (Sylvain)

### 28 janvier 2018: Sortie raquette sur le plateau de retord (Joan)

Selon l'humeur et l'état de la neige, improvisation ou non sur le thème de je nous perds, je nous retrouve entre sentiers raquettes et hors piste sauvages (environ 10 kms - environ 300/400 m de dénivelé).

### 25 fév 2018: Sortie raquette (Nicolas)

### 25 Mars 2018 : Dron (Nicolas)

Randonnée autour de Dron avec passage dans le tunnel Prévoir lampe frontale.

### 29 Avril 2018 : Rougemont (Joan)

Au départ de rougemont, jolie rando entre prairies et sous bois, Montée aux trois croix et retour à travers les marais d'aranc, puis les ruines du chateau de Rougemont pour finir.

### 19-20-21 Mai 2018: Crêt de la neige (Joan)

pour les 30 ans de HCE, trentes sommets, 1 par séjour et par antenne.

Pour l'antenne de l'Ain, nous gravirons donc le Crêt de la neige ! Au départ du col de la faucille, deux ou trois jour de randonnée sur les crêtes. Couchage en refuge.

### 24 juin 2018 : Priay / Rando et Canoë (Joan)

Nous emprunterons les petits sentiers sinueux des bord de l'Ain pour remonter jusqu'à Pont d'Ain. Là, embarquement sur l'eau pour une descente de la Rivière en canoë jusqu'à Gévrioux.

### Renseignements et inscriptions auprès du responsable de la sortie:

Joan DESVIGNE 06 81 49 16 52

[joandesvigne@orange.fr](mailto:joandesvigne@orange.fr)

Nicolas RENARD 06 48 93 80 62

[renard.nicolas@libertysurf.fr](mailto:renard.nicolas@libertysurf.fr)

Sylvain PETROP 06 59 11 12 38

[seg.electricite@gmail.com](mailto:seg.electricite@gmail.com)

Brigitte CORAT 06 18 18 15 34

[brigitte.corat@sfr.fr](mailto:brigitte.corat@sfr.fr)